

Allgäu®



bio hotel

Informationen
& Preise 2020

... natürlich erholen!


Biohotel
★★★★
Eggensberger
Hopfen am See



Herrliche Aussichten für Ihre Erholung!

Sie schauen vom Hotel aus über den Hopfensee auf das gesamte Panorama der Bayerischen, Allgäuer und Tiroler Alpen – bis hinüber zu den weltbekannten **Königsschlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau**.

Der **Kneipp- und Luftkurort Hopfen am See** mit der sonnenverwöhnten Seepromenade ist auch als „Riviera des Allgäus“ bekannt. Er gehört zur **Stadt Füssen**, deren sehenswerte mittelalterlich-romantische Altstadt nur wenige Kilometer entfernt ist.

TIPP

Erleben Sie das Hotel und die Umgebung schon von zu Hause aus:

▶ **Video:** www.eggensberger.de/hotel/mehr-sehen

📺 **Webcam + Wetter:** www.eggensberger.de/service/wetter-webcam

📍 **360°-Ansichten:** www.eggensberger.de/hotel/mehr-sehen

A herzlichs Grüß Gott ...

... in unserem gemütlichen Haus am Südhang über dem Hopfensee.

Wir haben uns viele Gedanken rund um Ihre wertvollste Zeit im Jahr gemacht: Unser naturverbundenes Hotelkonzept soll den optimalen Rahmen für Ihre Erholung bieten. Uns liegen vor allem die Themen Ruhe, guter Schlaf und Bio-Qualität am Herzen - dazu wohltuende Wellness-Behandlungen und die gewachsene Therapie-Kompetenz für eine nachhaltige Rückenstärkung.

Freuen Sie sich auf aktive, gesunde und entspannende Tage in unserem Biohotel!

Ihre Familie Eggensberger

- 02 Herrliche Aussichten
- 04 Energie-Konzept
- 05 Ein starkes Team
- 06 Bio-Vitalküche
- 08 Zeit und Raum für Wellness
- 12 Wellness-Behandlungen
- 16 Naturkosmetik
- 18 Wellness-Angebote
- 20 Medical Wellness
- 22 Medical Wellness Module
- 24 Gesundheits-Wochen
- 26 Sommer im Allgäu
- 28 Advent & Festzeit
- 29 Winter im Allgäu
- 30 Wissenswertes und Inklusivleistungen
- 32 Zimmer & Preise
- 34 Seminare
- 35 Saisonzeiten

Ein nachhaltiges Stück Allgäu

Das Eggensberger Energie- & Umwelt-Management

Naturverbundenheit und Heimatliebe führten zu diesem umfassenden Konzept, bei dem das Selbstverständnis und die Verantwortung als Biohotel und Gesundheitszentrum täglich neu gelebt werden.

Das Sonnenstrom-5-Sterne-Konzept

- ca. **1000 m² Solarfläche** am Haus erzeugen eine Nennleistung von 170 kWp
- **Blockheizkraftwerk** – rückstandsfrei betrieben mit Biogas aus einer regionalen Biogasanlage – gewonnen u. a. aus Speiseresten aus der Hotelküche
- Abwärme dient der **Wärmegewinnung** im Haus-Heizsystem
- **Stromspeicher-Anlage** (recyclebare Blei-Gel-Batterien) mit 90 kWp speichert überschüssigen Sonnenstrom zur direkten Nutzung im Haus

Mehr-Werte für Gäste und Natur: CO₂-freier Urlaub

Während Sie sich erholen, bekommt auch die Umwelt eine „Verschnaufpause“: Deutlich weniger Belastung für die Natur durch optimiertes Energiemanagement bei gleichem Komfort.

- **Spitzen-Werte in der CO₂-Bilanz pro Gast pro Übernachtung**
- **CO₂-Ausgleich** für Ihren Aufenthalt inklusive An- und Abreise

Rund um die Mobilität

- klimaschonend unterwegs am Urlaubsort mit dem **Leih-E-Auto und/oder Leih-E-Bike**
- garantiert 100% Sonnenstrom an den hauseigenen **Stromtankstellen für alle E-Fahrzeuge**
- **bequeme Anreise mit der Bahn**: kostenloser Taxi-Shuttle vom und zum Bahnhof Füssen
- **kostenlose Bahn- und Busnutzung** vor Ort mit der FüssenCard

Wasser – eine wichtige Ressource

- **Wasserspareinrichtungen** im gesamten Haus
- energetisiertes **Grander-Wasser** fließt in allen Leitungen
- neuartiges **ORBITAL-Duschsystem** im Garten-SPA: zukunftsweisende Wasserspar-Technologie



Unsere Mitarbeiter sind unsere wichtigste Ressource

Wir legen Wert auf eine gute und umfassende Ausbildung und wurden unter mehr als 1000 teilnehmenden Unternehmen in Deutschland ausgezeichnet.

Damit Sie sich bei uns bestens erholen können

Regelmäßige Besprechungen und Schulungen sowie die Förderung von Weiterqualifikation sichern die Qualität. Eine faire Bezahlung ist für uns selbstverständlich. Ein gutes Betriebsklima sorgt für freundliche und gut gelaunte Mitarbeiter, die für Sie und Ihr Wohl sorgen.

Gemeinwohl-Ökonomie

„Die **Gemeinwohl-Ökonomie** etabliert ein **ethisches Wirtschaftsmodell. Das Wohl von Mensch und Umwelt wird zum obersten Ziel des Wirtschaftens.**“ Wir wollten noch tiefer hinter die Kulissen blicken und als gutes Beispiel vorangehen – nur „bio“ war uns nicht genug: Gemeinsam mit einer Handvoll Kollegen der Bio Hotels haben wir eine **Gemeinwohl-Bilanz** für unser Unternehmen erstellt und 654 Punkte von max. 1000 erhalten: Das zweitbeste Ergebnis innerhalb der Vergleichsgruppe. Das Audit umfasst die Bereiche Menschenwürde, Solidarität, ökologische Nachhaltigkeit, soziale Gerechtigkeit und demokratische Mitbestimmung & Transparenz. Bei Interesse finden Sie nähere Informationen unter www.ecogood.org/de

Fair Trade

Wir setzen uns auch vor Ort für faire Handelsbeziehungen ein: Seit Gründung sind wir aktives Mitglied bei der Steuerungsgruppe der „Fair Trade-Stadt Füssen“ und verwenden faire Produkte.

Qualitäts-Management

Für die **Sicherung der Qualität** lassen wir die Abläufe und Standards in den einzelnen Bereichen des Hauses regelmäßig nach der **ISO-Norm** überprüfen und von einem unabhängigen Institut zertifizieren.



Allgäu-Frische ...

Restaurant

Den Tisch decken wir Ihnen in einem der Bereiche unseres ländlich-eleganten **Restaurants** mit Blick auf die Umgebung. Erstklassige Kaffee- & hausgemachte Kuchenspezialitäten, Eis und Getränke gibt es bei schönem Wetter auch auf der großen **Sonnenterrasse**. Tagsüber können Sie sich im **Wintergarten** aufhalten und lesen. Ungestörter Genuss: Alle Restaurants sind rauch- und handyfreie Zone!

Bio-Brunch-Bufferet

Am Sonntag (außer Sommer- und Weihnachtsferien) allgäufersch von 11:00 bis 14:00 Uhr. Hausgäste zahlen nur den Aufpreis für den Mittagstisch. Bitte vorab an der Rezeption bzw. beim Service reservieren.

Bio-LOGI-Kost (Low-Carb)

Gesund abnehmen ohne Hungergefühl, Mangelerscheinungen und Jojo-Effekt – und dabei nachhaltig die Gesundheit stärken: Nutzen Sie dieses intelligente und genussorientierte Ernährungskonzept, um zu neuer Vitalität zu kommen. **Basis dieser Kostform ist die radikale Senkung der Kohlenhydratzufuhr.** Sie können täglich mittags und beim Abendmenü das Bio-LOGI-Gericht wählen; für einen gezielten Effekt empfehlen wir mindestens eine **Leicht & fit-Woche (S.25)** zur Stoffwechsellumstellung mit Rundumversorgung und Betreuung. Eine Diät- bzw. Ernährungsberatung bringt Sie auf „Kurs“!



