

echt haubers

WAS KNOSPET, WAS KEIMET,
WAS DUFTET SO LIND?
WAS GRÜNET SO FRÖHLICH?
WAS FLÜSTERT IM WIND?
UND ALS ICH SO FRAGTE,
DA RAUSCHT ES IM HAIN:
"DER FRÜHLING, DER FRÜHLING,
DER FRÜHLING ZIEHT EIN!"

N°09

INHALT AUSGABE 09 MÄRZ 2020

- EDITORIAL 03
BLÜTEZEIT AM SEE 04
EVAS FRÜHLINGSERWACHEN 06
SUSANNES HEILKRÄUTER 08
HAUBERS WALD 10
BERGFRÜHLING-SPECIAL 12
BERGHEU-ERNTE 14
TREND: VERZICHT 20
KULTUR AM BERG 22
UNSERE POWERLADY SINA 24
RELAX GUIDE AUSZEICHNUNG 26
BERGFRÜHLINGS-ANGEBOTE 28
BREGENZER FESTSPIELE 30



WWW.HAUBERS.DE

2
echt
haubers

Gestaltung: eiserer design gmbh, Kempten

EDI TOR IAL



Dieses Jahr ist es für die Frühlingsboten nicht besonders schwer, sich aus dem Schnee zu befreien und sich mit Hilfe der wärmenden Sonne zu entfalten. Tatsächlich hört man bereits lautes Vogelgezwitscher im gesamten Naturresort: der Frühling steht in den Startlöchern. Auf dem Weg zum Haus am See durch den Gutshofgarten wächst bereits junges, grünes Schilf und auch an den Bäumen sprießen die ersten Knospen. Ich persönlich sehe der bevorstehenden Jahreszeit mit einem Lächeln entgegen. Der Frühling ist eine der schönsten Zeiten im Allgäu, so auch in Haubers Naturresort. Für mich ist Bergfrühling die Zeit, in der sich die Wiesen um uns herum in wahrlich bunte Teppiche verwandeln und die Bäume ihre volle Blütenpracht entfalten. Am Waldboden breitet sich frisches Moos aus und die Mischwaldbäume leuchten in den verschiedenen Grüntönen. Die Bäche führen das klirrend kalte Schmelzwasser von den Bergen ins Tal und bewässern den Boden entsprechend seines Bedarfs zum Gedeihen. Auch in der Luft kann man eine Veränderung wahrnehmen: durch die wärmeren Temperaturen begleitet von einer höheren Luftfeuchtigkeit dringt frühlingshafte Frische in die Nase.

Ich freue mich auch auf die neuen Erfahrungen und Erlebnisse in dieser Zeit. Nicht nur darauf, wieder durch blühende Wiesen zu wandern oder mit dem Mountainbike zu fahren, sondern auch auf unsere unvergleichlichen Hauber Events.

Unser Bergfrühstück am Schwalbennest und das abendliche Kultur am Berg vor atemberaubender Sicht auf den Sonnenuntergang am Horizont sind auch für mich immer wieder ein Genuss. Zum ersten Mal in diesem Jahr findet ein Sonnwendfeuer am längsten Tag im Jahr statt – Sie dürfen gespannt sein!

Natürlich kommt auch heuer wieder unser alter Fendt Traktor zum Einsatz, um Haubers Heu von den sonnenverwöhnten Plätzen, dem Hochspitz oder der Sonnhalde, zu ernten. Es zählt zu den liebsten Tätigkeiten meines Vaters und das Highlight für Tobias, meinen Bruder, die vier Räder des Fendt-Oldtimers endlich wieder zu bewegen.

Inzwischen halten Sie das neunte Hauber Magazin in den Händen. Der Frühling steht dabei voll und ganz im Mittelpunkt. Lassen Sie sich von stimmungsvollen Bildern, Zeilen von unserem Küchenchef Tobias oder unserer Heilpraktikerin Susanne und den vielen Hauber Ideen in den Bann ziehen – die Natur und wir laden Sie zu Haubers Bergfrühling ein. Gönnen Sie sich diese Auszeit!

