

SONNENGÜT^{★★★★S}
Wellness Therme Spa

DAS GEFÜHL AM RICHTIGEN ORT ZU SEIN ...

Grias Eich!

Ein herzliches Grüß Gott aus dem niederbayerischen Rottal, der Heimat des Sonnenguts: ein idyllischer Landstrich, auf den wir stolz sind und den wir mit Ihnen, liebe Gäste, in all' seinen Facetten entdecken möchten.

Heimat? Da steigen Erinnerungen auf: Geschichten und die damit verbundenen Gefühle, Geschmäcker, Gerüche und Geräusche. Wärme sowie die Gewissheit auf Vertrautes und Beständiges stellen sich ein. Heimat, das ist Geborgenheit. Sie gibt Wurzeln und Sicherheit, die Neues wagen und das Leben genießen läßt.

Ein solcher Ort der Geborgenheit will das Sonnengut für Sie sein. Immer mal wieder zurückkehren ins Rottal, um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Um sich Zeit zu nehmen, für die eigene Gesundheit und die Menschen an Ihrer Seite. Freuen Sie sich auf eine unverfälschte Gegend und herzliche Gastgeber, die den Anspruch haben, aus dem was das Rottal in seiner Vielfalt bietet, für Sie Wertvolles zu schaffen. Erleben Sie die Heilkraft und die entspannenden Seiten, genießen Sie die geschmackliche Seite - reizvoll variiert - dieser Region.

Lassen Sie den natürlichen Reichtum unserer Heimat zur Quelle werden für gesteigerte Lebensqualität und exzellenten Luxus.



Ihre Gastgeber im Rottal
Hans-Jörg und Petra Franzke
mit dem Sonnengut-Team

Heimat auf Zeit

Herrlich ausgeschlafen und von der Sonne wachgeküsst. In der ländlichen Idylle von Bad Birnbach, wo die Sonne genauso lang wie auf den Azoren scheint. Und das Rottaler Hügelland Sie beim Blick aus dem Fenster jeden Morgen aufs Neue begrüßt. Denn unser Sonnengut ist im Stil eines traditionellen Rottaler Vierseitshofs gebaut, mit wunderschönem Blick ins Rottal aus unseren mit viel Liebe ausgestatteten Zimmern. Sie haben die Wahl zwischen Komfort-Doppelzimmern und eleganten Komfort-Galeriezimmern auf zwei Ebenen, sowie luxuriösen Suiten.

Hier genießen Sie frische Luft mit jedem Atemzug und freie Sicht auf unseren malerischen Ort. Wir haben die Kirche im Dorf gelassen und die schönen alten Gassen dazu.

Also, raus aus den bequemen Betten! Ein wunderbarer Tag erwartet Sie.

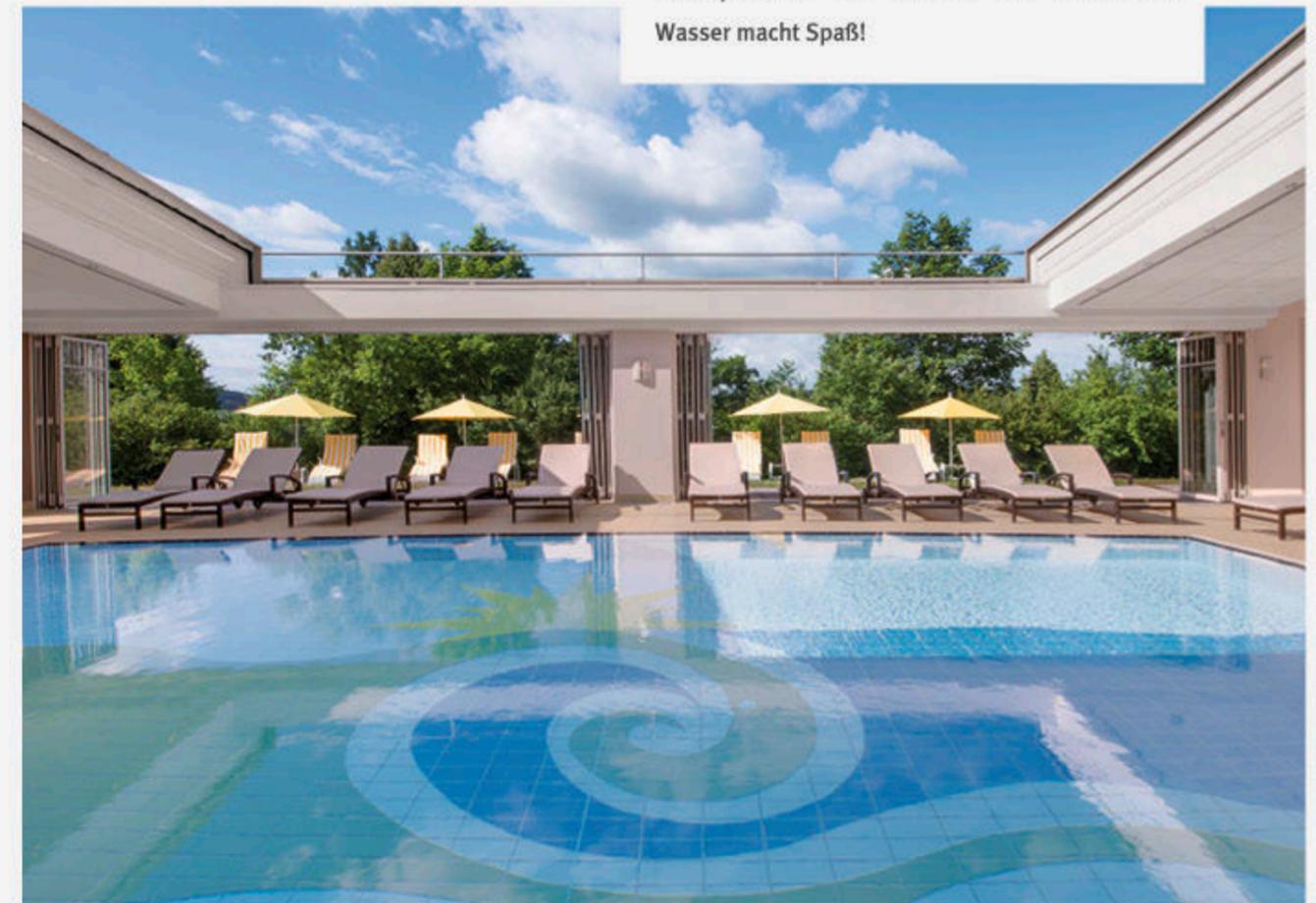




Entdecken Sie, wie vielseitig Wasser sein kann. Willkommen in unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft auf 2.500 qm. Genießen Sie unser großes Thermalschwimmbad (Heilwasser aus der Bad Birnbacher Quelle, 34 Grad) mit Massage-düsen. Tauchen Sie ein in das erfrischende Nass unseres Süßwasserpools (28 Grad) mit zu öffnendem Glasdach und relaxen Sie auf unserer Sonnen-Liegewiese. Entspannen Sie sich in unserem salzhaltigem Solebecken (33 Grad) mit dem Farbspiel von Liquid Visuals, dem Whirlpool (36 Grad) und erleben Sie aktive Wellness zu rhythmischer Musik bei Aqua-Gymnastik.

Treten Sie ein in unser großes Bade- und Saunaparadies. Sie werden uns zustimmen: Wasser macht Spaß!

Wasser ist Leben

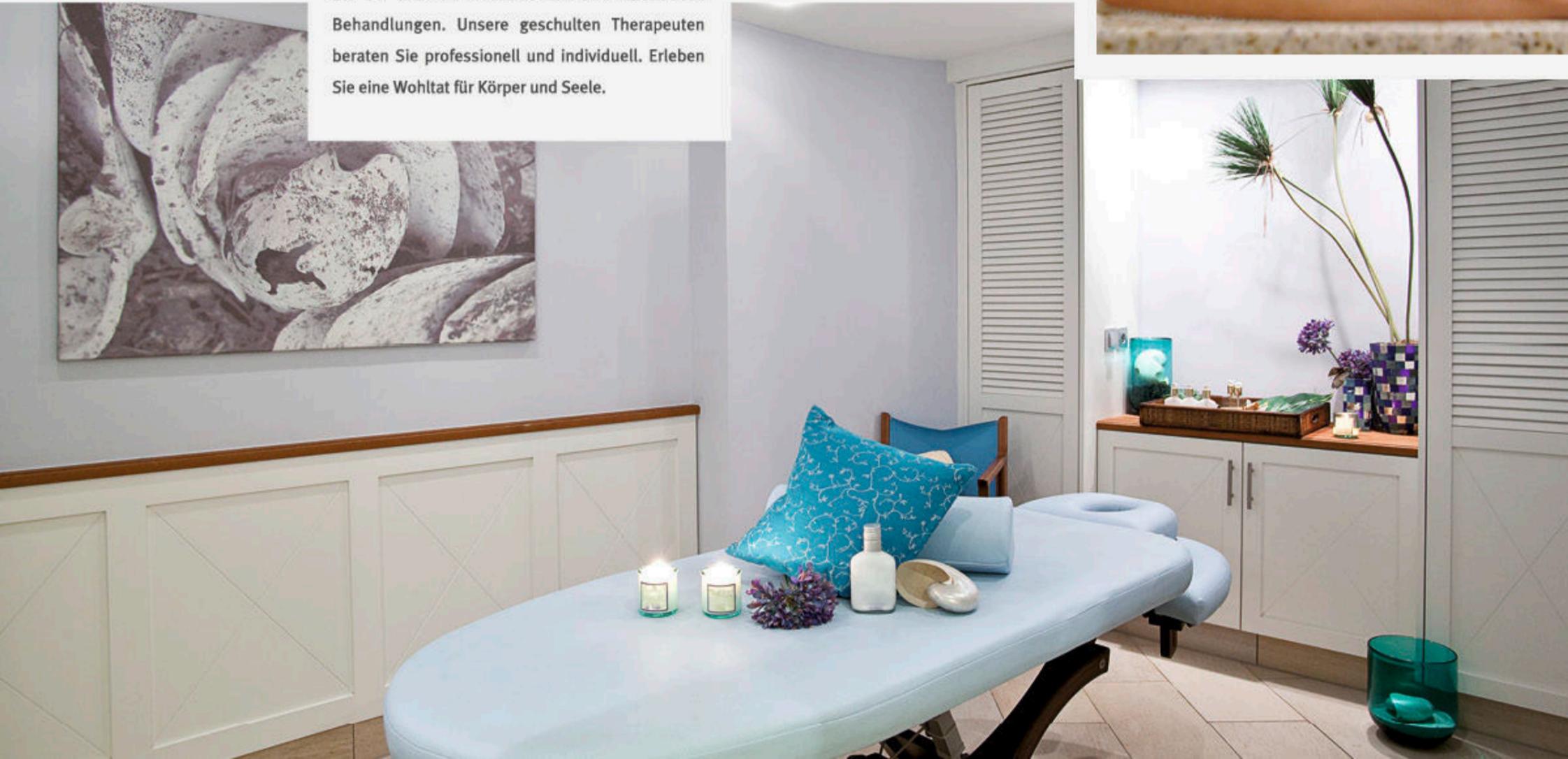
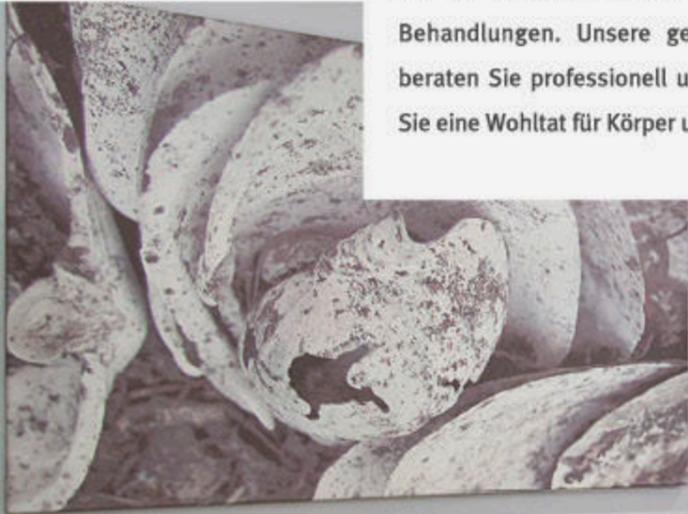