Besondere Ernährungsformen

Bei ernährungsbedingten Unverträglichkeiten, (z. B. Lactose, Gluten, Fructose ...), Allergien bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen **informieren Sie uns bitte vorab bzw. bei Buchung des Aufenthalts.** Nach einem Beratungsgespräch mit dem Arzt bzw. der Diätassistentin geht unser Küchen-Team auf Ihre Bedürfnisse ein. Je nach Aufwand und Anforderungen berechnen wir eine Tagespauschale. Ebenso, wenn Sie vegan essen möchten.

Natürlich genießen ...

Bio-Vitalküche für pure Lebensenergie

Milch, Quark, Joghurt und Fleisch stammen überwiegend **vom familieneigenen Bioland-Bauernhof**; viele andere Produkte von Bauern aus der Region. Wir beziehen einen Großteil der Lebensmittel von Bioland-Erzeugern. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in **Vorträgen** und bei der **Ernährungsberatung** die Grundlagen einer gesunden und bekömmlichen Ernährungsweise kennenzulernen.

Bio-Verwöhn-Halbpension

Morgens erwartet Sie ein **abwechslungsreiches allgäufisches Frühstücksbuffet** – abends ein feines **4-gängiges Wahlmenü** mit Salat- bzw. Vorspeisenbuffet, Suppe, Hauptgang zur Wahl und Dessert bzw. wechselnde **Themenbuffets** – stets mit vegetarischen Komponenten.

Vitalpension

Als gesunde Alternative bieten wir an, die 4 Gänge der Halbpension aufzuteilen: mittags gibt es Salat und ein Vitalgericht. Abends können Sie 2 Gänge aus Vorspeise bzw. Salat, Suppe, einem Hauptgericht zur Wahl und Dessert auswählen. Beim Frühstück entscheiden Sie, ob Sie das mehrgängige Abendwahlmenü oder die aufgeteilte Vitalpension bestellen (An Buffettagen leider nicht möglich!).

Erfrischend anders

Alpenglüh-Bar: Abends servieren wir Ihnen ein gepflegtes Glas Bier, Weine oder frisch gemixte Cocktails aus der Bar-Karte von Basilikum-Mojito bis Whiskey Sour. **Weine, Säfte, Biere und Erfrischungsgetränke** sind bei uns natürlich 100 % biologisch. **Tagsüber können Sie hier kostenfrei W-LAN nutzen.**



Eggenberger Bioland-Bauernhof



DE-ÖKO-006





Zeit und Raum für Wellness

...im neuen Garten-SPA:

Barrierefrei mit separatem Lift.

Bergblick-Ebene

Genießen Sie den herrlichen Blick auf die Berge!

Kräuter-Tee-Lounge zum Sitzen, Lesen und „Hoigarte“ trifft man sich hier auf eine gepflegte Tasse Kräutertee oder ein Glas Grander-Wasser. Kleine Erfrischungen stehen im Kühlschrank bereit.

Fußbecken für kalte und warme Fußbäder als Vorbereitung aufs Schwitzen und zwischen den Saunagängen. Baden Sie Ihre Füße im Natur-Fels-Becken und genießen dabei den schönen Ausblick.

Bergblick-Ruheraum mit Blick nach Süden auf die Berge und gemütlichen Liegen. Ein Ort zum Lesen, Abhängen und Schaukeln in den Schwebeliegen.

Panorama-Terrasse mit bequemen Lounge-Möbeln, Blumenwiese und Korb-Hängeliegen für zwei.

Flattern Sie einfach mal herum ...

... und verweilen an Ihren Lieblingsplätzen.

„Nimm dir Zeit zum Erkunden des Gartens. Schließ die Augen – atme die reine Luft – lausche auf das Plätschern des Wassers – spüre Sonne und Wärme auf der Haut – rieche die Aromen. Du wirst spüren, wie sich ein Gefühl von Freiheit, Glück und Geborgenheit in dir ausbreitet.“



Gartenblick-Ebene

Viel Platz und Licht – man merkt fast nicht, wo „drinnen“ aufhört und „draußen“ anfängt...

Zirben-Salz-Sauna

Geräumige finnische Sauna mit (von außen verspiegeltem) Blick zum Natur-Schwimm-Pool; vom Schreiner handgefertigt aus alpinem Zirbenholz; im oberen Bereich sind Salz-Steine angebracht.

Raum der Stille

Die angenehm ruhige Atmosphäre und bequeme Zirbenholz-Liegen laden zum Ruhen und Entspannen ein. Nur das Plätschern des Steinbrunnens durchbricht die Stille ...

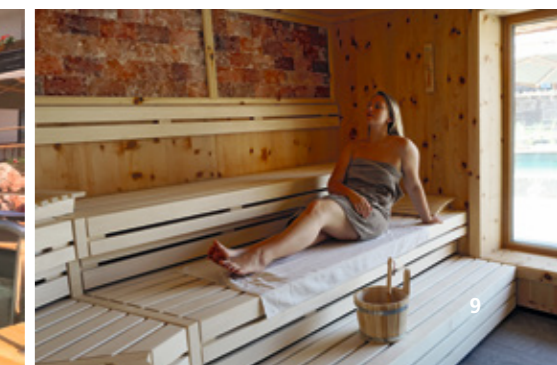
Bewegungs-Raum

Mit Holz-Schwingboden: Viel Platz für Bewegungs-Angebote (z. B. Yoga, Gymnastik, Tanz ...)

Draußen im Wellness-Garten

Natur-Pool 15 x 4 m zum Schwimmen und Abkühlen in natürlich aufbereitetem, weichem Wasser.

Terrasse, Liegewiese und Holzdecks sowie **Außen-Duschen** von ca. Mai bis Ende Oktober mit Liegestühlen und Sonnenschirmen.



Zeit und Raum für Wellness

... im oberen Saunabereich:

Finnische Sauna – „Schwitzstube“ mit trockener Heißluft (ca. 80° C). Der Wechsel von Schwitzen, Abkühlung und Ruhen fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt die Muskulatur. Aufgüsse mit Kräuterzusätzen intensivieren die Wirkung.

Infrarot-Wärmekabine mit trockener Infrarot-Strahlungswärme. Wirkt stark durchblutungsfördernd, immunstärkend und reinigend für Haut und Gewebe („künstliches Fieber“). Ohne Aufheizzeit jederzeit nutzbar.

Bio-Sauna/Sanarium mit gemäßigter Temperatur (ca. 60° C; Luftfeuchtigkeit 40 bis 60 %). Ähnliche Wirkungsweise wie bei der finnischen Sauna, jedoch milder für den Kreislauf. Ideal für (venen-) empfindlichere Naturen oder für Sauna-Einsteiger.

Dampfbad mit hoher Luftfeuchtigkeit. Eine Wohltat für die Atemwege. Wenig kreislaufbelastend.

Zirben-Ruhe-Insel – Kleiner, separater Liege-Bereich mit heimeliger Holz-Ausstattung – ideal zum Nachruhen nach einer Behandlung.

... draußen in der Natur:

Finnische Schwitzhütte – ganz naturnah saunieren in der holzbefeuerten finnischen Schwitzhütte bei der Bergwiese.

Ruhe-Alp mit ursprünglich-gemütlicher Atmosphäre: Umlaufende Holz-Sitzbank mit Rentierfellen und Blick zur offenen Feuerstelle.

„Wald- & Wiesen“-Außen-Dusche mit Weidenparavent zum Erfrischen.

Kneipp-Badehaus draußen am Bach. Beheizte Sitzbank für Fußbäder und zum Entspannen zwischen den Saunagängen. Mit WC, Dusch- und Kneipp-Guss-Bereich (auch für therapeutische Anwendungen).

Frei-Raum – Freier, unverstellter Raum mit Rundum-Ausblick für Meditation, Körperarbeit, Entspannung und Einzel-Coaching. Individuelle Konstruktion komplett in Holzbauweise mit einzigartiger Atmosphäre durch offenen Giebel, Holzboden und beheizte Lehmwände.



... im Stammhaus:

Hallenbad

Das beheizte Becken mit Gegenstromanlage ist 10 x 5,5m groß und 1,30m tief. Hier können Sie schwimmen oder auf den Ruheliegen am Fenster die Sonne und Wärme genießen.

Kneipp-Tretbecken

Hier bringen Sie auf bewährte kneippsche Art den Kreislauf in Schwung und erfrischen müde Beine.

Alle Wellness-Einrichtungen sind für gesunde Menschen ausgelegt.

Klären Sie bitte vorab mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, welche Anwendungen für Sie sinnvoll sind. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr.

Kinder nur mit Aufsicht der Eltern:

Zutritt Garten-SPA nur im oberen Bereich (Ebene Kräuter-Lounge) und Durchgang zum Natur-Schwimm-Pool – ansonsten ab 16 Jahren.