Ich freue mich sehr auf ein Wiedersehen!
Mit sonnigen Grüßen aus dem wunderschönen Kalzhofen

Tanja Hauber

Blütezeit AM SEE



Evas

FRÜHLINGS- ERWACHEN

Der Frühling folgt keinem vorgegebenen Muster. Manchmal ist er schon im März zu spüren und ab und zu verspätet er sich. Doch eines trifft immer zu: er ist alljährlich mit allen Sinnen spürbar. Ich freue mich schon auf die bevorstehende Jahreszeit, auch wenn wir dieses Jahr von der dicken Winterdecke verschont blieben. Sobald die Bäume und Wiesen sich aus den Knospen schälen, schwinge ich mich auf das Rad und erkunde die Natur ums Naturresort herum. Auch wenn ich die Radwege und Waldpfade nun seit einigen Jahren fahre, entdecke ich immer etwas Neues. Sei es der Tannenzapfen-Fressplatz des Eichhörnchens auf einem abgebrochenen Baumstumpf im Sonnenlicht oder das frische Quellwasser, das über den Radweg fließt. Es sind die kleinen Dinge, die uns gerade im Frühling entzücken. Spätnachmittags laufe ich gerne eine Runde über unseren Klimapfad. Besonders, wenn ein Bärlauchgericht gezaubert werden soll. Denn direkt entlang des Jugetbaches wächst er in vollen Blättern und freut sich, gepflückt zu werden. Doch Vorsicht: man darf das Bärlauchblatt nicht mit dem des Maiglöckchens verwechseln. Davor warnte uns schon Oma Bärbel in der Kindheit. Auch die Krokusblüte am Hündle zieht mich jedes Frühjahr in ihren Bann. Lila-weiße Blumenteppeiche breiten sich in großen Flächen hinweg über die Wiesen aus. Im Hintergrund der Alpsee, ein schöner Anblick. Je nachdem, wie viel Schnee noch in den Höhen liegt, kann ich auch schon bald zu kleineren Wandertouren aufbrechen. Morgens zum Sonnenaufgang auf den Hochgrat oder nur kurz über die Kalzhofer Höhe – so startet ein perfekter Arbeitstag für mich. Schon jetzt freue ich mich, mit Ihnen zum Bäumchenpflanzen in die Wälder unseres Naturresorts aufzubrechen. Bis bald, beim ersten Spatenstich!



NEU: GRATIS E-BIKE-VERLEIH

Bei der Ankunft erhalten unsere Gäste die Oberstaufen PLUS Card – mit neuer Inklusivleistung ab Frühjahr 2020, dem Gratis E-Bike-Verleih!



HEIL KRAU TER



Hornklee



Löwenzahn



Spitzweigerich



Teufelskralle



Kleiner Frauenmantel



Arnika



Durch die Kraft der Frühlingssonne erwacht das Leben in der Erde neu. Diese Jahreszeit ist für mich eine spannende Zeit, da sich auch bei uns neue Kraft und Energie ihren Weg bahnt. Genau jetzt, zum richtigen Zeitpunkt, sind unsere Frühlingsboten auf dem Vormarsch. Mit ihren "Bärenkräften" helfen sie uns, alle Winterschlacken und Erstarrungen in unserem Körper zu lösen.

"Weg mit der Mehlsackfarbe" pflegte Pfarrer Kneipp zu sagen. In diesem Jahr stehen neben Huflattich, Schlüsselblume, Löwenzahn, Bärlauch und Co. besonders die Knospen von Bäumen und Sträuchern im Fokus. In den Trieben steckt die ganze Kraft und Energie der Pflanzen. Entdecken Sie mit uns den spannenden Bergfrühling und die Kraft der Frühlingskräuter neu.

Susanne

Ihre "Kräuterhexe" bei Haubers



HAUBERS
WALD

MACH MIT
500 BÄUME
IM JAHR 2020



HAUBERS WALD

AKTUELLEN BAUMBESTAND DIGITAL MITVERFOLGEN AUF WWW.HAUBERSWALD.DE

In unserer letzten Ausgabe (Echt Haubers N°08) berichteten wir bereits von unserem Vorhaben: Wir pflanzen 500 neue Bäume in diesem Jahr – zusammen mit Ihnen. 29 Zöglinge haben bereits ihren neuen Platz in der Waldlichtung gefunden. Helfen auch Sie mit, indem Sie den Baumgutschein ausschneiden und zu Ihrem nächsten Aufenthalt mitbringen. Wir überreichen Ihnen anschließend eine persönliche Baumkunde, die Sie auch zuhause noch an Ihren Einsatz erinnern lässt. Ab sofort können Sie den aktuellen Baumbestand live über den digitalen Baumzähler unter www.hauberswald.de mitverfolgen. Dort findet sich auch ein kleines Wald-Tagebuch mit Einträgen zu den Pflanzaktionen. Reinschauen lohnt sich...