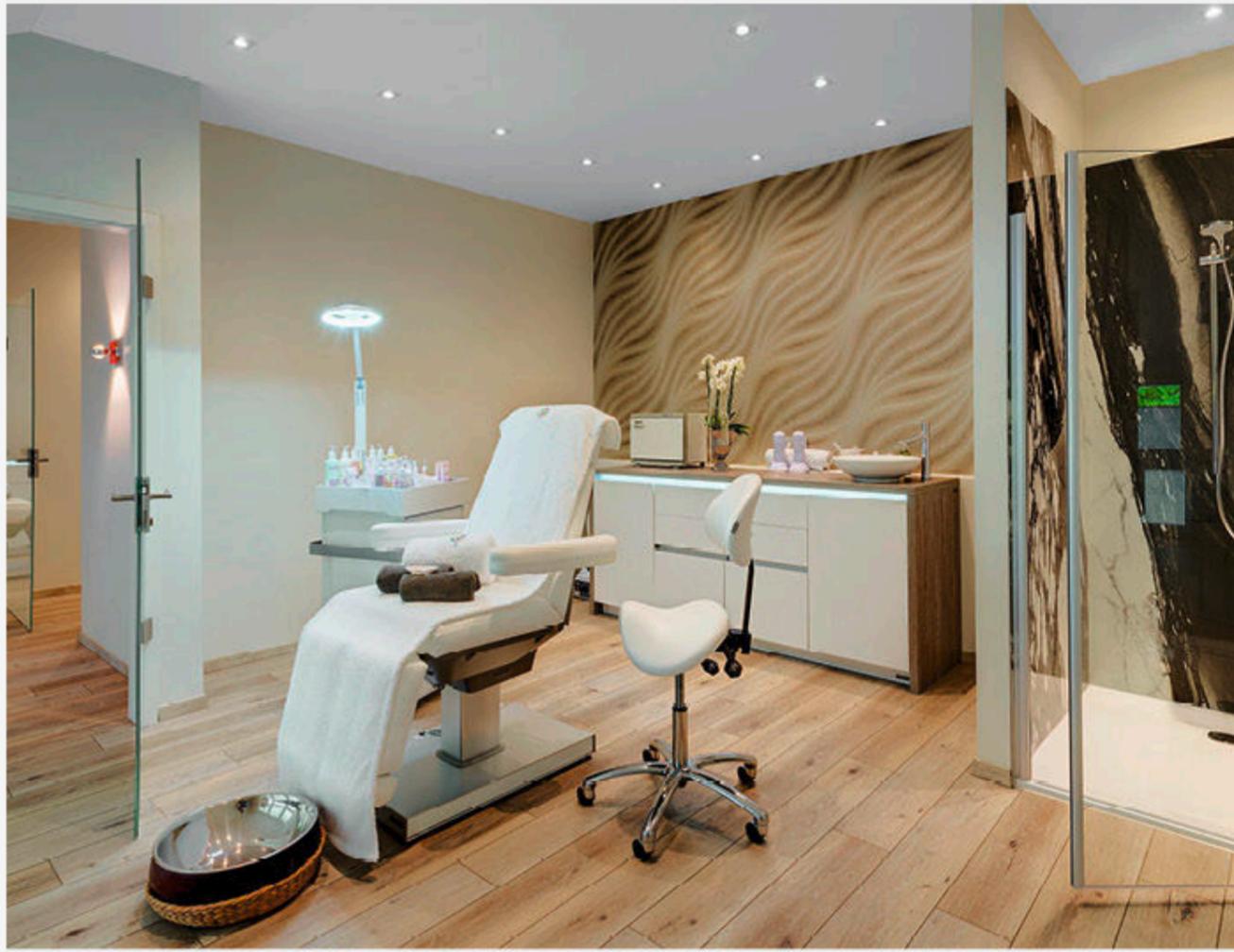
Tiefenerholung

Lassen Sie sich entführen in unsere luxuriöse Wellnesswelt mit ausgewählten Behandlungen, unter einfühlsamen Händen und wohltuenden Düften.

Orientalische Badetradition pflegt man im Hamam in exklusivem Ambiente. Einzigartig unser regionales bayrisches Hamam: Hopfen & Malz.

Der Mensch als Ganzes liegt uns am Herzen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit. Vollkommene Entspannung und nachhaltige Wirkung erwarten Sie bei unseren medizinischen und klassischen Behandlungen. Unsere geschulten Therapeuten beraten Sie professionell und individuell. Erleben Sie eine Wohltat für Körper und Seele.





Schönheitsquelle

Der perfekte Look für Gesicht, Hände und Füße in unserer Kosmetik! In unseren wunderschönen modernen Räumen können Sie sich mit den Luxusprodukten von BABOR & Clarins verwöhnen lassen.

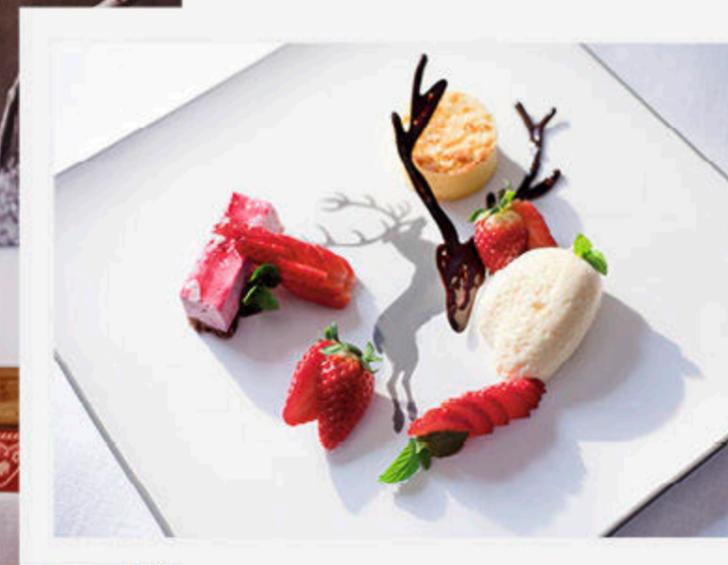




Hereinspaziert in unsere niederbayrische Hirschstube! Von der Region inspiriert, zeigt sich das rustikal-edle Ambiente: in warmen Farben, mit alten Hölzern, Hirschgeweihen und regionaler Dekoration. Genießen Sie Rottaler Gemütlichkeit bei unserem köstlichen Wein & Dine Menü oder unseren Sonnengut Schmankerln mit einem herzlichen Service.

Unsere Hirschstube kann auch exklusiv für Sie für kleine Feiern bis zu 30 Personen gemietet werden.

Hirschstuben Heimatgenuss





Genusszeit

Klare Linien treffen auf natürliche Materialien und liebevolle Details. Heimische Edelhölzer, feinste Naturstoffe, anmutiger Dekor und das moderne Buffet sorgen für angenehmes Wohlgefühl.

Die Harmonie zwischen Tradition und Moderne erleben Sie auch in der Sonnengut Kulinarik. Wählen Sie aus Ihrem Gourmet-Halbpensionsmenü zwischen Fleisch- und Fischgerichten, laktose- und glutenfreien Menüs, vegetarischem Menü oder Rottaler Heimatküche aus, auf Wunsch auch vegan. Traditionelle Gerichte bereitet unser Küchenchef Christian Gsödl und sein Team vorwiegend aus regionalen Produkten zu und interpretiert sie erfrischend neu.

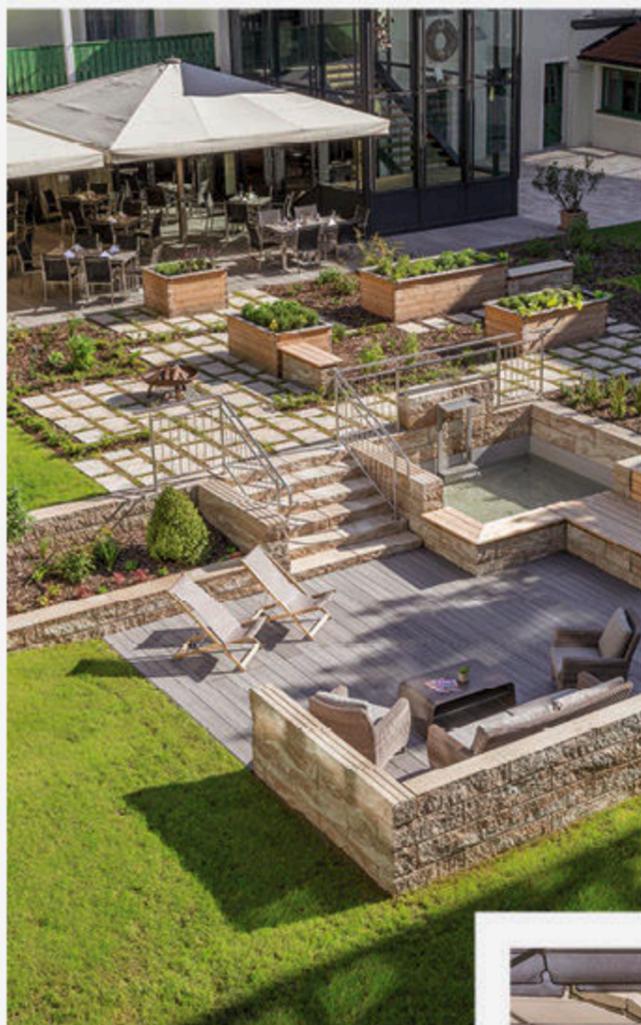
Dazu der herzliche und professionelle Service unserer Servicemannschaft.

Aus unserem Weinchambre mit bis zu 600 Flaschen empfehlen wir Ihnen die passenden Weine zu Ihrem Lieblingsessen.

Besondere Genussmomente erleben, wunderschöne Erlebnisse und einzigartige Eindrücke festhalten an Ihrem neuen Logenplatz!



Gaumenkino



Lassen Sie sich verwöhnen bei einem perfekten gesunden Frühstück mit feinen Kaffeespezialitäten, ausgesuchten regionalen Produkten, bei schönem Wetter auch auf der Sonnenterrasse.

Essen & Trinken mit Stil, Geschmack und Nachhaltigkeit aus unserer Heimat. Mittags beim kleinen Snack und abends beim großen Menü oder Buffet, mit viel Liebe zubereitet und mit Herzlichkeit und Freude serviert.

Unsere Köche zaubern kleine Kunstwerke auf Ihren Teller, fast zu schön, um sie zu essen.



Arthur's 1994 Bar

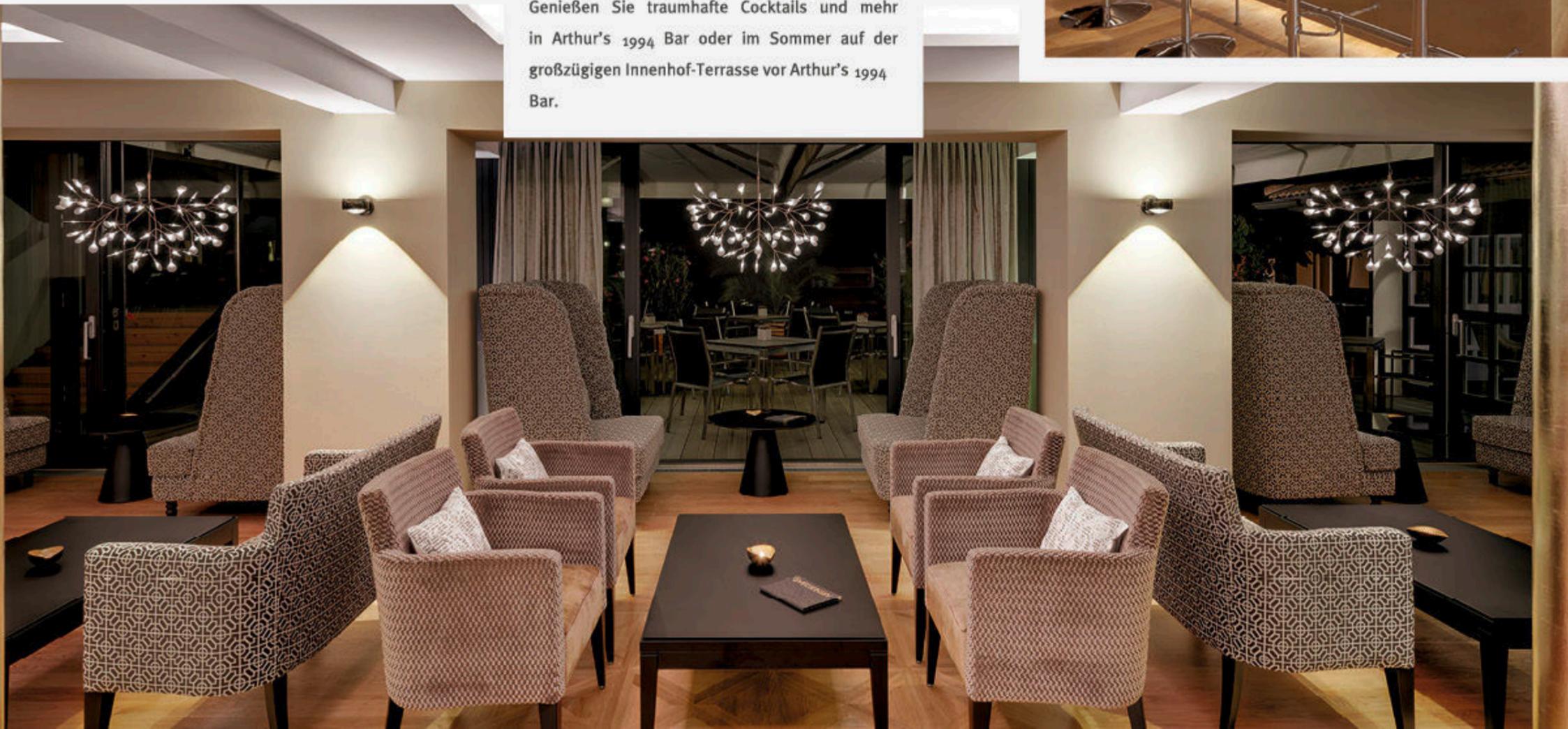


Der In-Treffpunkt nicht nur für unsere Sonnengut Gäste und der perfekte Ort um auf einen unvergesslichen Urlaub anzustoßen.