Wellness-Behandlungen

Streichel-Einheiten für Körper und Seele

Augen schließen ...

Loslassen, wohlig in den Bademantel kuscheln und endlich wieder einmal bei sich selber ankommen. Schenken Sie der Welt ein zufriedenes Lächeln.

Wieder einmal höchste Zeit für Entspannung?

Finden Sie heraus, was Ihnen gut tut.

Geschulte, einfühlsame Hände und ausgesuchte Naturprodukte entfalten ihre ganze Kraft.

Sie wünschen ein individuelles Angebot oder weitere Beratung?

Einfach eine E-Mail senden an: wellness@eggensberger.de

Weitere Informationen und saisonale Behandlungen finden Sie auch online auf unserer Homepage www.eggensberger.de/wellness



Geprüftes
Wellness Hotel



Wellness-Pausen

Alpen-Harmonie

Salz-Fußbad und Entspannungs-Massage mit Heustempeln und Kräuteröl.
60 Minuten

85 €

Honig-Traum

Rundum wohlfühlen mit Peeling, Honig-Creme-Packung und Pflege-Massage.
60 Minuten

85 €

SALZ & BUTTER

Salz-Öl-Peeling, Ganzkörper-Massage und pflanzlicher Shea-Butter-Körper-Pflege.
60 Minuten

85 €

Rundum-Pflege von Kopf bis Fuß

Ludwigs Traum

Königliche Pflege mit naturreinen Ölen, energetischer Körpermassage und abschließender Gesichtspflege.
90 Minuten

108 €

Aroma-Schlank-Wickel

Lymphdrainage, duftender Basen-Salz-Wickel und Einreibung mit hautstoffwechsel-aktivierendem Öl. Aroma-Kompresse und Pflege für's Gesicht.
90 Minuten

108 €

Fleißiges Bienchen

Wärmende Honig-Massage, Bienenwachs-Wärmepackung und Gesichtspflege.
90 Minuten

108 €





Wellness-Behandlungen für Sie & Ihn

Körperpackungen

warm und weich eingepackt auf der Soft-Liege

TIPP

Peeling zur Vorbereitung der Haut, damit die Wirkstoffe gut aufgenommen werden können.

Peeling mit Salz o.ä.

15 Minuten 22 €

Milchcreme-Packung mit Olive und Honig

Feuchtigkeit, Pflege und Regeneration
25 Minuten 38 €

Nachtkerzenöl-Packung

intensiv pflegend bei trockener (Problem-)Haut
25 Minuten 45 €

Hopfener Heutraum

für müde Muskeln und Gelenke mit Kräuteröl-Salbung
25 Minuten 39 €
50 Minuten 68 €

Algen-Kraft-Packung mit Salz-Peeling entschlackend u. straffend

50 Minuten 68 €

entstauende Wickel

leichte Beine

kühlende Basensalz-Wickel und entstauende Beinmassage
40 Minuten 50 €

Aroma-Schlank-Wickel (siehe S. 13)

90 Minuten 108 €

Bäder

Wannen-Vollbad

als Erkältungsbad oder mit Alpen-Kräutern
20 Minuten 33 €

Honig-Zirben-Bad

entspannend und beruhigend
25 Minuten 38 €

basisches Salz- und Mineralien-Bad

unterstützt die Basen-Balance über die Haut
30 Minuten 38 €

Massage-Klassiker und mehr ...

Entspannung pur!

Aromaöl-Rücken-Massage

bei Verspannungen der Schulter-Nacken-Partie
25 Minuten 38 €

Aromaöl-Ganzkörper-Massage

45 Minuten 65 €

Dorn-Behandlung mit Breuss-Massage

50 Minuten 65 €

Rücken-Intensiv-Massage

55 Minuten 75 €

Antistress-Vital-Massage

tiefenentspannende Ganzkörper-Massage
55 Minuten 75 €

Zirbenöl-Entspannungs-Massage

mit kostbaren alpinen Zirbenessenzen
60 Minuten 78 €

Heustempel-Entspannungs-Massage

mit dampferhitzten Stempeln und Bergkräuter-Öl
60 Minuten 78 €

Energie-Behandlungen

Alles im Fluss – für Ihre Balance

Kombinations-Massage

Rücken und Fußreflex
50 Minuten 65 €

Fußreflexzonen-Behandlung*

mit Fußbad nach H. Marquardt
50 Minuten 65 €

„Ein-Klang“ Klangschalen-Massage*

Töne und Schwingungen spüren
40 Minuten 50 €

Shiatsu*

Blockadenlösung durch sanfte Meridiandehnung.
Kopf-/Oberkörperbehandlung 25 Min. 35 €
ganzer Körper 50 Min. 65 €

La-Stone-Behandlung

einzigartig tiefenentspannende Energie-Massage
mit heißen und kalten Lech-Kieseln
70 Minuten 98 €

*Für diese Behandlungen kommen Sie bitte in lockerer, bequemer Kleidung und mit warmen Socken und planen eine anschließende Nach-Ruhezeit ein.



Naturkosmetik

Auch unsere Haut ist ein Stück Natur.

Sie verdient es, mit reinen und biologisch erzeugten Essenzen gepflegt und in ihrer Funktion unterstützt zu werden. Fachkundig ausgeführte Kosmetik-Behandlungen mit ausgesuchten Produkten – auf Ihren Hauttyp individuell abgestimmt – helfen ihr dabei, das natürliche Gleichgewicht zu bewahren und wieder zu erlangen.

Lassen Sie sich fallen und spüren ...

- einfühlsame Hände und sanfte Massagen
- angenehm duftende Pflegeprodukte
- das gepflegte Gefühl auf der Haut

Das Ergebnis: entspannte Gesichtszüge und strahlende Augen, die Ihnen im Spiegel entgegenblicken. Der schönste Rahmen für Ihr Lächeln! – Das fällt nicht nur Ihnen auf ...

Sie haben spezielle Fragen zu Pflegeprodukten und Kosmetik-Behandlungen bzw. wünschen eine Beratung?

Am Besten erreichen Sie uns unter: wellness@eggensberger.de



Gesichts-Behandlungen

BERGFRISCHE Mini-Gesichtsbehandlung

auch für den gepflegten Mann.
45 Minuten

58 €

TAUFRISCH Basis-Behandlung

Reinigung/Stärkung, Peeling, Massage mit Hautpflege-Öl, Creme-Packung und Abschlusspflege.
60 Minuten

78 €

NATURSCHÖN Intensiv-Behandlung

Kräuter-Fuß-Bad und -Massage. Gesichts-Reinigung und -Stärkung, Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Lymphstimulation und Massage mit Samenöl-Kapsel/Serum, Vitalpunkt- und Entspannungsmassage von Kopf, Nacken, Schultern und Armen. Intensiv-Pflegepackung fürs Gesicht und Abschlusspflege.
90 Minuten

108 €

WUNDERSCHÖN Spezial-Behandlung

Aroma-Kompressen für Füße und Hände – anschl. Massage. Gesichts-Reinigung und Stärkung, Massage mit Edelsteinen und speziellem hautpflegendem Öl, Entspannungsmassage von Kopf, Nacken, Schultern und Armen. Straffende Packung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Abschlusspflege und natürliches Tages-Make-up.
110 Minuten

128 €

schöne Augenblicke

Strahlende Augen sanfte Reinigung, beruhigende Packung, Feuchtigkeits-Spezial-Pflege

Akzente setzen

Augenbrauenkorrektur + Farbe, Wimpern färben

Natural Make-up

mit Beratung und Tipps

jeweils ca. 25 Minuten

35 €

in Verbindung mit einer Gesichtsbildung 15 Min.

