



Bichlerhof

Lieber Gast, herzlich willkommen in Mittenwald,

wir, die Gastgeberfamilie Ostler-Zunterer vom Bichlerhof - Gästehaus mit Herz - werden alles tun, um diese besonderen Tage im Jahr so angenehm wie möglich für Sie zu gestalten.

Bitte seien Sie so gut und nehmen sich ein wenig Zeit für die folgenden Informationen und Hinweise, somit können gleich im Vorfeld wichtige Dinge geklärt werden.

Hotel Bichlerhof Mittenwald | Adolf-Baader-Straße 5 | 82481 Mittenwald
Tel: +49 (0)88 23 / 91 90 | Fax: +49 (0)88 23 / 919 100
E-Mail: bichlerhof.mittenwald@t-online.de

ANFAHRT: Unseren „Bichlerhof“ finden Sie im Zentrum von Mittenwald Richtung Innsbruck fahrend, wenn Sie vor dem großen „Rewe-Markt“ rechts abbiegen. Nach 100 m treffen Sie auf unser Haus auf der linken Seite.

ZIMMERBEZUG: Sie können Ihr Zimmer zwischen 14 und 20 Uhr beziehen, bitte gewähren Sie uns die Zeit bis 14.00 Uhr, um Ihre Unterkunft gründlich zu reinigen. **Sollte Ihre Anreise nach 20 Uhr erfolgen, bitten wir Sie um einen kurzen Anruf.**

RADLSTADL: Gerne können Sie Ihre Fahrräder und E-Bikes in unserem „Radl-Stadl“ während Ihres Aufenthaltes unterstellen



WELLNESS: Unser Schwimmbad ist täglich ab 8 Uhr geöffnet. Unsere Sauna ab 14 Uhr, bitte an der Rezeption anmelden. Bademantel gibt es ab vier Nächten gratis, bei 1 bis 3 Nächten gegen kleine Gebühr. Freuen Sie sich ab Herbst 2023 auf die „BichlerSchwitz-Stubn“, unsere neue Saunaabteilung. Straßenschuhe sind im Badebereich nicht gestattet. Wir appellieren an alle Eltern, ihre Kinder nicht allein in das Bad zu lassen und sie anzuhalten, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Darauf legen wir besonderen Wert.

W-LAN: Ist im ganzen Haus verfügbar.



ESSEN UND TRINKEN HÄLT LEIB UND D'HEEL

ZAMM: Unser liebevolles Frühstücksbuffet servieren wir ab 07.00 Uhr in der gemütlichen Gaststube.

Sie können bei uns täglich abends jegliche Art von Getränken serviert bekommen, unsere gemütliche Gaststube ist der perfekte Rahmen für ein Mittenwalder Bier oder einen schönen Schoppen Wein. Im Sommer gerne auch in unserem Garten! Für den kleinen Hunger servieren wir Ihnen verschiedene Flammkuchen. Der Bichlerhof ist so günstig gelegen, daß Sie viele gute Restaurants in wenigen Gehminuten schnell erreichen können, wenn Sie mittags oder abends essen möchten.

Gerne bereiten wir allen Frühaufstehern, die vor 7.00 Uhr das Haus verlassen möchten, ein Frühstückspackerl zu. Gäste, die für Ihre Tagestour ein zusätzliches Lunchpaket benötigen, können dies gerne am Vorabend bestellen.



Hunde: Hunde sind herzlich willkommen gegen einen kleinen Aufschlag. Gerne kümmern wir uns um die rechtzeitige Lieferung Ihres gewünschten Hundefutters. Bitte haben Sie Verständnis, dass Sie Ihren Liebling nur um 7 Uhr und 10 Uhr mit zum Frühstück nehmen können, um 8 und 9 Uhr muß er leider im Zimmer bleiben.

CHECK-OUT: ist bis 11 Uhr. Ihr Gepäck können Sie gerne für Tagesausflüge etc. unbegrenzt lange bei uns unterstellen.

PARKPLÄTZE: sind vor dem Haus! Sollten keine mehr verfügbar sein, bitte in der nächsten Seitenstraße, links in der Frühlingsstraße, parken.

Liebe Gäste: Bitte haben Sie dafür Verständnis, daß Ihnen der Bichlerhofparkplatz nur für die Dauer Ihres Aufenthaltes hier im Haus zur Verfügung gestellt werden kann. Wenn Sie z.B. eine Hüttentour machen, können Sie die Parkplätze: Friedhof - Bahnhof - Schwarzenfeld nutzen.

VERANSTALTUNGEN: Wenn Sie einen längeren Aufenthalt gebucht haben, und wir uns um die in dieser Zeit stattfindenden Veranstaltungen kümmern sollen, drucken wir sie Ihnen gerne aus und besorgen auch jederzeit Eintrittskarten oder dergleichen. Bitte teilen Sie uns vorab per Mail an bichlerhof.mittenwald@t-online.de Ihre Teilnahmewünsche mit. Ansonsten können Sie sich über www.alpenwelt-karwendel.de über aktuelle Veranstaltungen informieren.