Ein lichtdurchfluteter Glaskubus mit Blick in den mediterranen Innenhof ist das Entree zur Arthur's 1994 Bar. Die großzügige Treppe führt von der Rezeption zur Hirschstube und Bar.

Unbeschreiblich schön und edel in Gold und Schwarz mit Steinway Flügel und gemütlichem Loungemobiliar.

Genießen Sie traumhafte Cocktails und mehr in Arthur's 1994 Bar oder im Sommer auf der großzügigen Innenhof-Terrasse vor Arthur's 1994 Bar.



Schönes Spiel!



Nur 300 Meter von unserem Hotel entfernt liegt der Golfpark Bella Vista mit 18-Loch-Meisterschaftsplatz und Golfakademie mit 9-Loch-Kurzplatz.

Profitieren Sie von einer starken Partnerschaft: Denn wir sind das erste Partner-Hotel von Europas Top Golf Resort, dem Golf Resort im nahegelegenen Bad Griesbach. Sechs 18-Loch-Plätze und drei 9-Loch-Plätze (10 km/12 min entfernt) warten hier auf Ihren Besuch. Verbessern Sie Ihr Handicap, feilen Sie am Putt oder absolvieren Sie ein Intensivtraining. Das bekannte Golfodrom® bietet dafür die idealen Voraussetzungen mit 109 überdachten Abschlagsplätzen, 27-Loch-Puttinggreen in der Halle und 72-Loch-Puttinggreen im Freien. Das ist Golf vom Feinsten. Ob auf der Driving Range oder auf dem Green, an der größten Golfakademie der Welt mit 35 Pros können Sie nach dem Universal Golf Learning System (UGLS) lernen, dem derzeit modernsten Lern- und Trainingssystem im Golf. Buchen Sie Ihren Platz direkt online im Sonnengut. Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an unserem Charity-Turnier im Sommer und an der Sonnengut-Golftrophy im Herbst.



Rottaler Natur

Natürlich und bodenständig ist die Rottaler Hügellandschaft, ein ruhiges Fleckerl Erde mit der Liebe zur Natur.

Bad Birnbach, das ländliche Bad auf 376 m Höhe, ist die Heimat des Sonnenguts. Ein Ort für Gäste, die nicht den Trubel suchen, sondern einen Rückzugsort, ihre zweite Heimat. Still und doch lebendig ist unser Bayrisches Golf & Thermenland mit einer traditionellen bäuerlichen Kulturlandschaft.

Hotelpreise 2020

Individualpreise pro Person/Tag

NEBENSAISON
Juni - Juli
1. - 20. Dez.

HAUPTSAISON
Jan. - Mai
Aug. - Nov.

Komfort-Einzelzimmer

22 qm, im modernen Stil.
Das Zimmer verfügt über einen Südwest-Balkon mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 126 Euro Ü/HP 131 Euro

Komfort-Doppelzimmer

30 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet.
Das Zimmer verfügt über Balkon/Terrasse mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 121 Euro Ü/HP 127 Euro

Großes Komfort-Doppelzimmer

35 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, mit Teppich- oder Holzboden.
Das Zimmer verfügt über teilweise 2 Balkone (Süd/Ost) mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 131 Euro Ü/HP 138 Euro

Komfort-Galeriezimmer (35 qm)

im modernen Stil hochwertig eingerichtet. Der Schlafbereich befindet sich auf einer Galerie.
Das Zimmer verfügt über Südwest-Balkon mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 121 Euro Ü/HP 127 Euro

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

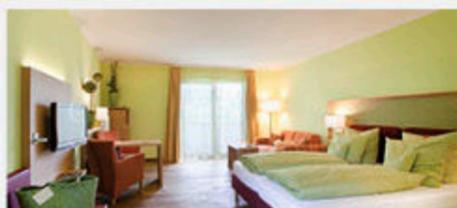
im modernen Stil hochwertig eingerichtet. Der Schlafbereich befindet sich auf einer Galerie.
Das Zimmer verfügt über Balkon/Terrasse mit Blick ins Rottal oder zum Kräutergarten, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 131 Euro Ü/HP 138 Euro

Allergiker-Zimmer

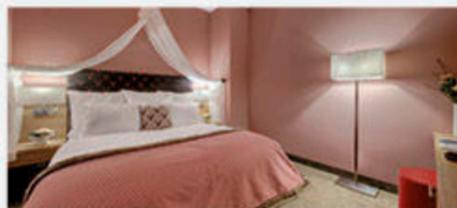
30 - 35 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, mit Holzboden.
Das Zimmer verfügt teils über 2 Balkone (Süd/Ost) mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 131 Euro Ü/HP 138 Euro

Romantikzimmer

35 qm, im modernen Stil, teils hochwertiger Holzboden, Himmelbett, Südwestbalkon.



Ü/HP 131 Euro Ü/HP 138 Euro

Individualpreise pro Person/Tag

NEBENSAISON
Juni - Juli
1. - 20. Dez.

HAUPTSAISON
Jan. - Mai
Aug. - Nov.

Suite MORGENTAU

46 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, mit getrenntem Wohn- und Schlafraum, mit Nespressomaschine, Badezimmer mit Dusche/WC, Südbalkon und große Fensterfront mit Blick ins Rottal.



Ü/HP 150 Euro Ü/HP 155 Euro

Familien-suite

46 qm, im modernen Stil eingerichtet, 1 Doppelbett und 2 Kojenbetten auf der Galerie.
Das Zimmer verfügt über eine Südterrasse mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 140 Euro Ü/HP 145 Euro

Juniorsuite ROSE, LAVENDEL, LÖWENZAHN

60 qm, auf 2 Ebenen, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, teils Holzboden, mit 2 getrennten Schlafzimmern auf 2 Ebenen, Nespressomaschine & Teekoher, Badezimmer mit Badewanne, Dusche, Bidet, separates WC, Südwestbalkon.



Ü/HP 170 Euro Ü/HP 175 Euro

HonigMondsuite

42 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, mit Ostbalkon. Die Suite verfügt über ein Himmelbett, Kamin, eigene Sauna, gemütliche Sitzecke mit TV, Nespressomaschine, 1 Fl. Schlumberger White, Badezimmer mit Dusche/WC + freistehende Designer-Badewanne. Mindestaufenthalt 2 Übernachtungen.



Ü/HP 165 Euro Ü/HP 170 Euro

Sonnenscheinsuite

56 qm, modern u. hochwertig eingerichtet. Die Suite mit getrenntem Wohn-/Schlafbereich verfügt über Holzboden, Ankleideraum, großes Bad mit Dusche/WC, ein separates WC und Südbalkon mit Blick ins Rottal. Nespressomaschine & Teekoher vorhanden. (2. Schlafmöglichkeit im Wohnbereich auf einer hochwertigen Schlafcouch).



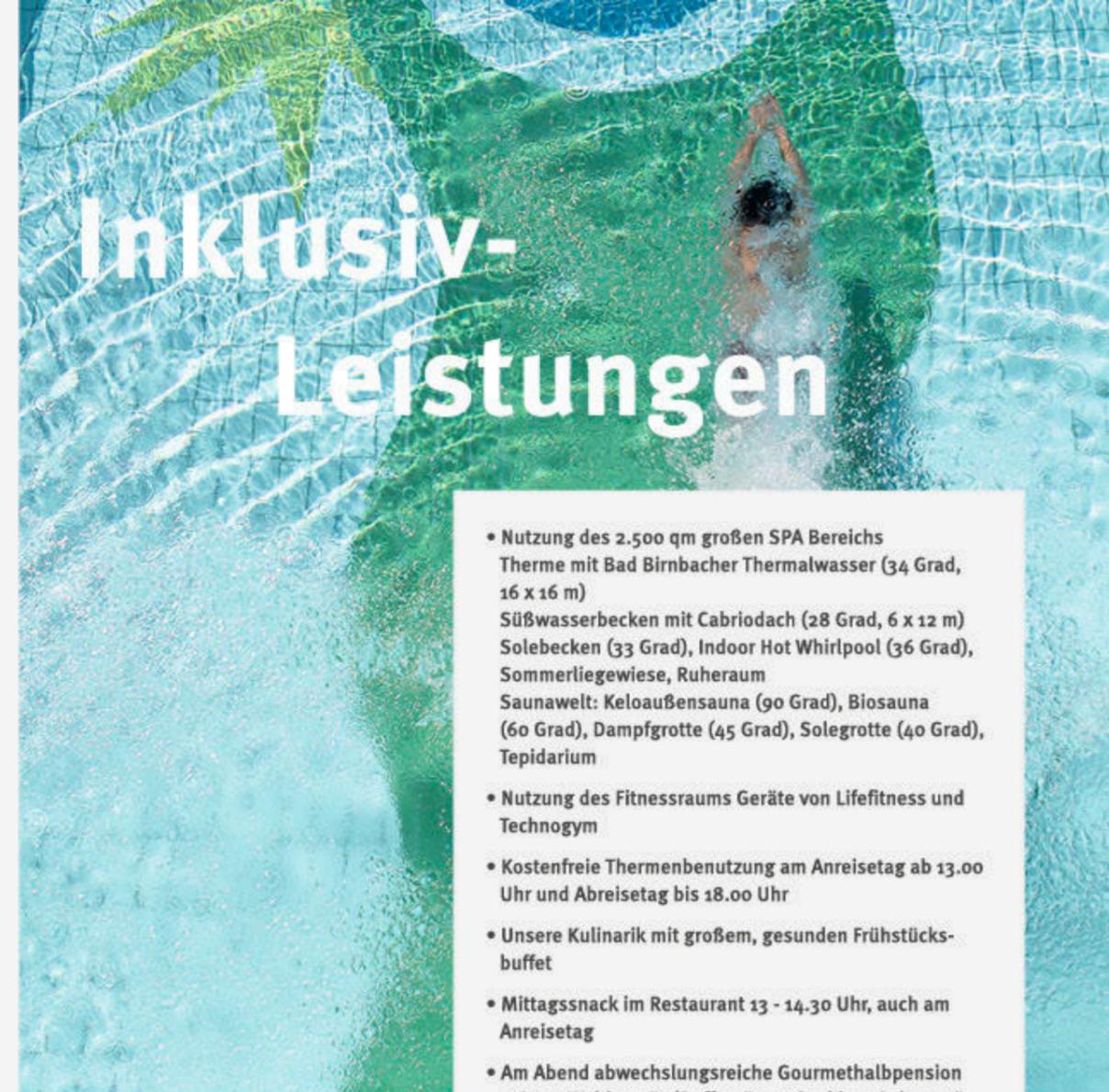
Ü/HP 172 Euro Ü/HP 177 Euro

Rottaler Sonnensuite

110 qm, Luxussuite für höchste Ansprüche. Die Suite mit 2 Schlafzimmern auf 2 Ebenen verfügt über 1 großzügiges Designerbad mit großer Wanne/Dusche/WC, 1 Bad auf der Galerie mit Doppel-dusche/WC/Sauna, 1 sep. WC, gemütliche Rottaler Stube, Nespressomaschine, Teestation, 2 Flachbildfernseher, offener Kamin, Südbalkon. 1 Fl. Schlumberger White. Mindestaufenth. 2 Übernachtungen.



Ü/HP 215 Euro Ü/HP 225 Euro



Inklusiv- Leistungen

- Nutzung des 2.500 qm großen SPA Bereichs
Therme mit Bad Birnbacher Thermalwasser (34 Grad, 16 x 16 m)
Süßwasserbecken mit Cabriodach (28 Grad, 6 x 12 m)
Solebecken (33 Grad), Indoor Hot Whirlpool (36 Grad), Sommerliegewiese, Ruheraum
Saunawelt: Keloaußensauna (90 Grad), Biosauna (60 Grad), Dampfgrotte (45 Grad), Solegrotte (40 Grad), Tepidarium
- Nutzung des Fitnessraums Geräte von Lifefitness und Technogym
- Kostenfreie Thermenbenutzung am Anreisetag ab 13.00 Uhr und Abreisetag bis 18.00 Uhr
- Unsere Kulinarik mit großem, gesunden Frühstücksbuffet
- Mittagssnack im Restaurant 13 - 14.30 Uhr, auch am Anreisetag
- Am Abend abwechslungsreiche Gourmethalbpension 5-Gang Wahlmenü/ Buffet, Front-Cooking, Galamenu am Samstag, Salat- und Vorspeisenbuffet, laktose- und glutenfreie Kost (nur bei gebuchter Halbpension)
- Belebtes Granderwasser, Tee, Erdnüsse und frische Rottaler Äpfel im Poolbereich
- Check in mit Prosecco, Saft und Granderwasser
- Flauschiger Leihbademantel, Tasche mit Badehandtüchern, Frotteeslipper
- Pflegeprodukte auf Ihrem Zimmer
- Täglich kostenloses Aktiv- und Sportprogramm, Saunaaufguss
- Tägliche Morgenpost
- Verleih von Rädern, Mountainbikes, Kinderfahrrädern, Schlitten, E-Bikes gegen Gebühr
- Kostenloses WLAN im gesamten Hotel und Internet PC in der Hotelhalle
- Greenfee-Ermäßigung in Europas größtem Golfresort bis zu 30 %
- Eigene Golfcarts gegen Gebühr
- E-Tankstelle gegen Gebühr
- E-Bikes, E-Mountain-Bikes gegen Gebühr

HOTELINFORMATIONEN

Kinderpreise (Zustellbett oder Couchaufbettung) im Zimmer der Eltern/Großeltern ganzzährig bei 2 Vollzahlern

0 - 9 Jahre incl. Frühstück	0 Euro
6 - 9 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	14 Euro
10 - 16 Jahre incl. Frühstück pro Kind/Tag	30 Euro
10 - 12 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	44 Euro
13 - 16 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	54 Euro
17 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	88 Euro

Die Saunalandschaft ist erst ab 16 Jahre zugänglich.