28 €

gepflegt entspannen

Gesichts-Massage mit Edelsteinen und Edelstein-Öl
25 Minuten

35 €

Freier Kopf

Mit dem Rauch der indianischen Ohrenkerzen lösen sich Anspannungen sanft auf – mit beruhigender Kopf- und Nackenmassage.
45 Minuten

55 €

Frische Füße

Pediküre inkl. Fußbad oder
Küss die Hand Maniküre inkl. Handbad
45 Minuten

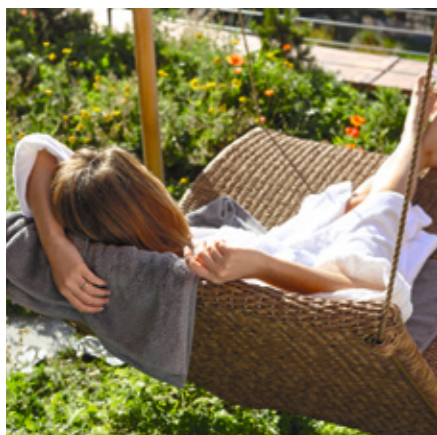
48 €

Lackieren Fußnägel oder Fingernägel

12 €

Kurz mal weg

Wellness für's Wochenende



Wellness-Angebote

Ein paar Tage natürlich entspannen



Glücks-Momente

Reines Zirbenöl für's Wohlbefinden

- Zirbenöl-Entspannungs-Massage
- Edelstein-Gesichtsmassage
- Energie-Glücksstein und Edelstein-Öl zum Mitnehmen

Paket-Preis 125 €

z.B. 2 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab 373 € / 3 Tage/ÜN ab 434 €

Basen-Balance

Reinigungs-Ritual & Stoffwechsel-Kick

- Basisches Salzpeeling
- Algenpackung in der Softpack-Schwebewanne
- ausleitende Massage mit Detox-Öl

Paket-Preis 125 €

z.B. 2 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab 373 € / 3 Tage/ÜN ab 434 €

Relax-Tage

Zeit zu Zweit oder Mädels-Auszeit

- Flasche Prosecco im Zimmer
- hautvorbereitendes Peeling
- Nachtkerzenöl-Packung in der Softpack-Schwebeliege
- BERGFRISCHE Mini-Gesichtsbehandlung

Paket-Preis 125 €

z.B. 2 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab 373 € / 3 Tage/ÜN ab 434 €

Bio-Genuss

aus dem Reichtum der Natur

- SALZ & BUTTER: sanftes Salz-Öl-Peeling, pflegende Ganzkörper-Massage mit Shea-Butter
- Gesichtsmassage mit hochwertigem Öl
- Flasche Bio-Wein im Zimmer
- Kräuterkissen zum Mitnehmen

Paket-Preis 125 €

z.B. 3 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab 434 €

Verwöhn-Wellness

Zwischendurch Auftanken

- entspannende Aromaöl-Massage
- Softpack-Körpercreme-Packung
- TAUFRISSCH Basis-Gesichtsbehandlung
- kleines Pflegeset zum Mitnehmen

Paket-Preis 155 €

z.B. 3 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab 464 €

Alpen-Kraft

Kräuterduft und Berg-Energie

- Heustempel-Massage
- Peeling mit Fichtenwipfel-Salz
- Milchcreme-Körperpackung
- BERGFRISCHE Mini-Gesichtsbehandlung

Paket-Preis 155 €

z.B. 3 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab 464 €



Das Eggenberger med-Konzept für Ihre Gesundheitsvorsorge und Prävention

Schöpfen Sie neue Kraft. Wir begleiten Sie!

Unser Therapie-Konzept kombiniert neue Behandlungskonzepte mit den bewährten Anwendungen der traditionellen Naturheilkunde.

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt für eine individuelle Statusbestimmung, eine ärztliche bzw. fachliche Beratung und ein individuelles Trainings- und Therapie-Programm zur **nachhaltigen Stärkung Ihrer Gesundheit.**



„Ob Sie Rückenprobleme plagen – beim Gehen oder Joggen das Knie weh tut – oder ob Sie unter Schlafstörungen leiden: Mein Team ist mit Erfahrung und Kompetenz gerne für Sie da!“

Ihr *Andreas Eggenberger*

Physiotherapeut · Masseur · Kneipp-Bademeister · Sozialwirt · Heilpraktiker Physiotherapie



Medical Wellness

Kompetenz und Erfahrung für Ihre Gesundheit:

Am Anfang steht die gründliche Analyse Ihres Gesundheitsstatus und ggfs. des Beschwerdebilds und -verlaufs. Auf dieser Grundlage wird der individuelle Behandlungsplan erstellt.

Laufende Fortbildungen und regelmäßige Team-Sitzungen sind Grundlage unseres Erfolgs. Nur so können die therapeutischen Möglichkeiten voll ausgeschöpft und auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

Sie werden von einem Team hochqualifizierter Therapeuten betreut:

- ärztliche Leitung: Orthopäde
- Diplom-Sportlehrerin
- Physiotherapeuten
- Masseur
- medizinische Kneipp-Bademeister
- Diätassistentinnen
- psychologische Betreuung
- Heilpraktiker Physiotherapie



Orthopädische Privat-Arztpraxis

Der erfahrene Orthopäde und Unfallchirurg **Dr. med. Walter Mang** hat sich nach seiner klinischen Tätigkeit an der TU München zahlreiche Zusatzqualifikationen erworben.

Er war viele Jahre als Mannschaftsarzt der deutschen alpinen Ski-Nationalmannschaft und der deutschen Eishockey-Nationalmannschaft tätig. Als Chefarzt eines Gesundheitszentrums und mehrerer Fachkliniken ließ er sich in einer orthopädischen Gemeinschaftspraxis nieder.

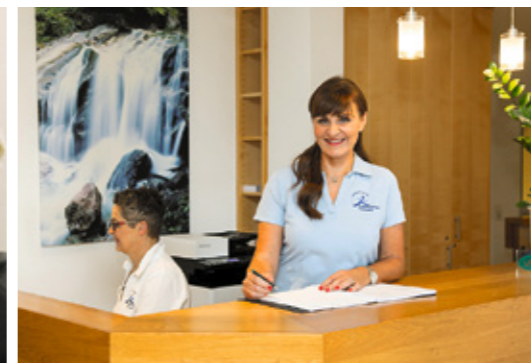
Ärztliche Leitung des ambulanten Reha-Zentrums, des EAP-Zentrums und der Rehaklinik Eggenberger. Orthopädische Privatarztpraxis.



Terminvergabe

Tel. 08362/9103-640

arztpraxis@eggenberger.de



Medical-Wellness-Bausteine

Ärztliche Leistungen

ärztliche Beratung • Untersuchung • Bericht	72,40 €
orthopädisch unfallchirurgische Zweitmeinung • Bericht	79,10 €
rheumatologische Untersuchung • Bericht	92,51 €
sportmedizinische Untersuchung • Bericht	76,42 €

Weitere ärztliche Behandlungen

auf Anfrage – Berechnung nach Aufwand

- Akupunktur • Arthrosebehandlung • Anti-Aging-Beratung • Chirotherapie
- Hyaluronsäure-Behandlung • Infusionen für Vitalität und Immunsystem
- Injektionen in Gelenke der Extremitäten und Wirbelsäule
- Nachbehandlung von operierten orthopädischen und unfallchirurgischen Patienten • Neuraltherapie
- Raucherentwöhnung • Schmerzbehandlung • Sportmedizin/Sporttraumatologie
- Ultraschalluntersuchung • (Sport-)Verbände

Spezifische Ergänzungs-Leistungen

Lactattest durch Diplomsporthelehrerin Ermittlung des Trainingspulses, Trainingsempfehlung	111,09 €
Ganganalyse durch Physiotherapeuten Videounterstützte Analyse, Status, Probebehandlung	99,93 €
Ernährungsberatung durch Diätassistentin Ist-Zustand, Zieldefinition, Ernährungsempfehlung	61,20 €
kleines Schlaflabor kardiorespiratorische Polygraphie	75,61 €

Bei Ihrem privaten Kur- bzw. Gesundheits-Aufenthalt erstellen wir die ärztliche Honorarrechnung nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) 2,3 facher oder 3,5 facher Satz in €.

Physiotherapeutisches Coaching

Kneippsche Sprechstunde Untersuchung, Beratung, Plan, Anwendung	86,25 €
Rückenanalyse Befunderhebung, Status, Probebehandlung	99,93 €
Ganganalyse videounterstützte Analyse, Status, Probebehandlung	99,93 €
Bericht jeweils	19,98 €

Einzelleistungen

Manuelle Therapie	41,70 €
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	34,41 €
gerätegestützte Physiotherapie (MTT) Einführung bzw. Übungseinheit med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung	48,74 €
klassische Massage-Therapie	24,08 €
manuelle Lymphdrainage	36,92 €
kneippscher Teilguss	8,90 €
Elektrotherapie	10,65 €

Die Leistungen der Physiotherapeuten werden nach der Gebührenübersicht für Physiotherapeuten GebÜTh berechnet. In der Regel verwenden wir den 2,3 fachen Satz der gesetzlichen Krankenkassen (entsprechend der längeren Behandlungsdauer). Für die Kneippsche Sprechstunde orientieren wir uns an der Gebührenordnung für Heilpraktiker GebÜH.