WALDBADEN MIT SUSANNE ODER TRAINING AM NEUEN WALD-WORKOUT-PLATZ

Unser Waldbadenprogramm mit Susanne geht in die dritte Runde. Bereits 2018 starteten wir im Resort dieses Angebot. Inzwischen konnten wir viele unserer Gäste für den Wald und seine wohltuende Wirkung begeistern. Seit letztem Jahr gibt es an einer Lichtung in Haubers Wald sogar einen Outdoor-Platz. Dort gibt es viele verschiedene Möglichkeiten, um mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Zusatzlasten wie Baumstämmen oder auch Steinen, zu trainieren. Ein Training zwischen den Bäumen macht nicht nur Spaß, sondern sorgt auch für eine optimale Sauerstoffversorgung. Unser Fitnesstrainer Norbert bestätigt dies: "Der beste Körper wird draußen gemacht".

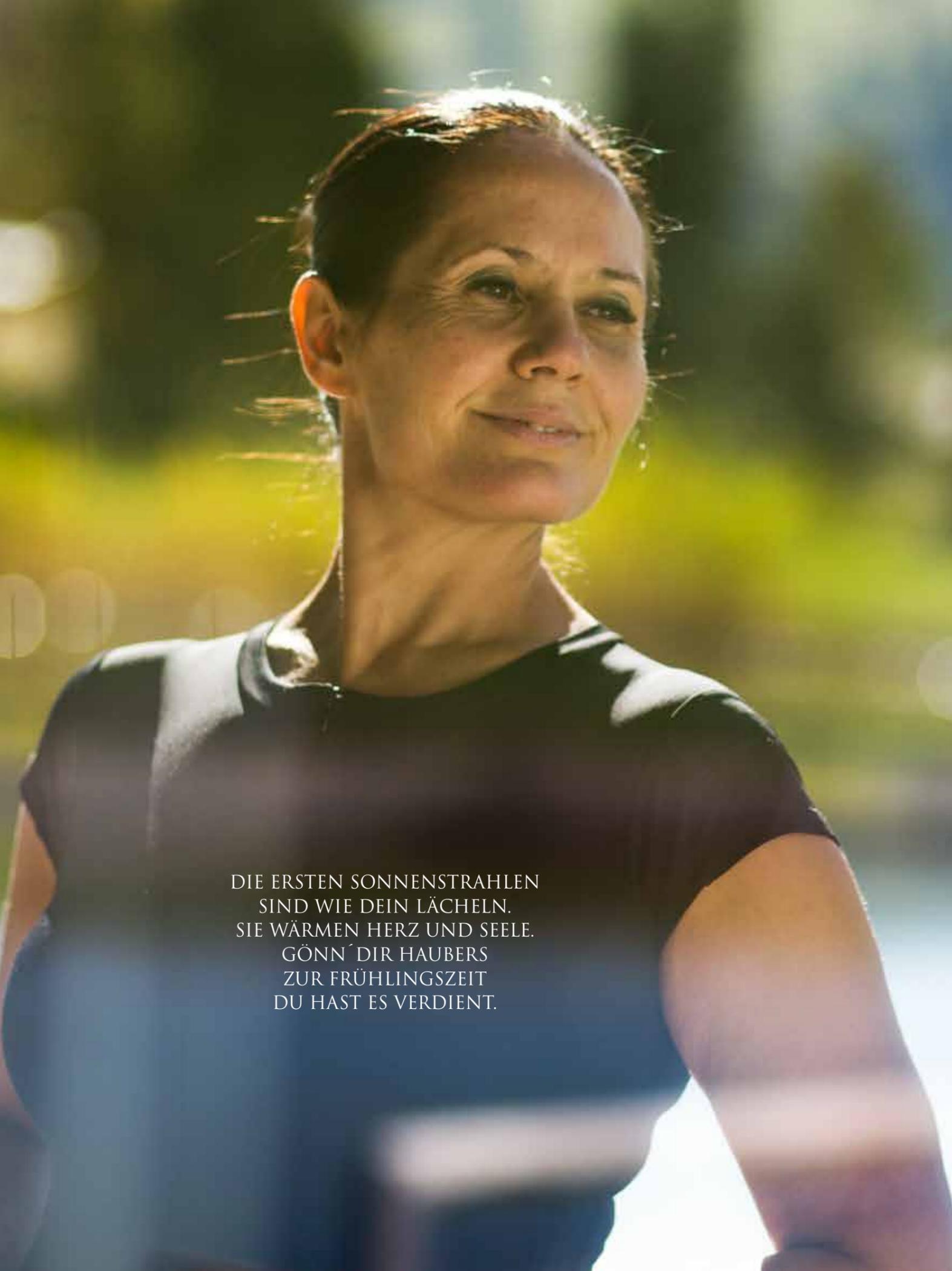


BAUM GUT SCHEIN

Mit diesem Gutschein ermöglichen wir Ihnen einen eigenen Baum in Haubers Naturresort zu pflanzen. Bei Vorlage des Gutscheins erhalten Sie von uns Ihre Babytanne. Gemeinsam setzen wir diese an der freien Lichtung am Klimapfad ein. Beobachten Sie das Wachstum Ihres Zöglings und werden Sie Teil unserer Nachhaltigkeitsinitiative.

Name

Pflanzdatum



DIE ERSTEN SONNENSTRAHLEN
SIND WIE DEIN LÄCHELN.
SIE WÄRMEN HERZ UND SEELE.
GÖNN´DIR HAUBERS
ZUR FRÜHLINGSZEIT
DU HAST ES VERDIENT.

HAUBERS
BERGFRÜHLING
Special
VOM 25.04. – 11.06.2020

BERGFRÜHSTÜCK AM
SCHWALBENNEST AUF 950 M.
KRÄUTERWANDERUNG UND
WALDBADEN MIT SUSANNE
FRÜHLINGSRÄUCHERN
HAUBERS KLIMAPFAD
YOGA IM WALD