Frühstücksbuffet á la carte p. P./Tag 17 Euro

Halbpension á la carte p. P./Tag (5 Gang-Wahl-Abendmenü oder Buffet) 29 Euro

Tiefgaragenplatz pro Tag 7 Euro

Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus

Hund ohne Futter pro Tag (nicht erlaubt in den Restaurants, Bar, Liegewiese und Wellnessbereich) 10 Euro

Kurtaxe pro Person und Tag 2,90 Euro

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit (Okt. 2019).

GÄSTE WERBEN GÄSTE

Hat es Ihnen bei uns gefallen, empfehlen Sie NEUE GÄSTE weiter. Bei fester Buchung eines neuen Gastes erhalten Sie einmalig einen Gutschein über EURO 40 pro Gast für Ihren nächsten Aufenthalt.

Unsere Preise beziehen sich auf Doppelzimmer. Bei Einzelbelegung berechnen wir 17 Euro Aufschlag pro Tag. Über Ostern, Weihnachten/Silvester gilt ausschließlich unser Feiertagsarrangement.

In den Zimmern befinden sich: Safe, Minibar, Fernseher, Radio, kostenfreies Wlan im gesamten Hotel, I-POD Dockingstation, Telefon und Föhn.

Zahlungsmöglichkeiten: Bar, EC-Karte mit Geheimnummer, Mastercard, Amex und VISA.

Anreise ab 15.00 Uhr/Abreise bis 11.00 Uhr.

Unsere Stornierungsbedingungen: Eine Stornierung bis 7 Tage vor Anreise ist kostenfrei. Danach berechnen wir 80 % des Übernachtungspreises. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.

Die Preise beinhalten die zur Zeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer. Dies gilt auch für Heil- und Wellnessbehandlungen. Bei Änderung der Mehrwertsteuer behalten wir uns eine Preisanpassung vor.

Angebote

In den Paketen ist kein Tausch der Behandlungen möglich.

AUSZEIT DE LUXE

ganzjährig Fr. - So. oder Sa. - Mo.

- 2 Übernachtungen, Halbpension
- zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer: 1 Flasche Valdo 0,2 l
- 1 Sonnengut 5-Gang Abend-Menü
- 1 Erlesenes 6-Gang-Gala-Menü
- 1 BABOR Energie Behandlung: Peeling und entspannende Ganzkörperbehandlung (35 min)
- 1 Hydrofrischebehandlung für das Gesicht (50 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	369 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	362 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	362 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	375 Euro p. P.

MÄDELSTAGE

Das allerwichtigste neben Ihrem Gepäck ist für diese Tage Ihre Freundin! Endlich Zeit haben zum Lachen und zum Erzählen, dazu sanft verwöhnt werden mit unserem Freundinnenpaket.

- 2 Übernachtungen, Halbpension
- zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer: 1 Flasche Valdo 0,2 l
- 1 x Gesichtsbasisbehandlung mit Hydroserum oder 1 x Schminkeberatung (60 min)
- 1 x Ganzkörperpeeling im Rasulbad & 1 Cocktail (20 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	369 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	362 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	362 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	375 Euro p. P.



WOCHENENDGLÜCK

ganzjährig Do. - So. oder Fr. - Mo.

- 3 Übernachtungen, Halbpension & 1 x 6-Gang-Galamenü
- 1 Individualmassage (35 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	419 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	384 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	384 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	404 Euro p. P.

WELLNESSTRÄUME

ganzjährig So. - Fr.

3 Übernachtungen, Halbpension

Verwöhnbehandlungen:

- 1 x Gankörperpeeling im Rasulbad (20 min)
- 1 x Ganzkörperaromapackung (20 min)
- 1 x BABOR Aroma-Rückenmassage mit Naturfangopackung (40 min) oder
- 1 x türkische Hamam-Gankörper-Seifenmassage (45 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	477 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	462 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	462 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	477 Euro p. P.

MEINE WELLNESSZEIT

- 5 Übernachtungen, Frühstücksbuffet
- 1 Ganzkörpermassage (50 min)
- 1 Rottaler Heubad

Die Halbpension kann zum Preis von EURO 29 p. P./Tag dazu gebucht werden.

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	535 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	510 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	510 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	581 Euro p. P.

SONNENZEIT

- 7 Übernachtungen, Halbpension
- 1 erlesenes 6-Gang-Gala-Menü
- 1 x wohltuende Verwöhnmassage für den Rücken (20 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	868 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	850 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	850 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	889 Euro p. P.

HERZENS-ANGELEGENHEIT

- 2 Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet
- Pralinen, Rosenblüten zur Begrüßung auf dem Zimmer
- 1 x Langschläfer-Zimmersektfrühstück auf Ihr Zimmer serviert
- 1 x 5-Gang-Wahl-Menü innerhalb der Halbpension
- 1 x romantisches u. verführerisches 6-Gang Candlelight-Dinner

Zu zweit genießen bei romantischen Verwöhnbehandlungen im Privat SPA:

Einfühlsame Berührungen beim SERAIL DE LUXE incl. Ganzkörperpeeling Blanc & Noir (30 min), dazu 2 Gläser Champagner & Fingerfood

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	314 Euro p. P.
Romantik-Zimmer (35 qm)	318 Euro p. P.
HonigMondsuite (42 qm)	380 Euro p. P.

LOVE AFFAIR

für sinnliche Stunden mit bleibender Erinnerung

- 2 Übernachtungen, Halbpension
- Pralinen, Rosenblüten zur Begrüßung auf dem Zimmer
- 1 x Sonnengut-Halbpensions-Menü (5-Gänge)
- 1 x erlesenes Liebes 6-Gang-Menü bei Kerzenschein
- 1 x Langschläfer-Zimmersektfrühstück auf Ihr Zimmer serviert

Romantische Verwöhnmomente zu zweit für Verliebte:

1 Kerzenscheinsauna mit Rosen-Meersalz-Peeling
Rosenblütenbad mit cremig edlem Badezusatz in der Kaiserin Sissi Wanne. Lassen Sie sich von diesem Zauber verführen, dazu servieren wir Ihnen ein Glas Champagner und eine Rosen-Granatapfel-Praline.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	314 Euro p. P.
Romantik-Zimmer (35 qm)	318 Euro p. P.
HonigMondsuite (42 qm)	380 Euro p. P.



WALDBADEN

- 5 traumhafte Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet
 - 4 x 5 Gang-Wahl-Menü/Buffer
 - 1 x 5-Gang-Rottaler Waldmenü (je nach Aufenthaltstage)
 - 1 Wanderkarte für das Waldbaden
 - 1 BAYERISCHER HAMAM HOPFEN & MALZ: Dampfbad, Ganzkörperpeeling, Bier-Seifenganzkörpermassage (60 min) und zur Ruhepause Bier/Obazda und Brezn oder AYURVEDISCHE REGENERATIONSMASSAGE: Kombination aus Ganzkörpermassage & Kräuterstempel (60 min) zur Ruhepause, Tee
 - 1 Klangschalenmassage (50 min)
 - 1 Aktivprogramm mit Wald Qigong, Achtsamkeitstraining und Traumreise
 - Nutzung des Sonnengut SPA auf 2500 qm
- Zubuchbar: Persönliches Einzelcoaching und Mentaltraining im Wald – Preis auf Anfrage.

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	790 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	768 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	768 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	819 Euro p. P.

OSTERZAUBER

10. - 13. April 2020

- 3 Übernachtungen, Halbpension
- Traditionelles Karfreitagsfischessen mit bayrischem Mehlspeisen- & Dessert-Buffer
- Genuss Osterwanderung mit dem Chef des Hauses
- Mediterranes Sonnengut Abendmenü mit traumhaften Vorspeisenbuffet
- Piano und Vocals an der Bar
- Festtags-Osterfrühstück
- Ostereiersuchen im und um das Sonnengut für all unsere kleinen Gäste
- Aqua Nordic Walking in unserer Therme
- Erlesenes Oster-Gala-Menü bei Kerzenschein
- Ostertanz bei Livemusik in der Bar
- WELLNESS FRÜHLING für Sie und Ihn: 1 wohltuende Körperpackung

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	474 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	462 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	462 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	468 Euro p. P.

Geburtstagswochen

26 JAHRE SONNENGUT!

01. März - 26. April 2020 (außer Ostern 10.04. - 13.04.20)

- 7 Übernachtungen, Halbpension
- Begrüßungsprosecco
- 5-Gang Wahlmenüs innerhalb der Halbpension
- 1 Erlesenes 6-Gang-Gala-Menü bei Kerzenschein
- Geburtstagsprogramm
- Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA EURO 20 p. P. (nicht auszahlabar und übertragbar)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	756 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	750 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	750 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	763 Euro p. P.



ZUBUCHBARE RAFFINESSEN

1 Flasche Haus-Champagner (0,375 l)	39 Euro
1 Schlumberger White	31 Euro
1 Rosenstrauß	30 Euro
1 Kuschelfrühstück serviert auf Ihr Zimmer für 2 Personen incl. 2 Gläser Prosecco, Lachs und süßer Überraschung (Aufpreis zum Frühstücksbuffet für beide Personen)	22 Euro
Romantisches Candlelight Dinner (6 Gänge) pro Person	49 Euro
Candlelight Dinner mit korrespondierenden Weinen pro Person	68 Euro



La Dolce Vita

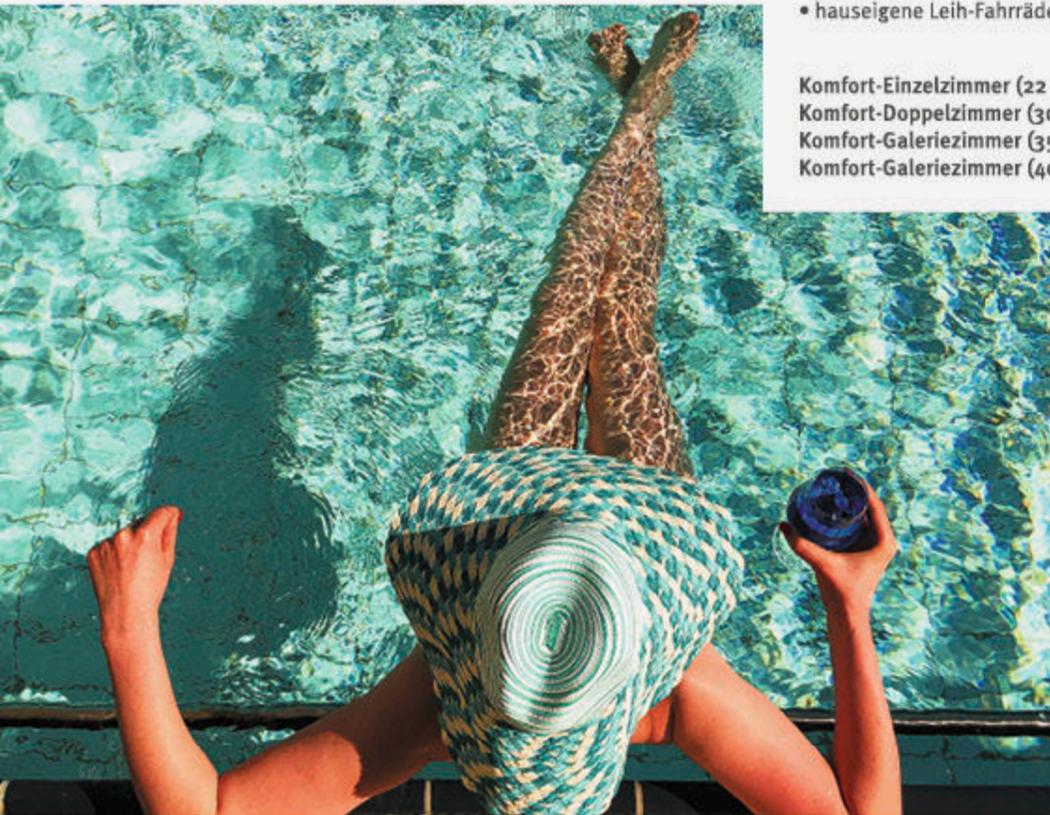
SOMMERTRAUM

01. Mai - 31. August 2020

- 7 Übernachtungen, sommerliche Halbpension
- 1 x erlesenes 6-Gang-Sommer-Galamenü
- 1 x zünftiger Grillabend auf unserer Sonnen-Terrasse (nur bei schönem Wetter)
- 1 x Wellness-Gutschein im Wert von Euro 20 pro Person/Anwendung, einzulösen nach Wahl im Wellness-Bereich (nicht auszahlbar und übertragbar)
- hauseigene Leih-Fahrräder zur freien Benutzung

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

777 Euro p. P.
756 Euro p. P.
756 Euro p. P.
756 Euro p. P.



Wellness & Wein

SOMMERGENUSS IM SONNENGUT

Genießen Sie kulinarische Sommerhighlights und Wein.
Lernen Sie in einem wunderschönen sommerlichen Ambiente Winzer und die Geschichten hinter den exklusiven Weinen kennen.