Tipp:

Nutzen Sie die Möglichkeit der in der Regel 2-3wöchigen „ambulanten **Badekur**“, die in unserem Therapiezentrum in Hopfen am See als anerkanntem Kneipp- und Luftkurort mit Kurarzt durchgeführt werden kann. Hierbei übernimmt die Krankenkasse bis zu 100% der Kurarzt-Kosten (externer Badearzt) und bis zu 90% der Therapieleistungen. Außerdem wird ein Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung pro Tag gewährt. Bei Vorlage einer Kostenübernahme rechnen wir vertraglich vereinbarte Konditionen direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie zum Vorgehen: **Telefon 083 62 / 91 03-400**
Nähere Informationen unter www.sanatorium-eggensberger.de
www.gesundes-bayern.de



Medical-Wellness-Angebote

Rücken-Fit

- Rücken-Analyse (60 Minuten)
- 2 Heu-Auflagen
- 2 Schulter-Nacken-Rücken-Massagen

Paket-Preis 155 €

z.B. 3 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab **464 €**



Kneipp-Fit

- 2 Kräuterbäder
- 2 Kneippsche Güsse
- 2 Heu-Auflagen
- 2 klassische Massagen

Paket-Preis 155 €

z.B. 3 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen
ab **464 €**



Gesundheits-Wochen

Rücken-Stärkung

Physiotherapie präventiv

Aufrecht gehn – aufrecht stehn ... der Rücken spiegelt Ihre Gesamtverfassung wieder. Wir analysieren Ihre Schwachpunkte und bauen Sie mit einem individuellen Behandlungs- und Trainingsplan gezielt wieder auf, damit Sie gestärkt Ihren Alltag bewältigen können.

- ärztliches Eingangsgespräch
- eingehende physiotherapeutische Rückenanalyse (1 Stunde)
- Erstellung des individ. Therapieplans, z. B.:
 - 2 x Physiotherapie à 30 Min.
 - 4 Übungseinheiten med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung
 - 2 Heu-Auflagen
 - 2 Rückenmassagen
- Info-Gespräch: Trainingsmethoden und Rückenmanagement
- Beratung über weiteres Vorgehen

Paket-Preis **395€**
7 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen ab **1.116 €**



Inhalt und Schwerpunkt der Wochen-Pakete werden beim Eingangs-Gespräch individuell abgestimmt.

Für die wirkungsvolle Prävention werden ein oder zwei Verlängerungswochen empfohlen.

Behandlungstage:
Montag bis Freitag
Anreise sonntags

Schlaf (wieder) gut!

Für die Tag-Nacht-Balance

Nur wer gut schläft, kann den Tag meistern. Durch eine gesunde Schlafumgebung und wirkungsvolle Behandlungen helfen wir Ihnen damit Sie „ausgeschlafen“ Ihren Aufgaben nachgehen können.

- ärztliches Eingangsgespräch, um organische Ursachen auszuschließen ggfs. Beratung zum weiteren Vorgehen
- Kneippsche Sprechstunde: Lebensstil-Analyse und individuelle Beratung
- Zirbenöl-Entspannungs-Massage
- Hopfener Heutraum
- Entspannungs-Kräuter-Bad
- Basen-Fußbad
- Fußreflexzonen-Behandlung
- Schlaf wohl-Aroma-Set

Schlafen im elektromogreduzierten Schlafbereich mit Natur-Bett und Kissen nach Wahl

Paket-Preis **375 €**
7 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen ab **1.096 €**



Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.

Sebastian Kneipp



Kneipp-Vital

Gesundheit erleben

Ganzheitliche, wirkungsvolle Naturheilkunde für den multi-beanspruchten Menschen von heute: Schöpfen Sie aus dem Lebens- und Gesundheitskonzept des Allgäuer Pfarrers und „Wasserdoktors“ Sebastian Kneipp.

- ärztliches Eingangsgespräch
- Kneipp'sche Sprechstunde (1 Stunde)
- gesunde **Ernährung**: ausgewogene Bio-Vitalküche, Ernährungsvortrag
- aktive **Bewegung**: 2 x Walking am See, 3 x pulskontrolliertes Ergometer-Training inkl. Einführung
- wohltuende **Entspannung**: 2 Heu-Auflagen, 2 klassische Massagen
- fließendes **Wasser**: 4 Kneipp-Güsse
- **Kräuter-Kraft**: 2 Kneipp-Kräuterbäder

Kneipp-Bade-Haus im Außenbereich; im Sommer Kneipp-Insel im Hopfensee.

Paket-Preis **280 €**
7 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab **1.001 €**



Leicht und fit



Meine Glücks-Diät!

Täglich Bio-LOGIsch genießen, abnehmen bzw. das Gewicht halten. Nutzen Sie diese genussorientierte Ernährungsmethode, um zu neuer körperlicher Vitalität zu kommen.

- ärztliches Eingangsgespräch
- Bio-LOGI-Einführungs-Stunde
- Info-Skript und GLYX-Tabelle
- Gesundheitsvortrag
- Aroma-Schlankwickel
- 3 x Walking bzw. Ergometertraining
- Wassergymnastik

Viel Bewegung an der frischen Luft und fachliche Beratung unterstützen den Erfolg.

Paket-Preis **210 €**
7 Tage/ÜN inkl. Hotelleistungen ab **931 €**



Regeneration

Zeit für mich ...

Egal, was gerade hinter Ihnen liegt – Zeiten besonderer Beanspruchung oder eine schwere Erkrankung: Wir tun Ihrem Körper Gutes, damit Sie energiegeladener Ihr Leben meistern können.

- ärztliches Eingangsgespräch oder physiotherapeutische Beratung
- lockernde Heu-Auflage
- klassische Massage
- Fußreflexzonen-Behandlung
- entstauende Lymphdrainage
- entspannendes Kräuter-Bad
- mineralisierende Algen-Packung
- Antistress-Vitalmassage
- Wassergymnastik
- Gesundheitsvortrag

Paket-Preis **375 €**
7 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab **1.096 €**



Berg-Seen-Sucht

Malerische Natursseen zum Baden, Relaxen und fürs Wassersportvergnügen – idyllisch umrahmt von der Allgäuer Bergkette. Unsere Seen-„Top-Ten“ in 10 km Umkreis: Hopfensee, Alatsee, Untersee, Mittersee, Obersee, Weißensee, Alpsee, Schwansee, Bannwaldsee und Forggensee.

Kunst und Kultur

finden Sie überreich in nächster Nähe: Die historische Altstadt und die Museen von Füssen, Konzertreihen, der Kaisersaal, Vorstellungen im Festspielhaus www.das-festspielhaus.de, die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau www.hohenschwangau.de und das Museum der bayerischen Könige www.museumderbayerischenkoenige.de; das Kulturerbe Wieskirche und weitere sehenswerte Kirchen im Pfaffenwinkel, sowie Oberammergau und Linderhof, Kloster Ettal u.v.m.

Golfen

Auf dem schönsten Grün nahe der Königsschlösser: „Auf der Gsteig“ in Lechbruck. Driving Range am Attlesee und in Bernbeuren. Viele Allgäuer Plätze gewähren Greenfee-Ermäßigungen für unsere Gäste. www.golfparadies-allgaeu.com

E-Mobilität

Entdecken Sie bequem und umweltschonend die Region mit Sonnenstrom aus den hoteleigenen Ladesäulen. **E-Auto und E-Bike-Verleih** (gegen Gebühr) nach Voranmeldung und Verfügbarkeit.

Wandern und Nordic Walking

Los geht's auf ebenen Spazierwegen um die Seen (z. B. Hopfensee-Rundweg) oder auf leichten Höhenwegen und anspruchsvolleren Pfaden in die Berge. Über Füssen Tourismus gibt es jede Woche Wanderungen und geführte Bergtouren. **Bergbahnen** in nächster Nähe: Breitenberg, Buchenberg, Tegelberg, Füssener Jöchle, Reuttener Seilbahnen / Hahnenkamm. www.vitalesland.com

Radfahren und Mountainbiken

Auf Sie warten gut beschilderte Touren um Seen, durch Wälder und Wiesen und zu Aussichtspunkten. Über Füssen Tourismus können Sie an geführten Touren teilnehmen – geeignet für Mountainbikes und E-Bikes. www.allgaeu.de/rad und www.fuessen.de/rad und www.fuessen.de/tourenportal

Sommer im Allgäu

von April bis Ende Oktober
Frisch und aktiv in die Natur

Hopfener Wander-, Rad- oder Golfvergnügen


Die Vielfalt der Region liegt vor Ihren Füßen ...