KINDER: Bitte geben Sie uns unbedingt mitreisende Kinder bekannt! Es kommt schnell zu Problemen, wenn mitreisende Kinder nicht mitgebucht werden. Bitte bedenken Sie, dass bei Familien die Zimmergröße berücksichtigt werden muss.

LIEBER BALKON ODER TERRASSE? Wir geben uns zwar große Mühe bei der Zuteilung der Zimmer, kennen aber nicht die persönlichen Wünsche eines jeden Gastes. Wenn Sie z.B. lieber Balkon als Terrasse möchten oder umgekehrt, ist das für uns wichtig zu wissen.

EMPFANG: Unser Empfang ist ab 08.00 Uhr besetzt, wenn Ihnen das für Ihren Check-out zu spät ist, sagen Sie uns unbedingt bitte vorher Bescheid. Wir können die Abrechnung gerne am Vorabend erledigen.

BEHANDLUNGSTERMINE: Es wäre super, wenn Sie Ihre gewünschten Behandlungstermine für die Massage oder Naturheilpraxis vor Ihrer Anreise bei uns buchen würden, damit es zu keinen Überschneidungen oder Absagen kommt!

REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG: Die Kosten für eine solche Versicherung sind ein „Butterbrot & Ei“ im Vergleich zu den evtl. entstehenden Ausfallkosten und erspart beiden Seiten ein sehr unschönes Thema.

Bitte beachten Sie auch die nachfolgenden Seiten mit unseren Empfehlungen für Ihr Wohlbefinden durch die Anwendung verschiedener Massagen, Lymphdrainagen und „Lomi Lomi“ – der traditionellen Massage aus Hawaii.

Wir wünschen Ihnen nun eine gute Anreise in das schöne Mittenwald. Wir werden unseren Draht zum Himmel nutzen, um nur „weiß-blues“ Urlaubswetter zu bestellen.

Danke

Familie Ostler-Zunterer

Endlich - Zeit für mich

Nehmen Sie sich von Zeit zu Zeit einfach eine "Auszeit"!



Original Breuß-Massage incl. sanfter Schröpfkopfmassage

Wohltuende Linderung für die stressgeplagte Rückenmuskulatur!

Dauer: 40 Minuten

Kosten: € 45,-

Honigmassage für den Rücken incl. sanfter Schröpfkopfmassage

Stark entgiftend und Schlacken ausleitend - stärkt Ihr Immunsystem!

Dauer: 40 Minuten

Kosten: € 45,-

Wellness-Rückenmassage incl. sanfter Schröpfkopfmassage

Behutsam ausgeführte Griffe sorgen für ein Wohlfühl!

Dauer: 40 Minuten

Kosten: € 45,-

Energetische Gesichts- und Ohrenmassage

Wunderbar ausgleichend, ein wahrer Jungbrunnen!

Dauer: 30 Minuten

Kosten: € 35,-

Honigmassage für das Gesicht/Hals/Dekolleté

Behutsam durchgeführte Aktivierung und Entgiftung.

Dauer: 30 Minuten

Kosten: € 35,-



Entspannungsmassage für Ihre Körpermitte - den Bauch

Eine effektive Kombination aus der Meridiantherapie und dem Qi Gong!

Dauer: 60 Minuten

Kosten: € 65,-

Energetische Gesichts-/Kopf- und Schulter-/Nackenmassage

Eine wohltuende Behandlung mit wertvollem Mandelöl!

Dauer: 45 Minuten

Kosten: € 50,-

Entspannungsbehandlung für den ganzen Organismus

In Rückenlage, eine Kombination aus der Meridiantherapie und Osteopathie.

Dauer: 60 Minuten

Kosten: € 65,-

Cranio Sacrale Grundbehandlung

Sanfte Körperberührungen regen Ihre Selbstheilungskräfte an!

Dauer: 60 Minuten

Kosten: € 65,-

Kiefergelenksbalance (nach Philipp Rafferty)

Entspannter Kiefer - entspannter Körper!

Dauer: 60 Minuten

Kosten: € 65,-



Behandlungen: Montag bis Freitag, jeweils vormittags/mittags hier im Hause

*Weitere Informationen und Terminvereinbarung:
08823 - 932352 (AB)
Christiane Gieche - HP/OS
D.O. VFO/Yogalehrerin/med.
QiGong-Lehrerin
Website: heilpraktikerin-mittenwald.jimdofree.com*

Änderungen vorbehalten

Herr Alfons Gerlach

- staatl. geprüfter Masseur -
bietet Ihnen beruhigende und entspannende...



Relaxmassagen

Aktivierende Vitalmassagen

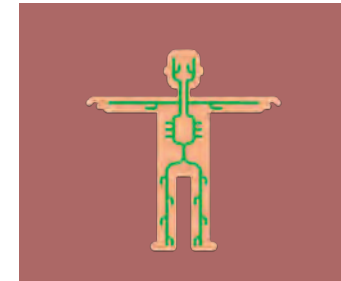
Klassische Massagen

Bürstenmassage mit
Lavendelöl

Ganzkörpermassage
45 Minuten · € 35,-

Rückenmassage
30 Minuten · € 25,-

Teilmassage (Arme oder
Beine)
20 Minuten · € 20,-



Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage ist eine Stretchmassage, um die Aktivität der Lymphgefäße anzuregen. Sie eignet sich besonders bei schweren gestauchten Beinen und bei Wasseransammlungen im Gewebe.