SOMMERWOCHELENDE MIT WEINPARTY

10. - 12. Juli 2020

FREITAG

- Sommerliches Galamenü
- Livemusik in der ARTHUR'S 1994 BAR

SAMSTAG:

- Zum Start in den Morgen: Sommertautreten
- Vinoaufguss in der Kelosauna
- 18:30 Uhr: Sommer-Weinparty im Innenhof mit Aperitif, Flying Gourmet Buffet mit Weinbegleitung, Winzer Small Talk und chilliger Loungemusik

SONNTAG:

- Sanftes Erwachen mit den 5 Tibetern
- Exquisites Sonntags-Weißwurstfrühstücksbuffet
- 1 x Wellnessgutschein im Wert von EURO 20 p. P. für Behandlungen im Wellness-Bereich (nicht auszahlbar und übertragbar)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

310 Euro p. P.
296 Euro p. P.
296 Euro p. P.
310 Euro p. P.



Rund ums Jahr

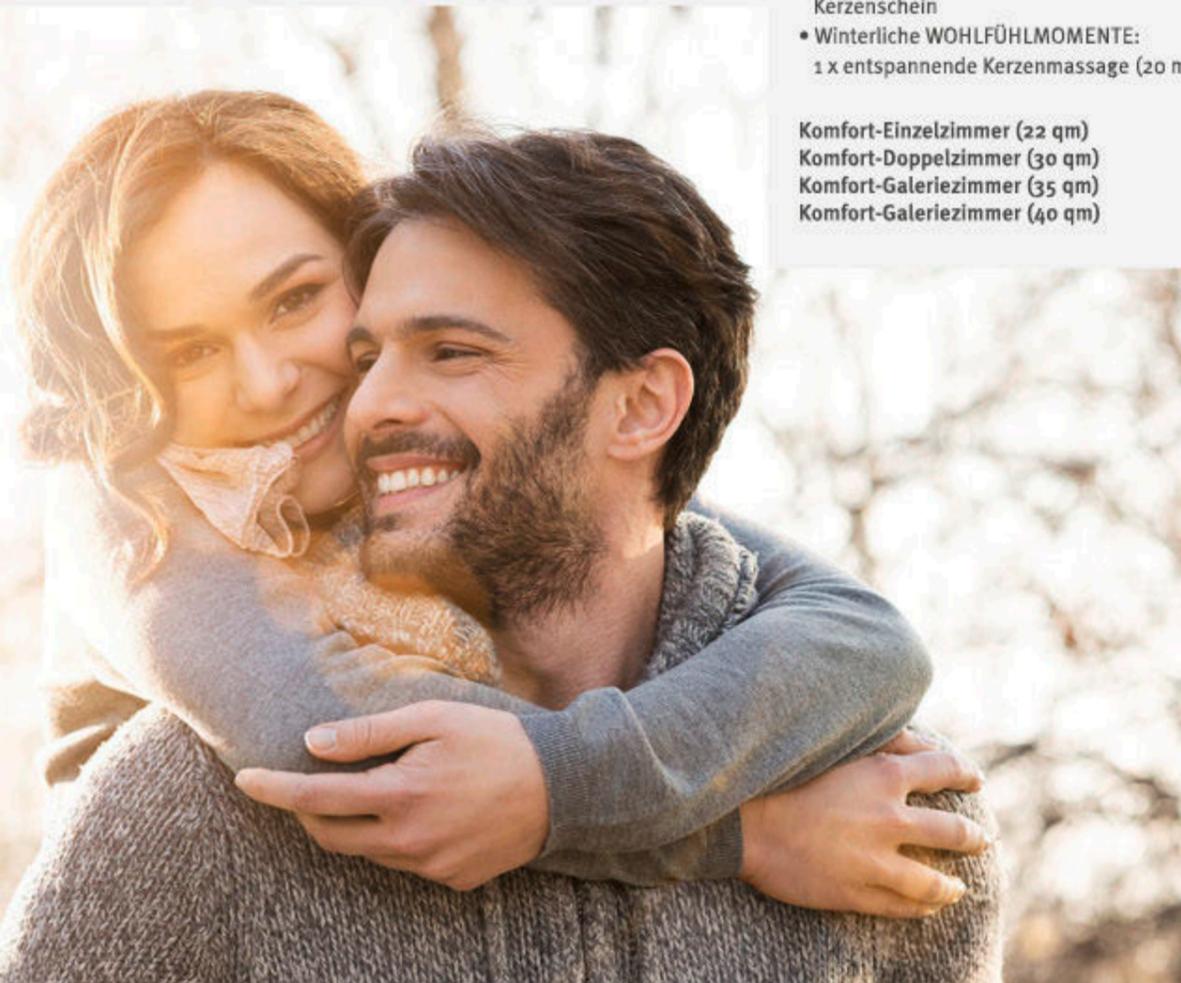
WINTERZAUBER

06. Januar - 28. Februar 2020

Der erste Schnee hat sich sanft auf die Wiesen und Wälder des Rottals gelegt. Zeit für Wellness- und Winterurlaub in Niederbayern! Genießen Sie winterliches Wohlbefinden und die Wärme unseres SPA mit eigener Therme mit Bad Birnbacher Heilwasser.

- 2 Übernachtungen, Halbpension
- Samstag: erlesenes 6-Gang Winter-Galamenü bei Kerzenschein
- Winterliche WOHLFÜHLMOMENTE:
1 x entspannende Kerzenmassage (20 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	268 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	262 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	262 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	268 Euro p. P.



14. Februar 2020

Romantisches Valentinsmenü bei Kerzenschein

21. Februar 2020

Auftritt des Prinzenpaars von Bad Birnbach

19. April 2020

Großer Frühjahrsmarkt und verkaufsoffener Sonntag in Bad Birnbach!

30. April 2020

Tanz in den Mai in der Arthur's 1994 Bar & Traditionelles Maibaumaufstellen am Neuen Marktplatz

10. Mai 2020

Traumhaftes Muttertagsmenü in der Hirschstube

27. Juni 2020

Spanisches Openair Fest Livemusik im Innenhof

Juni/Juli 2020

68. Musikfestival Europäische Wochen in Passau

11. Juli 2020

Weinparty die 2. im Innenhof

25. Juli 2020

Rose und Rosenmenü auf der Terrasse mit Live Musik

1. August 2020

11. Sonnengut Golf Charityturnier auf Bella Vista

8. August 2020

Italienischer Abend mit Livemusik auf der Terrasse

22. August 2020

Rose und Rosenmenü auf der Terrasse mit Livemusik

27. August bis 01. September 2020

Drittgrößtes Volksfest Bayerns: das Karpfamer Volksfest

19. September 2020

Sonnengut Golf Trophy auf Golf Course Uttlau

25. und 27. September

Traditionelles Erntedank-Fest im Sonnengut und in Bad Birnbach

04. Oktober 2020

Herbstmarkt in Bad Birnbach und verkaufsoffener Sonntag

09. Oktober 2020

Südtiroler Törggelen-Abend im Sonnengut Restaurant

31. Oktober 2020

Zauberhaftes Halloween-Menü rund um den Kürbis

11. November 2020

Traditionelles Martinsganseressen

19. November 2020

Homage an den Trüffel beim Trüffel-Menü in unserer Hirschstube

06. Dezember 2020

Erlesenes Nikolausmenü

27. bis 29. November 2020

Bad Birnbacher Christkindlmarkt

22. Dezember bis 02. Januar 2021

Weihnachts- und Silvesterarrangement

STERNSTUNDEN IM ADVENT

02. - 22. Dezember 2020

Erleben Sie besinnliche Momente in der Vorweihnachtszeit, der STAADEN ZEIT, so wird diese Zeit liebevoll im Rottal genannt. Besinnliche Stunden, verführerischer Duft von Zimt und Lebkuchen und wohltuende Winterbehandlungen, so stimmen Sie sich langsam auf die Weihnachtszeit ein.

- 3 Übernachtungen, Halbpension,
- Adventsgebäck zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer
- 1 x regenerierende Winter-Rückenmassage mit Chia-Orangen-Öl (20 min)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	363 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	349 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	349 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	363 Euro p. P.

THERMALVORTEILSWOCHEN IM WINTER

06. Januar - 28. Februar 2020

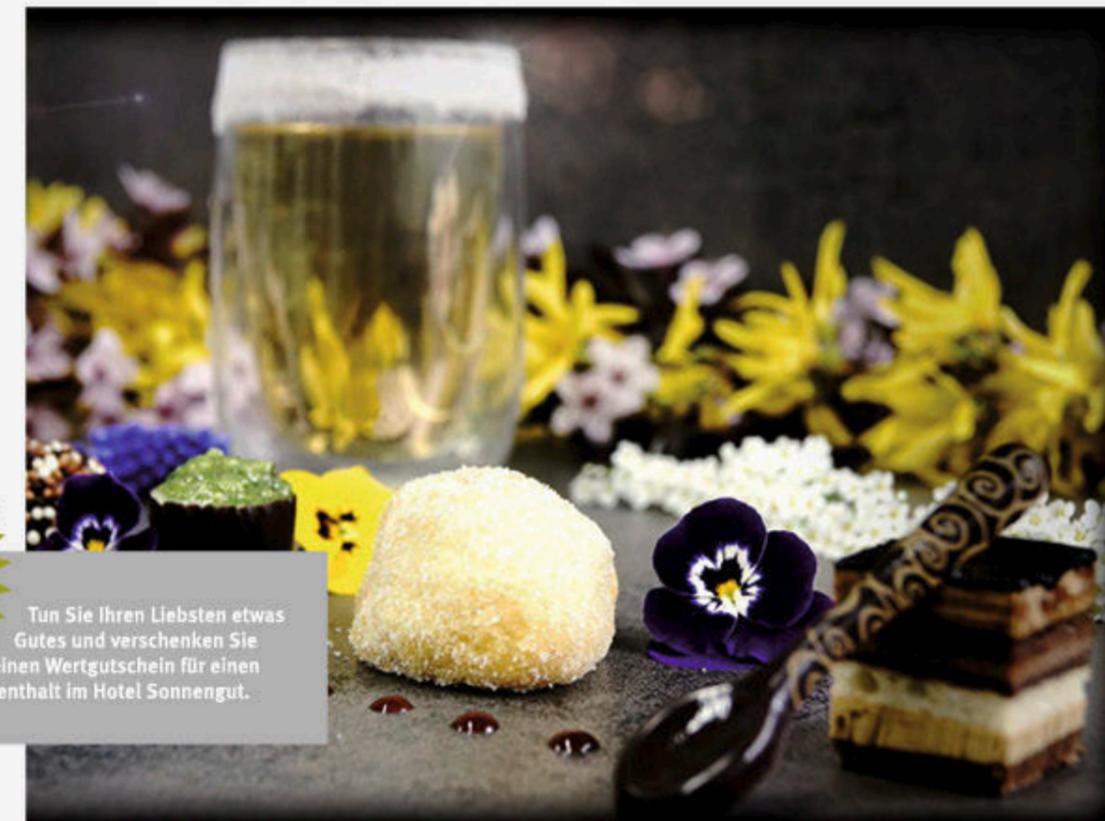
Genießen Sie den niederbayrischen Winter von seiner schönsten Seite beim heißen Thermalbaden und Winterwohlfühlbehandlungen!

- 7 Übernachtungen, Halbpension
- Erlesene Gaumenfreuden beim Winter-Galamenü
- bei Kerzenschein
- 1 Wellnessgutschein 20 Euro pro Person/Anwendung (nicht auszahlbar und übertragbar)

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	756 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	735 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	735 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	749 Euro p. P.

Gut-
schein

Tun Sie Ihren Liebsten etwas Gutes und verschenken Sie einen Wertgutschein für einen Aufenthalt im Hotel Sonnengut.