FRÜHLING AM SEE
E-BIKE-VERLEIH
KULTUR AM BERG
BERGBAHNEN FAHREN
KROKUSMEER
BAUMPFLANZEN
HEUERNT ERLEBEN
GOLF SPIELEN
GREENFEE INKLUSIVE
LATE-CHECK-OUT*
ANREISEFRÜHSTÜCK*

VIER ÜBERNACHTUNGEN
INKL. INTERVALLFASTEN
ODER HALBPENSION

668€ P.P.



*Unser Tipp: Reisen Sie Sonntag, Montag oder Dienstag bei uns an und wir laden Sie wahlweise auf ein Frühstück am Anreisetag oder auf einen Late-Check-out mit Nutzung des Spa Bereichs und der Außenanlagen bis 18 Uhr am Abreisetag ein. Buchbar ab einem Aufenthalt von 3 Nächten in der Zeit vom 25.04. bis 11.06.2020.



DER ERSTE SCHNITT

Unser Therapieheu wird entweder an der Sonnhalde am Landhaus, am Kuhhimmel oder der Bergweide am Adlerhorst auf 980–1007 m über dem Meer geerntet. Diese Flurstücke sind am Südhang der Sonne von morgens bis abends zugewandt. Seit 1984 nicht mehr gedüngt, bietet dort der Boden den mageren und kargen Nährstoffvorrat, den die Wiesenblumen und Kräuter schätzen.

FÜR UNSERE ANWENDUNGEN
ERNTEN WIR IMMER NUR
DEN ERSTEN AUFWUCHS DES
JAHRES – DAS HEU. DARIN
STECKT DIE KRAFT AUS DER
WINTERRUHE DER NATUR.

Die schönste Pracht, die meisten Samen und die duftendsten ätherischen Öle sind im ersten Aufwuchs enthalten. Die Sonne im Allgäu gibt sich zu dieser Zeit größte Mühe, die Südhänge zu erwärmen: Ober- und Untergräser, Doldenblütler, der kleine Frauenmantel, Spitzwegerich, Löwenzahnblüte – alle sind sonnenhungrig und bekommen in der Zeit von Mai bis Juni Licht und Wärme zum Gedeihen.