Aber auch zur Förderung der Entschlackung, bei Muskelkater und Sportverletzungen und zur Straffung des Gesichtes ist sie besonders empfehlenswert.

Großbehandlung
60 Minuten · € 40,-

Teilbehandlung
30 Minuten · € 25,-

**Behandlung eines Beines
oder Armes**
€ 20,-

Änderungen vorbehalten

*Terminabsprachen für Herrn Gerlach bitte ausschließlich
über die Rezeption Bichlerhof 08823/9190 vornehmen.*



Lomi Lomi – die traditionelle Massage aus Hawaii

Öffne Deine Sinne, um den Zustand von Loslösung, Entspannung und liebevoller Geborgenheit zu erfahren.

Vergangenes kann sanft abgeschlossen und losgelassen werden. Physische wie psychische Prozesse werden harmonisiert, der Stoffwechsel angeregt und das Gewebe auf natürliche Weise belebt und geglättet.

Was immer geschieht, ob die Massage einen Heilungs- oder Veränderungs-Prozess anstößt, oder einfach nur tief entspannt... zurück bleibt das Gefühl, sich selbst und seiner eigenen Schönheit ein großes Stück näher gekommen zu sein.

Vitalität und Lebensfreude finden anschließend sehr oft in einem strahlenden Gesicht und einem aufrechteren, selbstbewussten Gang ihren Ausdruck.

Die traditionelle Lomi Lomi verbessert die Sauerstoff- und Vitalstoff-Versorgung der Zellen, die Entsorgung verbrauchter Stoffwechselprodukte und wirkt besonders vorteilhaft auf Kreislauf, Nerven, Muskeln und Skelett. Durch das Lösen von chronischen körperlichen Verspannungen kann auch die damit verbundene emotionale Komponente erlöst werden.

Exklusives Angebot für Gäste im Bichlerhof:

Rücken-Massage € 35,- (Dauer ca. 30 Min.)
Ganzkörper-Massage € 65,- (Dauer ca. 60 Min.)

**Ukuli`i ka pua, onaona I ka Mau`u.
(Kleine Dinge haben große Wirkung.)**

*Buchung unter: 0176-342 101 95 bei
Gabriele Nobis oder im Hotel an der Rezeption.*

Änderungen vorbehalten



*Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst
des Arbeitens.*

John Steinbeck, amerik. Schriftsteller

Sehr beliebt sind unsere Pferdekutschenfahrten

Im Sommer wie im Winter ein Erlebnis – mit unseren Pferden in Mittenwald unterwegs.

Unsere Kutschenfahrten führen Sie durch Mittenwald und unser traumhaftes Naturschutzgebiet „Riedboden“ entlang der Isar.

Unsere Standardfahrt dauert etwa zwei Stunden. Start ist am Dekan-Karl-Platz um 11 Uhr und um 13 Uhr.

Weitere Abfahrtszeiten sind nach Absprache möglich. Für unterwegs versorgen wir Sie im Winter mit warmen Decken und Glühwein (Kinder bekommen einen Kinderpunsch oder Kakao) und Gebäck.

Im Sommer mit Prosecco, Bier, Limo, Apfelschorle und Wasser.

Unsere Kutsche für bis zu sechs Personen kostet pro Tour den Familienpreis von 130,00 €.

Fahrten mit mehreren Personen zu einem Preis zwischen 20,00 und 30,00 € pro Person.



BIS BALD!

Spiel, Satz und Sieg: Tennis spielen im Urlaub



TENNIS: Auch Tennisbegeisterte kommen bei uns auf Ihre Kosten: Bei einem Aufenthalt ab drei Nächten erhalten Sie eine Gästekarte vom Tennisclub Mittenwald, wodurch Sie eine Stunde gratis spielen können.

TENNIS SPIELEN IM URLAUB

Wir freuen uns, dass wir Ihnen die Möglichkeit anbieten können, im Urlaub bei uns im schönen Mittenwald Tennis zu spielen.

In Zusammenarbeit mit dem örtlichen Tennisclub können Sie für eine Stunde kostenfrei die Tennisanlage nutzen.

Die Anlage des TC Mittenwald liegt mit traumhaften Ausblick auf das Karwendel im Riedboden, Ortsausgang Richtung Scharnitz.

GUTSCHEINE SIND HIER AN DER REZEPTION ERHÄLTlich

Wir empfehlen unseren Gästen die „Karwendel-App“ mit allen Tipps für jede Jahreszeit und Informationen über Mittenwald und unser Haus.

Laden Sie sich die App runter oder scannen Sie einfach den QR- Code.

Im unteren Bereich unter „Gastgeber“ erhalten Sie mit dem Passwort: M00025 auch den Zugang zu Informationen unseres Hauses.

Viel Spaß beim Stöbern !