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Fußbad und Heustempel-Massage)
- Teilnahme an einer geführten Wandertour/Radtour über Füssen-Tourismus bzw. Greenfee-Ermäßigung bei den teilnehmenden Allgäu-Golfplätzen (nach Verfügbarkeit)

Paket-Preis 98 €
z.B. 3 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab 434 €
z.B. 5 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab 658 €




Sommer-Aktiv-Extras
Das Ausleihen von Rucksäcken, Wanderstöcken, Mountainbikes, Fahrrädern, Spezialrädern und Anhängern organisieren wir gerne!



GASTFREUND


Die kostenlose App für unsere Gäste.
Ankommen. App laden. Auskennen.

Die App für unsere Gäste.
Mit Gastfreund haben Sie alles Wichtige für Ihren Urlaub in der Hosentasche dabei.




Biohotel Eggensberger

Entdecken Sie alles Wissenswerte rund um unser Hotel und bleiben Sie auf dem Laufenden.



Reiseführer für's Allgäu

Informieren Sie sich über spannende Aktivitäten, Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele in der Region.




Finden Sie über 50.000 Outdoor-Touren.

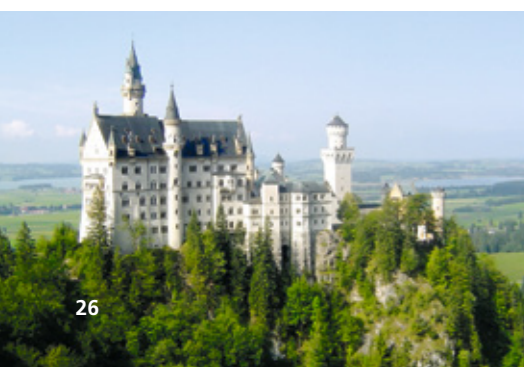
Erkunden Sie tolle Routen für Ihre Ausflüge inklusive Beschreibung und Höhenprofil.

- ✓ Wandern
- ✓ Langlaufen
- ✓ Biken

- ✓ Nordic Walking
- ✓ Stadtrundgang
- ✓ und vieles mehr



Laden Sie die kostenlose App!
www.gastfreund.net/app



Advents-Ruhepausen

Die Vorfreude wächst ...

In der Zeit vom **8. November bis 18. Dezember 2020** verwöhnen wir Sie täglich am Nachmittag im Restaurant mit Kaffee, Kuchen und Leckereien vom Buffet.

Hopfen Leckerli

- wärmende Körperpackung mit Milch & Honig
- entspannende Aromaöl-Massage
- BERGFRISCHE Mini-Gesichtsbehandlung

Paket-Preis

125 €



Zimtsternchen

- Kokos-Vanille-Körperpeeling
- Heu-Traum-Wärmepackung
- Zimt-Honig-Rückenmassage

Paket-Preis

125 €

z. B. 3 Tage/ÜN/HP (Do-So) oder
4 Tage/ÜN/HP (So-Do/Mo-Fr) ab **434 €**



Festzeit

Lichterhelle Glanz- und Glücks-Tage

Allgäuer Weihnachts-Tage – Heiligabend im Kerzenschein

Traditionell im Lichterglanz unserer festlich geschmückten Christbäume mit feinem Abendmenü, Weihnachtsliedern und Feier mit Familie Eggensberger

7 Allgäuer Weihnachts-Tage/ÜN 20. – 27.12.2020

Bunter Jahreswechsel

Silvesterabend: Wir begehen den letzten Abend des Jahres noch einmal genussreich mit einem schönen Gala-Menü, Musik und kleinen Extras.

Neujahr: Das fängt ja gut an: Mit dem gemütlichen Neujahrs-Frühstück heißen wir das neue Jahr willkommen – am Abend dann das traditionelle Neujahrs-Hauskonzert.

7 Jahreswechsel-Tage/ÜN 27.12.2020 – 03.01.2021

Buchungen unter der erforderlichen Mindestaufenthaltsdauer werden erst ab dem 01.11.2020 nach Verfügbarkeit bestätigt und pro ÜN weniger mit 50,- € Aufschlag berechnet.

Weihnachts- und Silvesterzeit-Kombi

Von allem das Beste: 12 oder mehr Festzeit-Tage
inklusive 75,- € Wellness-Behandlungs-Guthaben

Dreikönigs-Tage

Entspannter Start ins neue Jahr: 3 Tage/ÜN vom 03.01. bis 06.01.2021

Festzeit-Preise vom 20.12.2020 – 03.01.2021

inkl. Festzeit-Verwöhnspension

Zimmerkategorie	Preis pro Person u. Tag/ÜN
DZ/MZ BASIS	147 €
DZ COMFORT	159 €
DZ/MZ PLUS	172 €
DZ/MZ SUPERIOR	192 €
EZ	182 €

Winter im Allgäu

von November bis März

Zeit und Ruhe, um neue Energie zu tanken

Winter-/ Schneeschuhwandern

Bei kristallklarer Luft im frischen Weiß die ersten Spuren hinterlassen.

Langlaufen, Rodeln und vieles mehr

Die gepflegten Winterwanderwege, das Loipennetz (Einstieg 200m vom Hotel entfernt), Rodelbahnen, Eisstockbahnen, Eislaufplätze (auf dem Hopfensee oder im Füssener Eisstadion), Pferdeschlittenfahrten, Wildfütterung oder ein Besuch in der Schwangauer Kristalltherme sorgen für Abwechslung.

Skigebiete in der Nähe

Schwangau-Tegelberg, Buching-Buchenberg, Pfronten-Breitenberg, Nesselwang-Alpispitzbahn, Tannheimer Tal-Füssener Jöchle, Jungholz ... Hier gibt es auch verschiedene Ski- und Langlaufkurse und gemütliche Hütten zum Einkehren. Weitere Infos: www.vitalesland.com oder www.superschnee.com

Füssener Winter-Programm

Stadtführungen, geführte Schneeschuh-, Winter-Wanderungen u.v.m. www.fuessen.de/winter



Honig-Traum

Süße Wellness-Verwöhn-Pause

- Kokos-Vanille-Zucker-Peeling
- Honig-Creme-Körperpackung
- Pflegemassage

Paket-Preis **85 €**

2 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab **333 €**



Kuschel-Zeit

Wärmende Wellness-Wonnen

- La-Stone-Massage mit heißen und kalten Steinen
- pflegende Körper-Packung
- TAUFRISSCH Basis-Gesichtsbehandlung
- Kuschelsocken zum Mitnehmen

Paket-Preis **210 €**

5 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab **622 € ***



Winter-Aktiv-Extras
Alpin-, Langlaufski-,
Schlittschuh- & Rodel-
Verleih am Ort
Schneeschuh-Verleih
im Haus

TIPP

* mit 5=4-Vorteil
in der Nebensaison
Anreise sonntags



Winter-Fit

Power fürs Immunsystem

- ärztliches Eingangsgespräch
- 60 Min. Therapie nach Wahl
- 60 Min. Wellness-Behandlung
- 2x Kneipp-Guss oder
1x warme Heu-Auflage
- Teilnahme am Aktiv-Gästeprogramm

Paket-Preis **215 €**

5 T./ÜN inkl. Hotelleistungen ab **627 € ***

Gut zu wissen

Kurtaxe plus 2,20 € pro Tag und Person, bis 5 Jahre frei, von 6–15 Jahren 1,10 €

Alle Preise inklusive Service und gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei Änderungen behalten wir uns eine Anpassung vor.

Anreise: Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 14:00 Uhr zur Verfügung. Bei Anreise nach 19:00 Uhr bitten wir um vorherige Benachrichtigung.

Bahn-Anreise: Ziel-Bahnhof Füssen (ca. 5 km bis zum Hotel). Bei Anreise mit der Bahn können Sie kostenlos mit dem Taxi ins Hotel und zurück fahren.

Abreise: Zimmer freigeben bis 10:00 Uhr.

Late Check-Out (nach Verfügbarkeit) bis 14:00 Uhr Aufpreis 30 €; bis 18:00 Uhr Aufpreis 60 €.