>>



15

echt
haubers

BERG HEU ERNTEN



UNSER THERAPIEHEU KOMMT VON DER SONNENHALDE AM LANDHAUS, VOM KUH HIMMEL UND DER BERGWEIFE AM ADLERHORST AUF 980-1007 M ÜBER DEM MEER. DIESE FLURSTÜCKE SIND AM SÜDHANG, DER SONNE VON MORGENS BIS ABENDS ZUGEWANDT.



Nachdem wir unsere 27 Hektar Wiesen und Weiden bearbeitet haben, ernten wir die etwa 1,3 Hektar Therapieheu im vollreifen Zustand. Die meisten Kräuter und Gräser sind verblüht und haben reife Samen ausgebildet. Ein paar späte Margeriten verschönern uns zusätzlich die Erntearbeit. Wichtig ist die Vollreife nicht nur für den späteren Wirkwert unseres Bergheus in den unterschiedlichen Anwendungen im Spa, sondern auch für die Pflanzenvielfalt im Wiesenbestand. Zahlreiche Pflanzen sind „einjährig“, das heißt, ohne den Samen wachsen diese im nächsten Jahr nicht mehr.

IST DAS HEU VOLLREIF UND DAS WETTER EINEN TAG SCHÖN, MÄHEN WIR DAS THERAPIEHEU MIT EINEM ALTEN, KLEINEN HANDBALKENMÄHER.

Schonend geschnitten legt der Mähbalken das Heu geordnet und flächig auf der 7 bis 9 cm hohen Stoppel ab. Der Fingerbalken des Handbalkenmähers mäht besonders hoch - dies gibt dem gemähten Heu eine luftige Trocknungsunterlage und es verhindert Verschmutzungen durch eventuelle Bodenunebenheiten.

Mittags, so gegen halb zwei, wenden wir die Mähmaden mit dem Bandrechen, gezogen durch den alten 24 PS Fendt, Baujahr 1959, 1800 kg leicht und wendig. Der Fendt kam damals nagelneu auf den Hof und war noch nie woanders. Auf ihm habe ich mit 5 Jahren das Fahren gelernt. Nachmittags fassen wir das angewelkte Heu mit dem Bandrechen schonend zu Schwaden.

>>





HEUSCHNUPFEN? "Dadurch, dass das Heu absolut reif geerntet wird, enthält es keinen Blütenstaub mehr. Heuschnupfen wird hauptsächlich zur Blütezeit des Heus durch diesen Staub ausgelöst. Allerdings können wir nicht festlegen, ob nicht doch bei starkem Heuschnupfen der ein oder andere Nieser fällt. Die letzten Jahre habe ich allerdings mit vielen Gästen sprechen dürfen, die ihren Heuschnupfen inmitten der Heubetten nicht gespürt haben." – Klaus Hauber

Locker aufgeladen fahren wir mit dem Ladewagen zum Heustadel, wo das Heu mit der Heuzange in den Trocknungskasten gebracht wird. Hier ist es Tobis Verantwortung, das Heu locker in Schichten zu verteilen, so dass die Luft vom Radialgebläse gut durchströmen kann. Das Heu hat nach nur einem Trocknungstag an der Sonne noch eine Restfeuchte von 40 bis 50%. Jetzt gilt es, die Konservierungsfeuchte von unter 10% Restfeuchte zu erreichen. Bei schönem Wetter reicht dem starken Radialgebläse hierzu die trockene Außenluft. Regnet es einmal, so helfen wir mit einem

Warmluftofen nach. Nachts lassen wir den Heustock auf ca. 50 bis 55° C Fermentationswärme ansteigen. Dies fördert maßgeblich die heuduftbestimmenden Inhaltsstoffe und erleichtert das Trocknen. Nach ca. 5 Lüftungstagen ist das Therapieheu lagertrocken und resch. Der Vorteil dieser halbtrockenen Erntetechnik liegt in der besonderen Heuqualität. Ein weiterer Tag Sonne würde das Chlorophyll des Heus stark bleichen – die schöne Farbe, aber auch Wirkstoffe im Heu gingen verloren. Außerdem zerbröckeln bei zu langer Darre an der Sonne die feinen Kräuterblätter wie z.B. Spitz-

wegerich oder Frauenmantel und bleiben auf der Wiese liegen. Mit diesem Ernteverfahren haben wir alles dort, wo es hingehört – die wirksamen Kräuter und Gräser in unserem Therapieheu und damit Erholung und Entspannung für Körper und Geist bei unseren Gästen. Somit schließt sich auch der Qualitätskreis.

