

Badhotel Sternhagen

ORIGINAL NORDSEE-THALASSO-HOTEL

EDITORIAL



Herzlich Willkommen

im Badhotel Sternhagen, dem Haus am Strand. Freuen Sie sich auf ein paar Tage Ruhe und Entspannung in unserem Kleinod voller Behaglichkeit und zurückhaltender hanseatischer Eleganz – die Nordsee und das UNESCO Weltnaturerbe Niedersächsisches Wattenmeer direkt vor der Haustür. Atmen Sie gesunde, salzig-prickelnde Luft. Lassen Sie sich verwöhnen vom Charme und der besonderen Aura unseres Hauses, der unaufdringlichen und herzlichen Gastfreundschaft aller guten Geister, die sich bei uns um Ihr Wohl und Ihre Erholung sorgen. Erleben Sie bei uns die sprichwörtliche Gesundheit aus dem Meer – als eines der wenigen zertifizierten Original Thalasso-Hotels in Deutschland holen wir die Kraft der Nordsee direkt in unser Haus. Und für Ihr leibliches Wohl sorgen ausgezeichnete Restaurants. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Susan Cantaus

und alle Mitarbeiter des Badhotels Sternhagen

ANKOMMEN

EINFACH AUFS MEER BLICKEN

Und dem Alltag entfliehen

Zurückgezogen sein von allem. Nur noch in sich ruhen, sich ausruhen und vergessen, was einem zuweilen über den Kopf wächst und manchmal den Schlaf raubt. Dafür gibt es das Badhotel Sternhagen in Duhnen. Das privat geführte Haus liegt unmittelbar am Wattenmeer, nur ein paar Kilometer von Cuxhaven entfernt.

Kaum haben Sie die Eingangstür passiert, sind Sie dem Gewohnten entflohen. Freundliche Mitarbeiter heißen Sie willkommen, führen Sie durchs Haus und geleiten Sie zum Zimmer. Insgesamt zählt das Hotel 48 Zimmer und Suiten. Sie alle wurden von der Familie Sternhagen im Laufe der Jahre mit Geschmack und Liebe zum Detail gestaltet. Und mit hochwertigen Materialien aus der Natur. Mal modern mit gestreiften Tapeten in meerblau und sandbeige, mal klassisch hanseatisch mit

Kirschholzmöbeln und Messing. Orientalische Teppiche, alles Unikate, und Schätze der Marinemalerei gehören zur privaten Sammlung und verleihen dem Hotel einen unverwechselbaren Charakter. Es ist wie ein Besuch bei Freunden. Einfach ankommen. Einfach wieder man selbst sein. Im Zimmer zum Fernglas greifen und hinaus aufs Meer blicken. Auf den Weltschiffahrtsweg, der unmittelbar vor unserem Hotel liegt. Fast in Zeitlupe ziehen Großsegler, Tanker und Kreuzfahrtschiffe vorbei. Und mit jedem Schiff, das am Horizont verschwindet, verschwindet auch die Hektik des Alltags. Dann ist nur noch das leise Plätschern der Wellen zu hören und manchmal auch ein Möwenschrei.

Im Badhotel Sternhagen dürfen Sie entspannen. Erleben. Genießen. Erinnern. Wonach immer Ihnen der Sinn steht.

ANKOMMEN



ANKOMMEN



Modernes Zimmer – mit Streifentapete in meerblau.

ANKOMMEN



Einfach ankommen. Wir kümmern uns um den Rest. Auch um ein Fernglas auf ihrem Zimmer.

ERLEBEN

WATT'N SCHAUSPIEL

Unter Zugvögeln und Pferdenarren



Das Meer riechen. Den Sand zwischen den Zehen spüren. Den Möwen beim Futterneid zuschauen. Das Salz auf der Haut fühlen. Willkommen im Watt, einem der größten und wichtigsten gezeitenabhängigen Biotope der Welt. Rastplatz für Zugvögel. Laichplatz für Meeresfische wie Scholle und Seezunge. Tummelplatz für Muscheln und Krebse. See-hunde im Wasser, auch Kegelrobben und Schweinswale. Die Vielfalt im Weltnaturerbe Wattenmeer ist einzigartig – etwa 10000 Arten leben hier und in den dazugehörigen Salzwiesen, Dünen und Sandbänken. Was immer Sie hier unternehmen, Sie erleben es unmittelbar. Ob bei der Wanderung, mit der Kutsche – oder als Surfer mit Brett unter den Füßen und Kite über dem Kopf. Nicht weit ist es bis zur Insel Neuwerk, die Sie bei Ebbe zu Fuß erreichen und bei Flut mit dem Schiff wieder verlassen.