Hunde: Ausschließlich auf Anfrage in bestimmten Zimmern. Wir bitten um Verständnis, dass Ihr Liebling nicht in Allgemeinbereiche wie Therapie- und Wellnessbereich, Restaurants... mitgenommen werden darf. Kosten ohne Futter 15 € pro Tag (+ einmalige Reinigungspauschale 100 € bei starker Verschmutzung). Keine anderen Haustiere.

Mahlzeiten, die nicht eingenommen werden, können nicht erstattet werden.

Parkplätze: Außenparkplätze am Hotel; reservierte Stellplätze in den Tiefgaragen.

Nichtraucherzone sind alle unsere Zimmer, Balkone und Allgemeinbereiche im Haus!

Wertsachen: Zimmersafe und Depotmöglichkeit an der Rezeption.

Zimmerservice: 5 € pro Bestellung/Lieferung

Zahlung: Bitte in bar oder mit EC-Karte (Bank-Limit abklären), gerne schon am Vorabend der Abreise.

Bankverbindung für Überweisungen:

BTV Memmingen
IBAN: DE21 7201 2300 0639 6224 00, BIC: BTVADE61XXX
BTV Staad Schweiz
IBAN: CH88 0852 5000 SA30 857 AA, BIC: BTVACH22

Eine kostenfreie Stornierung, Änderung oder Umbuchung ist bis 30 Tage vor Ihrem Urlaubsantritt möglich. Danach berechnen wir 80 % des bestätigten Zimmerpreises bei Übernachtung mit Frühstück bzw. 70 % bei Buchung mit Halbpension, wenn das Zimmer nicht neu belegt werden kann. Bei einer vorzeitigen Abreise gelten dieselben Berechnungsgrundlagen wie vorher genannt. Sollte das Zimmer weitervermietet werden können, entstehen keine Kosten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Behandlungen und Pakete können bis 48h vor Beginn kostenfrei storniert werden.

Rabatte sind nicht kombinierbar.

Zimmerwünsche: Gerne erfüllen wir nach Möglichkeit Ihren Zimmerwunsch. Es ist uns leider nicht möglich, eine bestimmte Zimmernummer zu bestätigen.



Garten SPA



Inklusiv-Leistungen im Zimmerpreis enthalten

Ich freu mich drauf! – Lassen Sie sich von uns verwöhnen...

Bio-Verwöhn-Halbpension

- täglich abwechslungsreiches allgäufisches Frühstücksbuffet
- Kräuter-Teebar 14:00 – 17:00 Uhr
- 4-gängiges Bio-Genießer-Abendmenü mit Hauptgang zur Wahl (Aufteilung zur Vitalpension möglich) oder wechselnde Themenbuffets

Wellness genießen

Nutzung von ...

- Bademantel und Wellnesskorb mit Sauna-Handtuch
- Hallenbad und Kneipp-Tretbecken im Stammhaus
- Saunabereich mit Bio-Sauna, Finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot-Wärmekabine
- holzbefeuerte Schwitzhütte, Ruhe-Alp und Kneipp-Badehaus im Außenbereich (nicht täglich)
- neues Garten-SPA mit Tee-Lounge und Grander-Wasserbar
- Zirben-Salz-Panorama-Sauna, neuer Dusch- und Kneipp-Bereich
- großzügige Ruheräume und Liegebereiche
- Natur-Schwimm-Pool und Liegedecks mit Sonnenschirmen (im Sommer)
- Tee- und Grander-Wasserbar im Wellnessbereich

Service & mehr

- Teilnahme am Wochenprogramm mit Vorträgen, Kräuter-Exkursionen, Aktiv- und Entspannungs-Angeboten, Musik- und Gästeabenden u.v.m.
- Leih-Wanderrucksack auf dem Zimmer
- Verleih von Wanderstöcken und Kinder-Trage-Kraxe
- Internet kostenfrei: Station für unsere Gäste im Zeit-Raum und LAN-Anschluss in jedem Zimmer. WLAN-Hotspots im Barbereich und im Zeit-Raum von 7:00 bis 23:00 Uhr.

Leistungen – FüssenCard

Diese erhalten Sie bei Anreise und können während Ihres Aufenthalts viele Angebote am Ort und in der Region kostenfrei bzw. ermäßigt nutzen:

- ÖPNV-Bus- & Bahnfahrten
- Parkplätze im Stadtgebiet
- Musik- und Kultur-Veranstaltungen
- Führungen & Wanderungen
- Bergbahnen, Bäder, Museen
- u.v.m.



Freude schenken

Ein **Wert-Gutschein** für ein paar Tage zum Ausspannen mit wohltuenden Anwendungen kommt garantiert gut an.
www.eggensberger.de/gutscheine



Eggensberger Gäste-Post

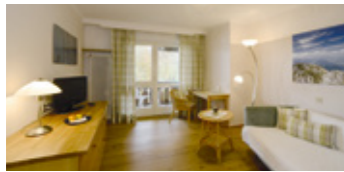
bleiben Sie auf dem Laufenden: Verpassen Sie nicht unseren monatlichen E-Mail-Newsletter mit saisonalen Angeboten und Sonder-Aktionen. Einfach bestellen unter www.eggensberger.de/service/newsletter. Natürlich mit einem Klick jederzeit abbestellbar!

Zimmer mit Aussicht ... im Stammhaus



EZ Bio-Balance

Wohn-Schlafraum im Landhaus-Stil mit Naturholzboden, Süd-/Westbalkon mit See-/Panoramablick. Bad mit Dusche und WC.



EZ Appartement

Landhaus-Zimmer mit Holzmöbeln und Naturholzboden, separates Schlafzimmer, Westbalkon mit See-/Panoramablick. Bad mit Dusche und WC.

KATEGORIE SINGLE			
EZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	159 €	168 €	182 €
ab 3 Tage / ÜN	138 €	147 €	161 €

Die Zimmer sind komfortabel ausgestattet mit Safe, Telefon, Kabel-TV, LAN-Anschluss und teilweise Minibar.

In allen Bädern stellen wir Handtücher, Haartrockner, Kosmetikspiegel und Kosmetik-Accessoires bereit.

Gesund schlafen ...

Alle Schlafbereiche sind mit einem Netzabkoppler und einem „Gute-Nacht“-Schalter zur Elektromogreduktion ausgerüstet.

Die Betten sind mit orthopädischen Natur-Schlaf-Systemen und Natur-Bettwaren ausgestattet.

Wählen Sie aus unserem **Kissen-Menü** das passende Kissen für Ihren Aufenthalt aus. Allergiker-Decken und -Kissen auf Anfrage.

Zimmer-Extras – Für Ihren Komfort bieten wir Ihnen als zusätzlichen Service an:

- Kissen-Wechsel: 3 €
- Bademantel-Wechsel: 5 €
- Matratzen-Topper: 8 €
- Zusatz-Bettwäsche-Wechsel: 10 €

KINDER-PREISE (im Zimmer der Eltern bei 2 Vollzahlern, inkl. HP)			
0 bis 2,9 Jahre	15 €	ab 16 Jahre Schlafcouch	76 €
3 bis 7,9 Jahre	40 €	ab 16 Jahre im MZ bzw. reguläres Extra-Bett	voller Preis
8 bis 15,9 Jahre	58 €		



Bei **Banküberweisung** der vorab gebuchten und **bestätigten Leistungen bis mindestens 30 Tage im Voraus** gewähren wir Ihnen einen **Frühzahler-Vorteil in Höhe von 3%**.

Fremdleistungen und Leistungen der Sanatorium Eggenberger GmbH ausgenommen

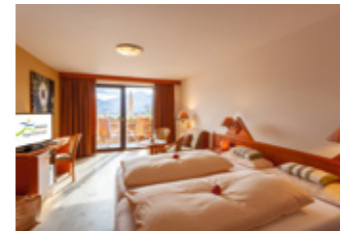
Die angeführten Preise gelten pro Person und Tag/ÜN inkl. Eggenberger Bio-Verwöhn-Halbpension – jeweils zzgl. Kurtaxe 2,20 € pro Tag und Person, bis 5 Jahre frei, von 6–15 Jahren 1,10 € → Leistungen FüßenCard siehe s. 31

Wohnen mit Komfort ... im Wellnesshotel ★★★★★



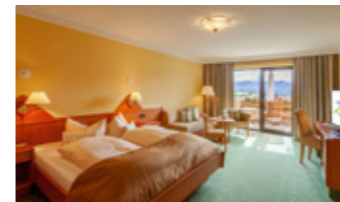
DZ bzw. MZ Almwiese

Doppelzimmer mit Naturholzboden ohne Balkon zur Nordseite mit Blick zur Bergwiese. Teilweise mit zusätzlichem Einzel-Schlafzimmer. Bad mit Dusche und WC.