Klaus Hauber, Hotelier & Landwirt

KULINARIK

Nicht jedes Heu eignet sich zur Verwendung in der Küche. Unser Heu bei Haubers stammt ausschließlich von den ungedüngten und pestizidfreien Bergwiesen inmitten des Naturresorts. Hier finden auch noch Wildblumen und Wiesenkräuter ihren Platz zum Wachsen. Alles in allem sind dies einwandfreie Bedingungen für ein aromareiches Heu, welches wir nach sorgfältiger Trocknung in der Küche weiter verarbeiten können. Wir, das Küchenteam, verwenden das Heu als Aromageber und geben so unseren Gästen die einmalige Gelegenheit, ein Stück Allgäu zu „schmecken“. Zum Einsatz kommt das Bergheu zur Veredelung von Fleisch wie beispielsweise Rinderfilet. Dabei ruht das edle Stück auf einem in Wasser getränkten Heubett und gart langsam bei Niedertemperatur im Ofen, um so viel Geschmack wie möglich anzunehmen. Außerdem kochen wir aus Haubers Bergheu einen intensiven Auszug, welcher die Basis für unsere schmackhafte Heusuppe bildet, aber auch in Soßen oder Dressings seine Verwendung findet. Die Heugerichte versprechen all unseren Gästen einen „Aha-Moment“, sind einzigartig und eben Echt Haubers...

Ihr Küchenchef, Tobias Boneberg





VERZICHT

STRESS
ALKOHOL
KONSUM
TABAK
SÜSSIGKEITEN
FERNSEHEN
SMARTPHONE
INTERNET

SCHWÄBISCHE POST

Fasten wird immer mehr zum Trend, auch abseits der Fastenzeit wird verzichtet. Dabei wird aber nicht mehr nur auf bestimmte Nahrungsmittel verzichtet, sondern auch auf Alkohol, Genussmittel oder Konsumgüter. Auch die Gesundheits-, Wellness-, Gastro- und Hotelbranche hat diesen Trend längst für sich entdeckt und bietet Konsumflüchtlingen passende Fastenprogramme und Ruhezeiten fern vom hektischen Alltag. Das Verzicht nicht gleich der Verzicht auf Genuss bedeutet, beweist unter anderem das Haubers Naturresort in Oberstaufen, wo Genuss gleich Wohlfühlen und Fasten bedeutet.

Die Allgemeinheit verzichtet

Verzicht auf Alkohol, Süßigkeiten, Fleisch, Fernsehen, Smartphone, Internet, Auto, Plastik – Verzicht kann vielfältig sein, zielt aber immer auf eine Steigerung des Wohlbefindens und mehr Lebensqualität durch eine gesündere, stressfreiere Lebensweise ab. Das Streben nach einem gesünderen Lebensstil befeuert den Fasten-Trend. In einer Umfrage der DAK zum Thema Fasten 2019 zeigt sich der Trend in Zahlen: 63 Prozent der Deutschen halten den Verzicht auf Genussmittel, Konsumgüter und Co. für sinnvoll – eine Zunahme von 20 Prozent innerhalb von acht Jahren. Der Verzicht auf Alkohol ist dabei ganz vorne dabei: 73 Prozent verzichten bereits darauf. Interessant dabei: Der Fastentrend findet vor allem in der Altersgruppe der 18 bis 29-jährigen großen Anklang.

Die Motivation hinter dem Trend

Sich frei machen von allem Ungesunden, wissen, was man isst, bewusst leben, sich verändern und seinen Beitrag zu mehr Umweltschutz leisten. Das sind die Motive hinter dem Trend. Aber

auch die Suche nach etwas Ruhe, nach Entschleunigung in unserer schnelllebigen Welt. Überfluss und Überangebot, soziale und ökonomische Probleme der westlichen Welt, sind Auslöser des neuen Fasten-Eifers. Doch Fasten hat in der christlich geprägten Kultur bereits eine lange Tradition. Früher war es die religiöse Praxis der seelischen und körperlichen Reinigung. Das moderne Fasten ist ähnlich, nur gesundheitlich motiviert.