ERLEBEN



In der atemberaubenden Kulisse des Watts findet bereits seit 1902 jedes Jahr im Sommer das »Duhner Wattrennen« statt. Unmittelbar vor dem Badhotel Sternhagen. Mit Panoramablick. Traber und Galopper kämpfen dann um Platz und Sieg, selbst internationale Filmteams verfolgen das Rennen auf dem Meeresgrund. Und wenn Sie die Natur selbst auf dem Rücken eines Pferdes erleben möchten: ein Ritt bei Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang ist unvergesslich. Genauso wie das Golfspielen auf einem der nahe gelegenen Plätze, die zu den schönsten im Land Niedersachsen zählen. Ob allein, zu zweit oder mit der Familie – bei uns ist die Nordsee für alle ein Erlebnis.



ERLEBEN



Kiten, Radeln, Golfen oder Pferderennen – wahre Erlebnisse für die ganze Familie.

ERLEBEN



Das Meer riechen. Den Sand zwischen den Zehen spüren. Am Strand spielen.

GENIESSEN



GENIESSEN

RAN AN DIE TORTE

Versuchung = feine Zutaten + Präzision

Wer die Torten im Badhotel Sternhagen sieht, denkt vielleicht umgehend an das Bonmot von Oscar Wilde: »Allem kann ich widerstehen, nur der Versuchung nicht.« Unsere Torten nämlich sind die größten Versuchungen von ganz Duhnen. Es gibt Gäste, die kommen seit Jahren ins Hotel, um ihnen nicht zu widerstehen: der Erdbeertorte, der Friesentorte, der Passionsfruchttorte und vielen anderen. Sie alle werden von unseren Konditoren nach Omas Backrezepten hergestellt. Mit feinen Zutaten und großer Sorgfalt. Ein Prinzip, das für die ganze Küche des Hotels gilt.

Kochen und Backen sind für die Crew keine Routine, sondern ein tägliches Vergnügen. Die Köche arbeiten traditionell, bringen in die Gerichte und Speisen aber immer wieder überraschend moderne Anklänge. Den Fisch kaufen sie direkt im Ha-

fen, nachdem die Händler telefonisch auf die Besonderheiten des Tages hingewiesen haben. Krabben, Kabeljau und Seezunge – fangfrisch aus der Nordsee. Gemüse und Geflügel liefern Bio-Landhöfe aus der Region, die Frühstückseier sind von garantiert glücklichen Hühnern. Eine Verabredung, die Vertrauen schafft. Gegenüber der Natur. Und gegenüber den Gästen.

Selbstverständlich gibt es zu allen Gerichten auf Wunsch eine Weinempfehlung unserer Sommelieres. Im begehren Wein Keller des Hotels lagern die besten Jahrgänge. Insgesamt sind es rund 15000 Flaschen – von 540 verschiedenen Gewächsen aus 15 Ländern. Darunter Raritäten, zum Beispiel der 1978er Château Mouton Rothschild. Das sind wahre Genüsse! Oder, um es mit Hoffmann von Fallersleben zu sagen: »Der Wein ist eine verkörperte Idee der Liebe.«

GENIESSEN



Fisch, Gemüse oder Salat – alles kommt frisch auf den Tisch. Dazu gibt es erlesene Weine.

GENIESSEN



Kochen und Backen sind für die Küchencrew keine Routine, sondern ein tägliches Vergnügen.