DZ Südpanorama

Komfortables Wohn-Schlafzimmer mit Naturstein-Fliesen, Schafwollteppichen bzw. Eiche-Naturholzboden und Balkon oder Terrasse nach Süden. Zusatz-Bett-Schlafcouch möglich. Bad mit Dusche oder Badewanne und WC.



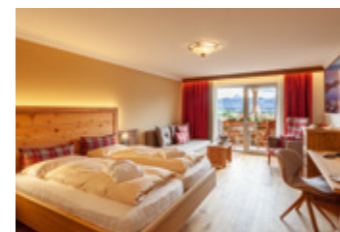
DZ Alpenblick

Geräumiges, helles Doppelzimmer mit schönem Blick nach Süden zu den Bergen. Komfortabel gestalteter Wohn-Schlafraum mit warmen Farben und Naturholz- bzw. Teppichboden. Balkon nach Süden. Bad mit Badewanne, separates WC.



MZ-Appartement

Großer Wohnraum mit hellen Naturstein-Fliesen bzw. Holzboden und großem Kuschel-Sofa plus Doppel-Schlafmöglichkeit. Separates Doppel-Schlafzimmer. Balkon oder Terrasse. Bad mit Badewanne bzw. Dusche, WC.



DZ Gipfelglück bzw. Elisabeth

Großzügiges Doppelzimmer mit Balkon nach Süden und einzigartigem Panoramablick über den See und auf die Berggipfel. Exklusiv und modern ausgestattet im alpinen Stil mit Naturholz-Boden. Zusatzbett möglich. Neu gestaltetes Bad mit bodengleicher Raindrop-Dusche und Handtuchwärmer; separates WC.

Preise 2020

KATEGORIE BASIS			
DZ/MZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	124 €	133 €	147 €
ab 3 Tage / ÜN	103 €	112 €	126 €

KATEGORIE COMFORT			
DZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	136 €	145 €	159 €
ab 3 Tage / ÜN	115 €	124 €	138 €

KATEGORIE PLUS			
DZ/MZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	149 €	158 €	172 €
ab 3 Tage / ÜN	128 €	137 €	151 €

KATEGORIE SUPERIOR			
DZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	169 €	178 €	192 €
ab 3 Tage / ÜN	148 €	157 €	171 €

Alle Zimmerbeschreibungen und -bilder stehen für typische Zimmerbeispiele. Abweichungen möglich!
Weitere Bilder und Ansichten finden Sie auf unserer Homepage unter www.eggenberger.de



Seminare für Körper und Geist

Seminar-Tagespauschale

- Grander-Quellwasser und Apfelsaft
- Kräuter-Tees
- Erfrischungspause vormittags mit Joghurt, Obst und Gemüsesticks
- Kaffeepause nachmittags mit Gebäck
- Mittagessen (Salat und Vitalgericht)

pro Person und Tag 38 €

Erfrischungsgetränke und Kaffeespezialitäten werden separat berechnet. Weitere Ausstattung, (Pausen-)Extras, Abendmenüs, Erlebnis- und Rahmenprogramm auf Anfrage.

Wir erstellen Ihnen gerne ein Angebot nach Ihren Wünschen. Am Besten erreichen Sie uns unter reservierung@eggensberger.de

Seminar-Raum

für „green meetings“, Vorträge und Seminare bis ca. 15 Personen.
Der Raum ist tageslichthell und verdunkelbar – ausgestattet mit Tischen und Stühlen, Flipchart, Stehpult, Moderationskoffer.
Technik: großer Flatscreen-Bildschirm an der Wand für Präsentationen (von Laptop oder Datenträger), W-LAN, Telefon und TV-Anschluss.

Bewegungs-Raum

Im Untergeschoss vom neuen Garten-SPA – erreichbar mit dem SPA-Lift.
Viel Platz und Holz-Schwingboden für Gymnastik, Bewegung, Tanz und Yoga bis ca. 12 Personen. Meditationshocker und -kissen, Gymnastikmatten und CD-Player/MP3-Anschluss sind vorhanden.

Frei-Raum

Freistehender Raum am Bach mit hohem Holzgiebel, Lehm-Wandheizung, Holzboden und freiem Blick in die Natur. Ideal geeignet für Entspannungs-Übungen und Meditation – aber auch für Einzel-Coaching und Kleingruppen.

Miete pro Raum mit Standard-Ausstattung:

Tagessatz	40 €
Halbtagessatz (bzw. Abendveranstaltung)	25 €

Saisonzeiten-Kalender 2020

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S
1 2 3 4 5	1 2	1	1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30
1. Neujahr 6. Heilig Drei Könige	24. Rosenmontag 25. Faschingsdienstag 26. Aschermittwoch	30 31	10. Karfreitag 12. Ostersonntag 13. Ostermontag	1. Tag der Arbeit 21. Christi Himmelfahrt 31. Pfingstsonntag	1. Pfingstmontag 11. Fronleichnam

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S	M D M D F S S
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30 31	28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31
	15. Mariä Himmelfahrt		3. Tag der Dt. Einheit 31. Reformationstag	1. Allerheiligen 18. Buß- und Bettag	25. 1. Weihnachtstag 26. 2. Weihnachtstag

Nebensaison NS

06.01. bis 21.02.
01.03. bis 03.04.
08.11. bis 20.12.

Zwischensaison ZS

21.02. bis 01.03.
03.04. bis 21.05.
18.10. bis 08.11.

Hauptsaison HS

21.05. bis 18.10.

Festzeit FZ

20.12.2020
bis 03.01.2021

Informationen und Preise siehe Seite 28.

Mindestaufenthalt 3 Nächte: in der gesamten Hauptsaison; 4 Nächte an allen Feiertags-Wochenenden und Fasching

Gerne schicken wir Ihnen das Programm für unsere beliebten **„Stammgäste-Treue-Wochen“** (Termine siehe Kalender) zu.

Sonderwochen und saisonale Angebote finden Sie unter www.eggensberger.de



EGGENSBERGER OHG
Familie Eggenberger
 Enzensbergstraße 5
 D-87629 Füssen-Hopfen am See / Allgäu

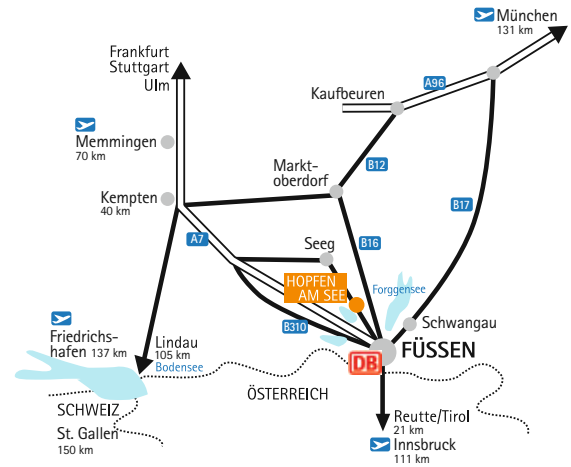
Tel. +49 (0) 83 62 / 91 03 - 0 / Reservierung -475
 Fax +49 (0) 83 62 / 91 03 - 478

info@eggenberger.de



www.eggenberger.de

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit.
 Änderungen, Verfügbarkeiten, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.



- www.facebook.com/Biohotel.Eggenberger
- www.instagram.com/biohotel_eggenberger
- www.pinterest.com/eggenberger



www.tanner-werbung.com, 1119-7-66, Fotografie: Biohotel Eggenberger, Gerda Eichholzer, Wolfgang Pfisterer, Kim Kunze, Günter Standl, Ulrich Haas, Andrea Krura, Marc Gilsdorf, Mayer Cards Ulm, Andreas Riedmiller, Franziska Stein, Michael Ruder, Jürgen Schmücking, pixie-design Füssen, moving pictures // MARIAS, FTM, Blickfang Fotografie, German PV, depositphotos: beichonock (Weihnachtsbaum), Allgäu Bild-Verlag, Allgäu GmbH (Wandern), fotollat: yankushev (Heu), HLPhoto (Spitzbub) // sxc (Neuschwanstein), Werbe Blank (Adventskalender) // iStockphoto: Yun Arcus (Schlatten)