Verzicht auf die Hektik des Alltags, Suche nach Genuss in der Natur

Rein in die Natur, Abschalten, Verzicht auf Hektik, Lärm, ständige Erreichbarkeit – die Flucht aufs Land ist Urlaub für die Seele. Hotels und die Tourismusbranche, vor allem in ländlichen Gebieten, bieten Fastenfreunden einen Zufluchtsort. Das 4 Sterne Haubers Naturresort in Oberstaufen im Allgäu lebt das Thema Verzicht und zeigt, dass Verzicht auch mit Genuss einhergeht. Fastenprogramme und auf individuelle Ernährungsanforderungen abgestimmte Menüs aus der regional orientierten Küche bieten kulinarische Sinneserlebnisse, ohne die strengen Regeln des Verzichts zu verletzen. Die Ruhe und Abgeschiedenheit von der Großstadt verdammt nicht dazu, Langeweile fristen zu müssen. Sich wohlfühlen beim Wandern durch die unberührte Natur der Alpen, Schwimmen im Natursee, beim Schwitzen in der Sauna und beim Entspannen in den großzügigen, modernen Themenzimmern. Haubers bietet Entspannung der Sinne und Zeit, in der man sich einmal nur um sich kümmern kann. Inmitten der Alpen vor malerischer Bergkulisse fällt der Verzicht auf Smartphone, Essen, Alkohol und Co. leicht.

© Schwäbische Post 30.01.2020

63%

DER DEUTSCHEN HALTEN DEN VERZICHT AUF GENUSSMITTEL, KONSUMGÜTER UND CO FÜR SINNVOLL (EINE ZUNAHME VON 20% INNERHALB VON 8 JAHREN)

HAUBERS FASTEN ANGEBOTE

FASTEN NACH JOHANN SCHROTH NEU GEDACHT
HEILFASTEN N. BUCHINGER
INTERVALLFASTEN NACH DER 16:8 METHODE

HAUBERS FASTEN HOTLINE

MONTAG: 19:30 - 20:30
DONNERSTAG: 08:00 - 09:00
SONNTAG: 13:30 - 14:30



UNSERE HEILPRAKTIKERIN
SUSANNE FREUT SICH AUF
IHREN ANRUF.

WWW.HAUBERS-FASTEN.DE

21

echt
haubers



KULTUR AM BERG PROGRAMM 2020



JODLER
PLATTLER
PANTELEEV DUO
BERGMESSE
FREILICHTKINO
HARFENDUO
GEIGENKLÄNGE

TERMINE IN KÜRZE ONLINE
AUF WWW.HAUBERS.DE

23
*echt
haubers*



UNSERE POWER LADY

Sina

Begonnen hat meine Reise bei Haubers bereits vor einiger Zeit als Aushilfe im Restaurant während meiner Schulzeit an der Fachoberschule, ehe ich mich als Auszubildende im Familienhotel Haubers beworben habe. Der kollegiale, freundliche Umgang unter allen Mitarbeitern und die Wertschätzung seitens der „Chefs“ meiner Arbeit gegenüber haben mir diese Entscheidung leicht gemacht. Außerdem ist der Umgang mit unseren Gästen und ihren spannenden Persönlichkeiten eine Bereicherung für mich. So wird meine tägliche Arbeit nie eintönig. Abgesehen von diesen persönlichen Beziehungen und Werten bekommt man als Auszubildende/r hier die Möglichkeit, Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen, um sich auf persönlicher und professioneller Ebene weiterentwickeln zu können. Hierdurch habe ich Fähigkeiten und so genannte „soft skills“ erlernt, die auch in anderen Bereichen des Lebens äußerst wertvoll sind. Dieses Bündel an Positivem macht Haubers Naturresort für mich als „Azubine“ und hoffentlich auch für unsere Gäste zu einem kleinen Paradies, wo man die Glückseligkeit verspüren und verbreiten darf.



HIER BEI HAUBERS WERDEN PERSÖNLICHKEITEN MIT LEIDENSCHAFT FÜR IHREN BERUF GEFÖRDERT.