GREENFEE-PREISE FÜR UNSERE GÄSTE

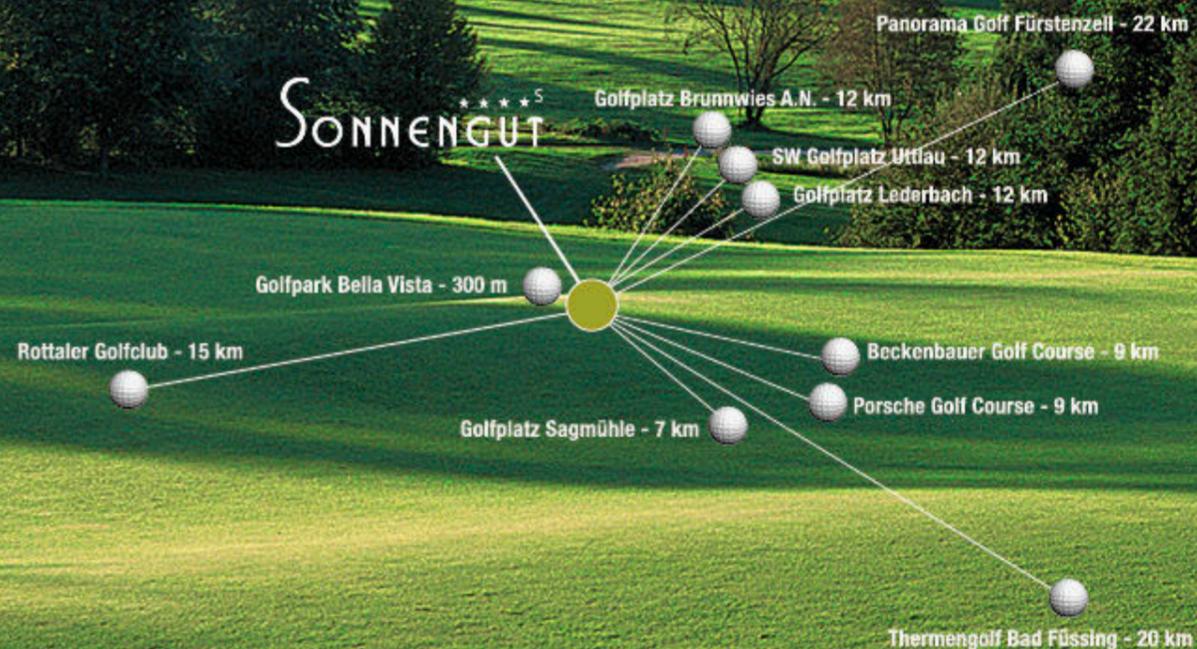
	Wochentags	Wochenende
Golfpark Bella Vista Bad Birnbach:		
• pro Person ohne Cart	51 Euro	51 Euro
• Einzelgebühr Sonnengut-Cart pro Tag	22 Euro	22 Euro
Golfplatz Sagmühle	56 Euro	56 Euro
Rottaler Golfclub	40 Euro	40 Euro
Thermengolf Bad Füssing	43,50 Euro	43,50 Euro
Panorama Golf Fürstzell	40 Euro	40 Euro
Golf Resort Bad Griesbach: (Preisänderungen für 2020 vorbehalten)		
• Golfplatz Lederbach	52 Euro	52 Euro
• St. Wolfgang Golfplatz Uttlau	62 Euro	67 Euro
• Porsche Golfcourse	66 Euro	74 Euro
• Golfplatz Brunnwies A.N.	71 Euro	79 Euro
• Beckenbauer Golfcourse	78 Euro	86 Euro

Golf

Nur einen Katzensprung vom Hotel Sonnengut entfernt (ca. 300 m) erwartet unsere Golfer der Golfpark „Bella Vista“ – ein wunderschöner Platz für alle Begeisterten zwischen 3 und 103 Jahren!

Nur wenige Minuten von unserem Hotel Sonnengut entfernt erstreckt sich Deutschlands schönstes und größtes Golfmekka, das Golf Resort Bad Griesbach. Fünf 18-Loch-Meisterschaftsplätze, drei 9-Loch-Kurzplätze, sowie das Golfodrom® mit 109 überdachten Abschlagplätzen und 72-Loch-Puttinggreen im Freien sind leicht zu erreichen.

DIE GOLFPLÄTZE IM ÜBERBLICK



GOLF TOTAL IM GOLFMEKKA NR. 1

- 2 Greenfees auf den Meisterschaftsplätzen Ihrer Wahl in Europas größtem Golfresort: GOLF RESORT BAD GRIESBACH (ausgenommen Beckenbauer Golf Course)
 - 2 Greenfees auf Golfpark Bella Vista Bad Birnbach
 - 1 Greenfee im Rottaler Golfclub
 - 7 Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet
- Das Dinnerarrangement kann täglich in Höhe von Euro 29 p. P. dazugebucht werden.

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	945 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	931 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	931 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	950 Euro p. P.

GOLFGENUSS

bis Oktober 2020

- 1 Greenfee auf den Meisterschaftsplätzen Ihrer Wahl in Europas größtem Golfresort: GOLF RESORT BAD GRIESBACH (ausgenommen Beckenbauer Golf Course)
- 1 Greenfee auf Golfpark Bella Vista Bad Birnbach
- 3 Übernachtungen; Halbpension

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	495 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	480 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (35 qm)	480 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	499 Euro p. P.



11. SONNENGUT GOLF CHARITYTURNIER

unter der Schirmherrschaft von Schauspieler Sepp Schauer & Familie Franzke

01. August 2020

- Chapman-Vierer (nicht vorgabewirksames Turnier) auf dem Golfpark Bella Vista mit toller Rundenverpflegung
- glanzvolles 7-Gänge-Galamenü auf der Sommerterrasse incl. Getränke, Livemusik, Siegerehrung
- 1 Übernachtung, incl. Frühstücksbuffet und Inklusivleistungen vom 01. - 02.08.2020

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	223 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	222 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	230 Euro p. P.



Aktiv sein!

- Altötting - Wallfahrtsort
- Angeln
- Aldersbach - Asamkirche
- Bad Birnbach - Therme & Vitarium
- Bad Füssing - Spielbank
- Ballonfahren
- Bogenschießen
- Burghausen - Längste Burg Europas
- E-Bikes | MTB-Bikes Verleih
- Eging am See - Pullman City Westernstadt
- Ering - Europareservat Unterer Inn
- Geführte Themenwanderungen
- Golfen in Europas größtem Golf Resort
- Hochseilgarten
- Karpfhamer Fest
- Marktl - Geburtsort Papst Benedikt
- Minigolf
- Massing - Berta-Hummel-Museum
- Massing - Freilichtmuseum
- Nordic Walking
- Ortenburg - Wildpark | Vogelpark
- Parzham - Bruder Konrad Geburtshaus
- Passau - Dreiflüssestadt
- Radeln & Mountainbiken
- Reichersberg - Stift
- Reiten
- Schärding - Barockstadt
- Tennis
- Vornbach - Kloster
- Wandern

Ob Sport, Freizeit, Natur oder Kultur, im Rottal und der Region können Sie viel Einzigartiges entdecken und erleben.



Day SPA - ohne Übernachtung

WOHLFÜHLTAG

Bei dieser Variante können Sie sich Ihre Wunsch-Anwendungen selbst aussuchen.

- Begrüßung in der Hotelhalle mit einem Glas spritzigen Prosecco
 - Badetasche gefüllt mit allem, was Sie für Ihren Wellness-Tag benötigen: Bademantel, Handtücher, Frotteslipper
 - Ganztagesbenutzung des SONNENGUT SPA
 - Mittagsimbiss im Restaurant oder 1 Wellnessalat in der Poolbar inkl. 0,5 l Granderwasser p. P.
 - Granderwasser und Tee im Wellnessbereich
- | | |
|--|---------|
| pro Person (ohne Behandlungen) | 56 Euro |
| p. P. inkl. Frühstücksbuffet 08.00 - 10.30 Uhr | 70 Euro |

ICH VERWÖHN MICH TAG

- Begrüßung in der Hotelhalle mit einem Glas spritzigen Prosecco
 - Badetasche gefüllt mit allem, was Sie für Ihren Wellness-Tag benötigen: Bademantel, Handtücher, Frotteslipper
 - Ganztagesbenutzung des SONNENGUT SPA
 - Mittagsimbiss im Restaurant oder 1 Wellnessalat in der Poolbar inkl. 0,5 l Granderwasser p. P.
 - Granderwasser und Tee im Wellnessbereich
 - 1 x entspannende Rosenöl-Massage für den Rücken (20 min), dazu 1 Glas Rosensekt
- | | |
|--|----------|
| pro Person | 88 Euro |
| p. P. inkl. Frühstücksbuffet 08.00 - 10.30 Uhr | 104 Euro |

ZEIT FÜR MICH

- Begrüßung in der Hotelhalle mit einem Glas spritzigen Prosecco
 - Badetasche gefüllt mit allem, was Sie für Ihren Wellness-Tag benötigen: Bademantel, Handtücher, Frotteslipper
 - Ganztagesbenutzung des SONNENGUT SPA
 - Mittagsimbiss im Restaurant oder 1 Wellnessalat in der Poolbar inkl. 0,5 l Granderwasser p. P.
 - Granderwasser und Tee im Wellnessbereich
 - 1 x BABOR SENSATION Packung und Massage (45 min)
 - 1 x Gesichtsbildung in der Beautyfarm (60 min)
- | | |
|------------|----------|
| pro Person | 160 Euro |
|------------|----------|

Gönnen Sie sich einen Tag Auszeit mit unseren exklusiven Tages-Arrangements. Ankommen, entspannen und genießen. Sie können Ihren SONNENGUT DAY SPA von 09.00 bis 20.00 Uhr buchen.



DARF ES EIN BISSERL MEHR SEIN?

- Beginnen Sie Ihren Wohlfühltag am Frühstücksbuffet bis 10.30 Uhr in unserem Restaurant

pro Person	17 Euro
------------	---------

- Genießen Sie als Abschluss ein kulinarisches Finish in unserer Hirschstube oder im Restaurant:

Candle-Light Dinner pro Person	49 Euro
Wine & Dine Dinner pro Person	68 Euro



Sonnengut SPA

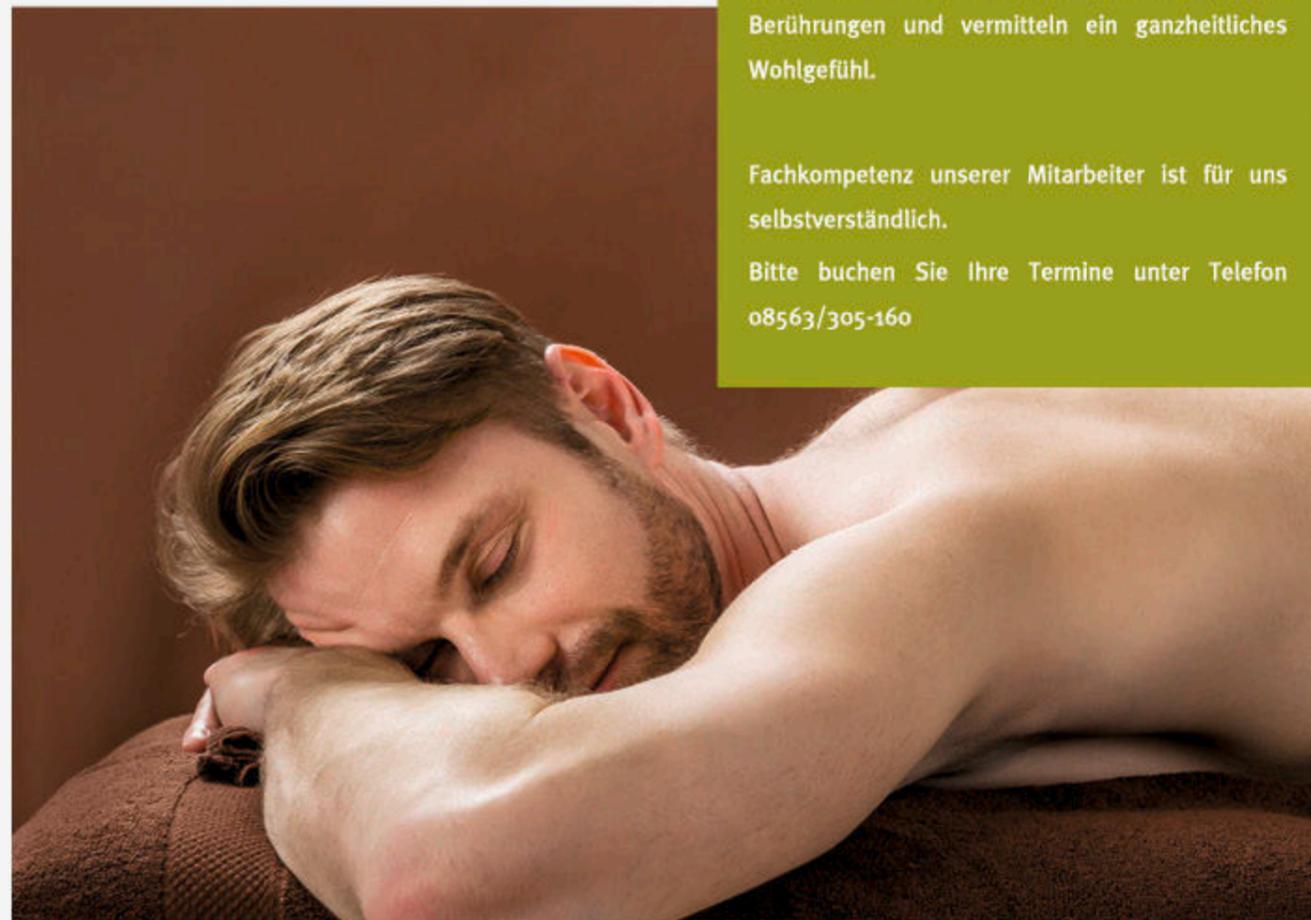


Das Sonnengut SPA Team heißt sie herzlich willkommen. Wir möchten unseren SPA Gästen ein neues Bewusstsein und vor allem Ruhe, Zeit und Entspannung schenken.