ZELEBRIEREN

SO SCHMECKT DIE NATUR

Von Labskaus und Challanse Enten in unseren Restaurants



Luxus besteht darin, die Wahl zu haben. Im Badhotel Sternhagen haben Sie die Wahl zwischen drei Restaurants. Die Ekendöns mit ihrem Kachelofen wirkt rustikal wie eine Fischerhütte. Hier gibt's solide Hausmannskost nach alten Rezepten. Fischpfanne, Labskaus und Rouladen zum Beispiel. Im Schaarhörn wird die regionale Küche um internationale Noten erweitert. Auf der Karte stehen die »Scholle Büsumer Art« und die »Ricottaravioli auf Tomatenrisotto« für Vegetarier. Und im Sterneck mit Panoramablick verrät bereits die champagnerfarbene Tischwäsche, dass die Köche des Hauses hier zur Kür antreten. Der Steinbutt mit Salatherzen gehört ebenso zu den wechselnden Menüs wie die Challanse Ente oder der Hummer mit grünen Mandeln. Genießen Sie unbeschwerte Stunden in herzlicher Gastfreundschaft!

ZELEBRIEREN



ERINNERN



ERINNERN

MIT HAMMER UND HUMOR

Über die Anfänge des Badhotels



»Das Schwierigste sind die Ecken«, pflegte Jürgen Sternhagen zu sagen. Der Satz bezog sich auf das Mauern des Gebäudes. Denn Jürgen und Helga Sternhagen bauten ihr Badhotel aus dem Nichts auf. Höchstselbst. Jürgen Sternhagen war längst Bankkaufmann – am Wochenende aber setzte er weiter Stein auf Stein. Was das Ehepaar auszeichnete, wissen Mitarbeiter zu berichten: Humor, Disziplin und ein Faible für schöne Dinge. Und eine Vision. Denn aus dem Haus, das 1958 sein erstes Richtfest hatte und in dessen Zimmern es anfänglich keine Heizung und nur fließend kaltes Wasser gab, machten sie eines der bekanntesten Luxushotels an der Nordsee. Im Laufe der Jahre kam schließlich eine große Meerwasser-Wellness-Landschaft hinzu. Mit Dr. Eick Sternhagen ist das Hotel weiterhin in Besitz der Familie.

ENTSPANNEN



ENTSPANNEN

EINE PACKUNG MEER, BITTE!

Wellness und original Thalasso auf höchstem Niveau

Eine Wanderung im Watt endet in Duhnen zum Beispiel im Wellnessbereich und Spa des Badhotels. Dann erleben Sie das Meer noch einmal direkt auf der Haut: Wenn Sie im hauseigenen Meerwasser-Pool schwimmen oder wenn die Physiotherapeutin Ihren Körper mit Algen einreibt und ihn dann mit einer Folie umwickelt. Langsam schlummern Sie ein, und anschließend im Whirlpool mit seinen 230 Düsen glauben Sie das Meer rauschen zu hören.

Original Thalasso ist keine Mogelpackung. Das Wort hat seinen Ursprung im Griechischen und bedeutet »Heilung durch das Meer«. Schon Hippokrates behandelte Patienten in der vorchristlichen Zeit mit Meerwasser. Die entzündungshemmende Wirkung der Algen ist sehr geeignet bei chronischen Atemwegskrankheiten oder bei Bronchitis und vielen Hautleiden. Den

Grund dafür wies ein französischer Biologe im Jahre 1897 nach: Die Zusammensetzung des Meerwassers und des menschlichen Blutserums ist ähnlich, demnach kann der Organismus Präparate mit Meerwasserstoffen besonders gut aufnehmen und verwerten.

Das Badhotel Sternhagen ist eines der wenigen in Deutschland zertifizierten Thalasso-Hotels. Es entspricht damit den hohen Anforderungen des Thalasso-Verbandes. Zu den Kriterien zählt etwa das Verwenden von frisch geschöpftem Meerwasser. Im Wellness- und Spa-Bereich des Hotels können Sie Thalasso als Bäder nehmen, mit Meerschlammpackungen, als Peeling mit Meersalz oder als Gesichtsbildung mit Algen. Bei allen körperlichen und kosmetischen Anwendungen werden hochwertige Produkte des französischen Herstellers Thalgo und von Hanni Glatt verwendet.