LIEB
LINGS
PLATZ
SEETER
RASSE

RELAX
GUIDE
SPA AWARD
2020
5 MAL IN FOLGE
MIT 3 LILIEN
AUSGEZEICHNET

AUSGE
ZEICH
NET

Der unabhängige Wellnesshotelführer RELAX Guide prüft jährlich alle Hotels aus den Sparten Wellness, Kur und Gesundheit in Deutschland und Österreich. Mit anonymen Tests wird das gesamte Angebot gecheckt und nach klaren, standardisierten Gütekriterien bewertet. Die Wertungen reichen von 9 (Minimum) bis 20 Punkte (Maximum). Nur die empfehlenswerten Hotels (mehr als 12 Punkte) werden mit Lilien, dem Gütesiegel des RELAX Guide, ausgezeichnet – dies sind in Österreich 22 Prozent, in Deutschland sogar nur 13 Prozent aller Häuser. Haubers Naturresort gehört auch 2020 zum fünften Mal in Folge zu den besten Wellnesshotels im Allgäu.



27
echt
haubers

BERGFRÜHLING IN HAUBERS NATURRESORT VON MÄRZ BIS JUNI

03
26

MÄRZ

YOGA-TAGE

3 Übernachtungen inkl. Hauberpension

Termine:

26. – 29. März 2020 "Frühlingserwachen"

07. – 10. Mai 2020 "Yoga meets Pilates"

Für Anfänger und Geübte gleichermaßen – Bergfrühstück – Kulinarik am Berg – Fahren mit den Bergbahnen – Wellness im Haus am See – Waldbaden uvm.

ab 626 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

04
01

APRIL

SCHROTH UND GOLF

7 Übernachtungen inklusive Schrothfasten

5 Detox Packungen – Arztbesuch und Fastenbegleitung durch unsere Heilpraktiker – Freies Spiel auf dem 18 Loch Golfplatz Oberstaufen (direkter Einstieg am Hotel) und auf 4 weiteren Golfplätzen – Wellness im Haus am See – Sauna – Yoga – Bergfrühstück – Fahren mit den Bergbahnen uvm.

ab 1332 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

05
01

MAI

MAIBAUMFEST AM 01. MAI 2020

Auch dieses Jahr stellen wir unseren eigenen Maibaum auf – mit Hofbier, Leckereien und Musik...

3 Übernachtungen und 3 Wellness-Anwendungen inkl. Hauberpension. Wählen Sie 3 aus folgenden 5 Anwendungen aus: Nachtkerzencremepackung – Allgäuer Heubad – Massage (30 min.) – Kräuterstempelmassage für Gesicht (25 min.) – Fußreflexzonenmassage

ab 622 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

06
23

JUNI

HAUBERS SEEFEST

7 Übernachtungen inkl. Hauberpension

Haubers Seefest findest 2020 wieder an 3 Terminen statt: 23. Juni, 14. Juli und 11. August (Schlechtes Wetter? Alternativtermine sind geplant.) Bergfrühstück – Kulinarik am Berg – Golfen direkt am Hotel und auf 4 weiteren Plätzen – Fahren mit den Bergbahnen – Wellness im Haus am See – Yoga, Waldbaden uvm.

ab 1134 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

VERBINDEN SIE IHREN URLAUB MIT
DEM BESUCH DER BREGENZER FESTSPIELE.
AUF DEM PROGRAMM 2020 STEHT
RIGOLETTO. TICKETS KÖNNEN SIE DIREKT
BEIM VERANSTALTER ERWERBEN UNTER
WWW.BREGENZERFESTSPIELE.COM
WIR BIETEN EIN FRÜHZEITIGES ABEND-
MENÜ, DAMIT SIE RECHTZEITIG IM NUR
30 KM ENTFERNTEN BREGENZ ANKOMMEN.



VERLAG / REDAKTION
Haubers Naturresort e.K.
Meerau 34 · 87534 Oberstaufen
www.haubers.de · info@haubers.de

KONZEPTION UND DESIGN
Elsner Design GmbH, Immenstadt
Irrtümer, Änderungen, Druck- &
Satzfehler vorbehalten

FOTOS
Sigrid, Eva und Tanja Hauber,
Tobias Burger,
Michael Colella
Ausgabe 09/2020
Erscheinungstermin März 2020





HAUBERS
OBERSTAUFEN
★★★★S

Meerau 34 · 87534 Oberstaufen
Tel. +49 8386 93305 · www.haubers.de