Zu unserer großen Stärke zählen auch medizinische Anwendungen. Inspiriert von unserer schönen Rottaler Naturkulisse und dem Inneren Gefühl folgend vereinen sich Düfte, Klänge und achtsame Berührungen und vermitteln ein ganzheitliches Wohlgefühl.

Fachkompetenz unserer Mitarbeiter ist für uns selbstverständlich.

Bitte buchen Sie Ihre Termine unter Telefon 08563/305-160



LOCKERUNG SPÜREN

Klassische Rückenmassage

20 min 31 Euro

KRAFT SCHÖPFEN

Ganzkörpermassage

55 min 66 Euro

ZEIT BUCHEN

Individualmassage

35 min 51 Euro

55 min inkl. Kopfmassage 86 Euro

SPORTMASSAGE

30 min

49 Euro

RÜCKEN RELAX-KOMBI

Wohlig warme Naturfangopackung und Muskel entspannende Rückenmassage für neue Energie

40 min 60 Euro

ENTSTAUUNG UND ENTSPANNUNG - MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanfte rhythmische Druckimpulse unterstützend bei Schwellungen, chronischen Ödemen oder hartnäckigen Stauungen und auch zur Entspannung als reiner Genuss.

30 min 35 Euro

45 min 55 Euro

60 min 65 Euro

HEILUNGSPROZESS AKTIVIEREN - KÜHLENDE QUARKPACKUNG MIT ARNIKA

Quark kann den Heilungsprozess aktivieren und wirkt entzündungshemmend. Bei Verletzungen wie Verstauchungen, Zerrungen oder Prellungen sowie auch nach Operationen als altes Hausmittel wieder entdeckt.

20 min 20 Euro

KRAFT DES VULKANS SPÜREN - FANGO IM WASSERBETT

Eine der bekanntesten Wärmeanwendungen aus Mineralschlamm, der aus Vulkangestein gewonnen wird. Wohltuend bei Schmerzen am gesamten Bewegungsapparat und bei rheumatischen Beschwerden.

20 min 39 Euro

RHYTHMUS FÜHLEN - CRANIO SACRAL THERAPIE **

Die sanfte, sehr angenehme manuelle Ganzkörperbehandlung, bei der schwerpunktmäßig Kopf-, Wirbelsäulen- und Kreuzbeinbereich und davon ausgehende Beschwerden bearbeitet werden. Sie regt Selbstkorrektur, Spannungsausgleich und Heilprozesse an.

50 min 86 Euro

AUFRECHT UND GERADE - WIRBELSÄULENBEHANDLUNG MIT BREUSS MASSAGE

Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkmethode für Beschwerden, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen wie z. B. Beckenschiefstände, Sensibilitätsstörungen, Hüft-/Kniebeschwerden oder Wirbelblockaden.

60 min 86 Euro

VITALITÄT WECKEN - AKUPUNKTMASSAGE NACH PENZEL**

Die chinesische Akupunktur ist Grundlage für diese Massage-methode zum Lösen von Blockaden über die Meridiane, da der Energiekreislauf allen Körperfunktionen übergeordnet ist. Harmonisierung und Aktivierung um Lebensenergie wieder zum Fließen zu bringen: Narben, Elektrosmog, Wirbelfehlstellungen z. B. gelten hierfür als mögliche Ursache.

40 min 56 Euro

WIRKSAMKEIT KENNENLERNEN - FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Aus indianischen Wurzeln entstanden, lässt sich der Fuß wie eine Landkarte lesen, die Reflexzonen werden punktuell massiert und dabei können frühzeitig Störungen im Körper entdeckt werden. Abschließend verwöhnen wir Ihre Füße mit Wärme und pflegendem Feet Smoothing Balm von BABOR.

35 min 51 Euro

REVITALISIERUNG ERLEBEN - DETOXING MASSAGE

Ganzkörpermassage mit entschlackendem Birkenöl für Revitalisierung und Mehrdurchblutung in den Muskeln und verbesserte Elastizität im Bindegewebe.

55 min 75 Euro

BEWEGUNGSFREIHEIT SPÜREN / TAPE

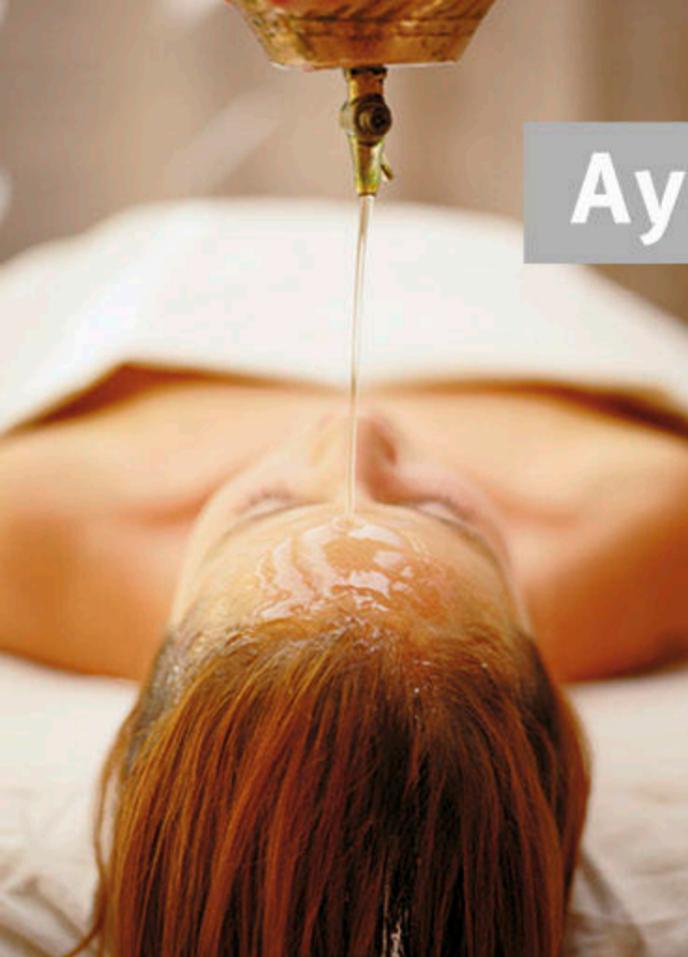
Ein Tape stützt, entlastet, aktiviert und stabilisiert verletzte Strukturen, wie Gelenke, Muskeln und Sehnen und erhält den normalen Bewegungsablauf, so dass ein funktionelles Bewegungsmaß möglich ist.

15 min 25 Euro

**nach Verfügbarkeit



Ayurveda



DIE KRÖNUNG GENIEßEN - AYURVEDA FÜR EINSTEIGER

Die Kombination aus Ganzkörpermassage und Stirnölguß ist angenehm entspannend. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

80 min inkl. Ruhe und Tee 130 Euro

DIE KLARHEIT FÜHLEN - SHIRODARA

In sanftem Rhythmus ergießt sich ein gleichmäßiger Ölstrahl harmonisierend über ihre Stirn, gegen Müdigkeit und für einen freien Kopf, innere Ruhe, Konzentration und Kreativität.

40 min inkl. Ruhe und Tee 80 Euro

ALLES IM FLUSS - KLANGSCHALENMASSAGE

Entspannende Schwingungen und feine Vibrationen, die beim Anspielen der Klangschalen entstehen übertragen sich auf den Körper. Dabei wird jede Körperzelle angesprochen, Blutdruck senkende Wirkung. Bringt Balance für Körper und Geist, spricht mehrere Sinne gleichzeitig an, ein besonderes Erlebnis.

50 min inkl. Ruhe und Tee 73 Euro

ENTSPANNTER KOPF - MUKABHYANGA

Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage. Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung. Ideal bei Nervosität, nächtlichem Zähneknirschen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Stress.

40 min inkl. Ruhe und Tee 58 Euro

LEICHTE, AUSGEGLICHENE FÜSSE - PADABHYANGA

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage mit Kräuteröl, die bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl sehr beruhigend sein kann.

40 min inkl. Ruhe und Tee 58 Euro

INTENSIVE ENTGIFTUNG - JAMBIRA SWEDAKARMA MIT GARSHANA

Ganzkörpermassage mit dem Seidenpeelinghandschuh und warmer Kräutersud, aktiviert den Fettstoffwechsel, z. B. auch in den Wechseljahren, entsäuert und somit unterstützend bei Cellulite und Bindegewebsschwäche.

80 min inkl. Ruhe und Tee 122 Euro

LOSLASSEN KÖNNEN - NASYA / NASYA KOMBI

Vitalisierende Kopfmassage mit Inhalation, dazu eine Ingwer-Gesichtsmaske, angenehm bei Kopfschmerzen, Migräne, Heiserkeit, Trockenheit in Mund und Nase, Tinnitus und Erkältungen.

Nasya 50 min 80 Euro

Nasya Kombi (Ohrkerzen/Lymphe)
100 min inkl. Ruhe und Tee 121 Euro

STOFFWECHSEL ANREGEN - UDVARTANA

Stoffwechselaktivierendes, entgiftendes Ganzkörperpeeling nach ayurvedischer Lehre. Unterstützt das Bindegewebe mit verschiedenen Kräutern und angewärmtem Sesamöl, die ayurvedische Anti-Aging Anwendung. Sehr gut in den Wechseljahren.

60 min inkl. Ruhe und Tee 90 Euro

KRAFT SCHÖPFEN - AYURVEDISCHE REGENERATIONSMASSAGE

Kombination aus Ganzkörpermassage und Kräuterstempel, zur Förderung der muskulären Entspannung und bei Gelenkproblemen.

60 min inkl. Ruhe und Tee 87 Euro

FÜR MUSKELN UND GELENKE - RÜCKENMASSAGE MIT KRÄUTERPACKUNG

Sehr angenehme Massage mit Kräuteröl, vom Nacken über den ganzen Rücken. Muskulatur und Gewebe sollen dabei gelockert werden, wohltuend bei Stress. Die wärmende Kräuterpackung unterstützt die Entspannung.

50 min inkl. Ruhe und Tee 80 Euro

ENTSPANNUNG MIT DER KRAFT DER STEINE - LA STONE MASSAGE**

Alte Weisheiten der Indianer und eine absolut tief gehende Entspannung mit indianischer Musik durch eine Massage mit warmen Lava- und kühlen Marmorsteinen, die sogar hartnäckige Verspannungen auf angenehme Weise lockert.

Rücken: 40 min inkl. Ruhe 55 Euro
Ganzkörper: 80 min inkl. Ruhe 96 Euro



DOSHAS AUSGLEICHEN - KONSTITUTIONSBESTIMMUNG

Die Bestimmung der Doshas ist ein wichtiger Bestandteil in der ayurvedischen Diagnostik. Im Ayurveda ist der Mensch gesund wenn alle 3 Doshas im Gleichgewicht sind. Bei einer individuellen Beratung empfehlen wir Ihnen die passenden Anwendungen.

20 min 29 Euro

AYURVEDA KUR - DEN KÖPPER WAHRNEHMEN UND REGENERIEREN

1 x Konstitutionsbestimmung, 1 x Udvartana,
1 x Mukabhyanga, 1 x Padabhyanga

160 min 219 Euro

GENUSSREICHE ENTSPANNUNG - GANZKÖRPERMASSAGE (ABHYANGA)

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl. Wirkt entspannend, entgiftend und entschlackend.

60 min inkl. Ruhe und Tee 85 Euro

LOMI LOMI - KÖNIGIN DER MASSAGEN

Glücklich und losgelöst

Hawaiianische Ganzkörpermassage und Körperarbeit kombiniert mit behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisation der Faszien ergeben ein einzigartiges Wohlbefinden. Warmes, exotisches Öl, hawaiianische Klänge, fließende Bewegungen für Tiefenentspannung. Zurückgewonnene Lebensfreude und Lebenskraft, Geborgenheit fühlen, Harmonie annehmen und loslassen können.

70 min inkl. Ruhe 119 Euro

Zu zweit

RENDEVOUS DER SINNE - ROTTALER ROMANTIKBAD

Mit einer Komposition aus pflegenden Badezusätzen in unserer pompösen Kupferwanne bei Kerzenlicht, prickelndem Champagner und Lachskanapees mit anschließender Kuschelzeit auf dem kaiserlichen Schlafgemach.

45 min inkl. Ruhezeit p. P. 49 Euro

CHILL OUT - BIERBAD

In unserer luxuriösen Kupferwanne im Biersud gemeinsam baden das macht Spaß und ganz nebenbei die Haut mit vielen Mineralstoffen pflegen, dazu ein kühles Weißbier genießen.