ENTSPANNEN



ENTSPANNEN



Wenn der Winter an die Tür klopft und draußen die Nordsee tost, ist es ein besonderer Genuss, in unserer großen und gepflegten Meerwasser-Badelandschaft zu entspannen. Dazu gehört das Sportbecken mit Massagebahn und Gegenstromanlage genauso wie ein römisches Dampfbad, ein römisches Schwitzbad oder eine finnische Sauna. Für Kinder gibt es in einem extra Becken sogar einen Meerwasserfall und für Sportler einen modernen Fitness-Bereich. Das Wohlbefinden unserer Gäste ist uns seit jeher ein besonderes Anliegen!



ENTDECKEN

KUNST ERZEUGT STIMMUNGEN

Ein Spaziergang durchs Hotel



Schietwetter? Kein Problem! Im Hotel gibt es ständig etwas zu entdecken. Eine große Kunstsammlung zeigt die Natur und das maritime Leben. Ausgestellt sind Werke bekannter Maler. Johannes Holst zum Beispiel lässt die Wellen seiner bewegten See sehr eindrucksvoll changieren, mal schwarz, mal grau-grün, mal bläulich. Auch die Arbeiten von Ernst Troch greifen das Thema Schiffe und Meer auf. Jürgen Sternhagen war mit Troch befreundet, der Künstler vertraute ihm kurz vor seinem Tod seine Staffelei an. Wer das Hotel von der Meerseite aus betritt, sieht sie neben zahlreichen Schiffs-Modellen. Es sind genau die Schiffe, die Jürgen Sternhagen schon als Kind auf dem Weltschiffahrtsweg hat vorbeiziehen sehen. Und wie in den Grand Hotels der Welt steht auch in der Lobby des Badhotels Sternhagen ein Klavier.

ENTDECKEN



SERVICE



DAS HOTEL

48 Zimmer und Suiten, überwiegend mit Blick auf die Nordsee und das Weltnaturerbe »Niedersächsisches Wattenmeer«. Alle Zimmer bieten durchgehend den in unserem Haus üblichen hohen, individuellen, auf Details abgestimmten Komfort. Unsere Preise verstehen sich pro Person und Nacht.

RESTAURANTS

- Panorama-Gourmetrestaurant »Sterneck« vielfach prämiert und Michelin-besternt
- Panorama-Restaurant »Schaarhörn«, ebenfalls mehrfach ausgezeichnet
- rustikale Stube »Ekendöns«
- Panorama-Café mit hauseigener Konditorei
- prämierter Weinkeller auf 3 Ebenen

In all unseren Küchen verwenden wir ausschließlich frische Naturprodukte, vorwiegend von

Biohöfen der Region, die von Hand in unserem Haus verarbeitet werden. Keine Fertiggerichte oder Convenience-Produkte.

ORIGINAL THALASSO-THERAPIE-CENTER

- mit Schönheitsfarm

WASSERWELTEN

4 originale Meerwasser-Thermen

- Römerbad
- Sprudelbad
- Sportbecken mit Massagebahn und Gegenstromanlage
- Meerwasserfall mit Kinderbecken

THERMARIEN

- Caldarium (römisches Dampfbad, ca. 42 C°)
- Tepidarium/Laconium (römisches Schwitzbad ca. 55 C°)

- Finnische Sauna (ca. 90 C°)
- Separater Fitnessraum mit Technogym-Geräten

GÄSTESERVICE

- Gepäckservice
- Reservierte Parkplätze
- Shuttleservice zum Bahnhof Cuxhaven
- Morgendlicher Schuhputzdienst
- Jeden Morgen »Die Welt« vor der Zimmertür
- Botengänge
- 24 Stunden-Service
- kostenfreies W-Lan

- Weihnachten und Silvester mit kulinarischen und festlichen Höhepunkten.
- Familien-Nordseeaufenthalte: kinderfreundlich ausgezeichnet
- Haustiere bitte nur nach vorheriger Anmeldung

LAGEPLAN



KONTAKT

Badhotel Sternhagen
Cuxhavener Straße 86
27476 Cuxhaven-Duhnen

Telefon: +49 (0) 4721-434-0
Mail: sternhagen@badhotel-sternhagen.de
Homepage: www.badhotel-sternhagen.de

IMPRESSUM

Eigentümer: Familie Sternhagen
Redaktion und Text: Tomas Niederberghaus
TN hotel.media.consulting
Fotografie: Cyrus Saedi
Gestaltung: Christine Knies

WWW.BADHOTEL-STERNHAGEN.DE