30 min inkl. je 1 Weißbier und Knabbersnack p. P. 39 Euro

FEINHEIT SPÜREN - RASULBAD

Vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie ein in die Welt des Orients beim traditionellen Ganzkörperpeeling bei Kräuterdampf und Meersalz mit zwei verschiedenen Pflegeschlämmen, ein Spaß für jeden und Zeit jede Bedeutung verliert. In unserem Privat SPA Bereich für 2-4 Personen.

25 min p. P. 39 Euro

** nach Verfügbarkeit



Hamam

Orientalische Badekultur mit jahrhundertelanger Tradition für Frauen und Männer ein wahres Fest für Körper und Seele. Den Alltag in angenehmer Wärme mit viel Seifenschaum und Wasser einfach wegsülen.

(auf Wunsch auch von Frau für Frau - nach Verfügbarkeit)

UNSER SIGNATURE TREATMENT HOPFEN UND MALZ - BAYRISCHES HAMAM

Bei erhöhter körperlicher und geistiger Belastung, für den Stoffwechsel und das Immunsystem. Dampfbad, Ganzkörperpeeling, Seifenschaumwaschung und Bierseifenmassage. Zur Ruhephase servieren wir ein süßiges Weißbier, Obazda und Brezn.

60 min

85 Euro

VON KOPF BIS FUSS - HAMAM DE LUXE

Dampfbad (Hararet), Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese, Seifenschaumwaschung, Ganzkörperseifenmassage inkl. Kopf- und Fußmassage, abschließende pflegende Apfelfuötlung. Zur Ruhephase servieren wir türkischen Tee und süßes Konfekt.

80 min

101 Euro

HAUT WIE SAMT UND SEIDE - ORIENTALISCHER ZAUBER

Dampfbad (Hararet), Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese, Seifenschaumwaschung und Ganzkörperseifenmassage. Zur Ruhephase servieren wir türkischen Tee und süßes Konfekt.

60 min

81 Euro



Für Ihn!

RÜCKEN EFFEKTIV - RELAXING TOUCH MASSAGE

Rückenmassage mit sanften Dehngriffen bei starker Anspannung und stressbedingten muskulären Verspannungen.

25 min

40 Euro

MEN'S SPECIAL - CHILL OUT BIERBAD

In unserer luxuriösen Kupferwanne im Biersud baden und ganz nebenbei die Haut pflegen. Malz, Braugerste und Hopfen enthalten viele wertvolle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Diese einzigartige Kombination mit hohem Anteil an Vitamin B soll stoffwechselfördernd wirken, intensiv entspannen und für erholsamen Schlaf sorgen.

30 min inkl. 1 Weißbier

39 Euro



INTENSIVE VERWÖHNMENTE

Es entsteht ein Gefühl von Geborgenheit, Sicherheit und Wohlbefinden. Wählen Sie aus den exklusiven Wohlfühdüften:

Straffend	Shaping - Orange-Mandel-Elsbeere
Vitalisierend	Energizing - Limette -Grüner Tee
Entspannung	Relaxing - zarte Lavendelnote
Balance finden	Balancing - Bergamotte-Zedernholz-Vanille

Welcome Ritual, Ganzkörper Cremepeeling und verwöhnende Ganzmassage, intensive Pflege und Goodbye Ritual.

80 min

97 Euro

ENERGIE TANKEN - BABOR ENERGIE-FIT

Beim gehaltvollen Mineralsalz Peeling wird die Haut für die Ganzkörper-Crememassage mit zartschmelzendem Gel (Duftkomposition aus frischen Zitrusnoten) vorbereitet. Dazu servieren wir Ihnen einen erfrischenden Drink.

45 min

54 Euro

BERÜHRUNG SPÜREN - BABOR SENSATION MIT MASSAGE

Edle seidige Massage mit Körperpackung für Haut und Sinne. Tauchen sie ein in die Welt der Entspannung, während die feuchtigkeitsspendende, straffende Packung ihren Körper umhüllt.

45 min

54 Euro

Regional

SINNE HARMONISIEREN -

BAD BIRNBACHER ROSENÖLMASSAGE

Sinnesverwöhnende und entspannende Rückenmassage mit duftendem Rosenöl und dazu 1 Glas Rosensekt

25 min

39 Euro

STREICHELZARTE HAUT - ROTTALER HOLUNDERPEELING

Mit einer harmonischen Mischung aus geschmeidigem Aromaöl und Holunderblüten hinterläßt es ein ganz reines, frisches Hautgefühl.

30 min

39 Euro

HEILUNG FÜHLEN - ROTTALER HOLUNDERPACKUNG

Der hohe Anteil ungesättigter Fettsäuren (ALA) wirkt unterstützend gegen UV-Strahlen und Umweltgifte, speziell bei empfindlicher Haut. Durch Wärme können sich die spezifischen Wirkstoffe auf Ihrer Haut entfalten während Sie im Wasserbett schweben.

20 min

39 Euro

VITALITÄT GEWINNEN - ROTTALER ZITRONENMELISSE

PACKUNG

Während Sie schwerelos im Wasserbett entspannen und Ihnen der zitronig frische Duft in die Nase steigt können sich die spezifischen Wirkstoffe beruhigend und stimmungsaufhellend auf das Nervensystem entfalten.

20 min

39 Euro

HEIMAT ERLEBEN - ROTTALER HEUPACKUNG

Eingebettet im angenehmen und warmen Rottaler Wiesenheu, gegen Stress für Vitalität und Wohlbefinden durch die im Heu enthaltenen ätherischen Öle, auch eine Wohltat bei Rheuma und Atemwegsbeschwerden.

30 min

39 Euro

ENTSPANNUNG SPÜREN - AROMAPACKUNG + LAVENDELNOTE

Die Anti Aging Pflege bei trockener Haut, schützt vor Umweltstress und vorzeitiger Hautalterung, beruhigt und entspannt die Haut und hinterläßt ein ebenmäßig glattes Hautbild.

20 min

39 Euro

REGENERIERUNG SPÜREN - BIO-NACHTKERZENÖL PACKUNG

Die Nachtkerze symbolisiert Vitalität und Gesundheit, sie gilt als Jungbrunnen für die Haut. Entspannen Sie im warmen Wasserbett, eingehüllt in ein sanftes Vlies, getränkt mit dem kostbaren Nachtkerzenöl, das Ihre Haut besonders geschmeidig macht.

20 min

45 Euro

ENTSCHLACKUNG SPÜREN - CUCURBITA-KÜRBISKERN

PACKUNG

Eine reichhaltige Körperpackung mit Vitaminen und Spurenelementen, die den Körper bei der Entwässerung und Entgiftung unterstützen. Der hohe Anteil an Vitamin E ist gut für Muskulatur und Bindegewebe.

20 min

39 Euro

SPA Etikette

Wunschtermin & Stornobedingungen

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit optimal zu erfüllen empfehlen wir Ihnen, Ihre Buchungen möglichst vor Anreise zu tätigen. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Haus.

Falls es Ihnen nicht möglich ist einen Termin wahrzunehmen bitten wir Sie, uns 24 Std. vorher Bescheid zu geben, sonst müssen wir Ihnen leider 80 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

Anamnesebogen

Bitte erscheinen Sie beim ersten Behandlungstermin 15 Min. vor der angegebenen Uhrzeit, um einen uns gesetzlich vorgeschriebenen Fragebogen auszufüllen.

Sich Zeit nehmen

Im Sinne unserer Wellnessphilosophie möchten wir Sie einladen, ca. 10 Min. vor Ihrer Anwendung zu uns zu kommen um noch ein Glas frisches Grandewasser zu genießen.

Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, daß sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt.

Bekleidung

Bitte kommen Sie soweit nicht anders auf Ihrem Terminplan vermerkt zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu wahren, bieten wir Ihnen gerne einen Einwegslip an und bedecken Sie soweit möglich mit Handtüchern.

Kommunikation

In der Behandlung möchten wir ganz Ihren Wünschen entsprechen. Deshalb werden wir Sie vor der Behandlung fragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

Für Kids!

WOHLFÜHLMASSAGE FÜR KINDER MIT KAKAOBUTTER

(SCHOKODUFT) AB 11 JAHRE

20 min

21 Euro

AROMA MASSAGE JUNIOR (BIS 16 JAHRE)

20 min

26 Euro



Sonnengut Beauty

UNSERE PARTNER IM BEAUTY BEHANDLUNGSBEREICH:

BABOR Gemäß der Philosophie, das Beste aus der Natur mit den besten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von Babor hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs.

Überzeugende Wirkung und ausgezeichnete Hautverträglichkeit sind das Resultat. Wissenschaft und Forschung sind Teil der DNA von Babor. Maximal schöne Haut, für mehr Schönheit, mehr Selbstvertrauen und mehr Lust am Leben.

CLARINS

Der Ursprung von Clarins ist das Institut in Paris aus dem Jahre 1954. Die Erfolgsformel ist unverändert: einzigartige Behandlungsmethoden verbinden sich mit hochwertigen Produkten für außergewöhnliche Pfleegerlebnisse. Genießen Sie einen Moment absoluten Wohlfühlens mit Clarins. Clarins nutzt über 250 Pflanzenextrakte in seinen Formeln. Alle wurden aufgrund Ihrer Wirksamkeit sorgfältig ausgesucht und kommen in einer optimalen Formel daher, um die Schönheit zu enthüllen. Jeder Inhaltsstoff wird mit größter Rücksicht auf die Biodiversität unseres Planeten gewonnen.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Um innerhalb Ihrer Gesichtsbildung die beste Auswahl an Pflegeprodukten zusammen zu stellen wählen Sie aus folgenden Hautbedürfnissen aus:

- Feuchtigkeit
- Profil Optimierung
- Leuchtkraft/Ausstrahlung
- Regeneration

BASIS GESICHTSBEHANDLUNG

Hautcheck, Reinigung, Peeling, Maske, Tagespflege
Tiefenreinigung auf Wunsch

60 min 72 Euro

ANTI AGE DE LUXE

MIT BABOR ODER CLARINS
Hautcheck, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Massage, Maske, Lifting, Tagespflege

90 min 110 Euro

MEN'S-TIME GESICHTSBEHANDLUNG

starke Pflege für die Männerhaut

50 min 69 Euro

Spezialbehandlungen

TIEFENREINIGUNG FÜR SIE & IHN

Peeling, Ausreinigung, Maske, leichte Tagespflege

45 min 60 Euro

GESICHTSBEHANDLUNG YOUNG (Bis 18 JAHRE)

Tiefenreinigung für unreine Haut

45 min 45 Euro

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Brauenkorrektur 8 Euro

Brauen färben incl. Korrektur 13 Euro

Wimpern färben 13 Euro

Depilation Oberlippe 10 Euro

Depilation Oberlippe und Kinn 15 Euro

Ampulle – Wirkstoffkonzentrat ab 13 Euro

Kombi: Wimpern u. Brauen färben, Korrektur 18 Euro

Make up



INDIVIDUELLE UND TYPGERECHTE MAKE UP BERATUNG

50 min 59 Euro

TAGES MAKE UP

30 min 35 Euro

EVENT MAKE UP

für die besonderen Anlässe, das perfekte Make-up

60 min 65 Euro

MIKRODERMABRASION

Bei der Mikrodermabrasion werden die obersten Hautschichten durch einen mikrofeinen Strahl von Kristallen sanft und kontrolliert abgetragen. Indikation: Falten, Licht- und Sonnenschäden, Altersflecken, Unreinheiten und Narben.

MIKRODERMABRASION CLASSIC

Gesichtsbehandlung
Behandlung mit Peeling, Mikrodermabrasion, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

60 min 99 Euro

MIKRODERMABRASION DELUXE

MIT ULTRASCHALL

Gesichts-Hals-Dekolleté-Behandlung
Reinigung, Peeling, Mikrodermabrasion, Ultraschall, Ampulle, Maske, Abschlusspflege
(Bitte beachten Sie nach dieser Behandlung keine Sauna und die Sonne meiden)

90 min 115 Euro

INDIVIDUELLE ULTRASCHALLBEHANDLUNG

MIT BABOR TECH

Reinigung, Liquid Peeling, Ultraschall, Maske, Ampulle, Abschlusspflege

60 min 89 Euro

MANIKÜRE FÜR DAMEN UND HERREN

30 min 35 Euro

mit Lack 45 Euro

PEDIKÜRE FÜR DAMEN UND HERREN

mit Kräuterfußbad, Fuß- und Nagelpflege, Fußmassage

40 min 39 Euro

mit Lack 49 Euro

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

45 min 49 Euro

mit Lack 55 Euro

DEPILATION (MIT WARMWACHS)

Beine gesamt 55 Euro

Unterschenkel 29 Euro

Oberlippe 10 Euro

Gesicht 29 Euro

Männer-Brust oder Rücken 36 Euro

Aufgrund der großen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Behandlungen frühzeitig vor dem gebuchten Reiseterrn zu reservieren. Ihr Terminblatt erhalten Sie bei Anreise.

Terminvereinbarungen unter wellness@sonnengut.de oder Tel. 08563/305-160 von Mo. - Sa. 09.00 - 18.00 Uhr



SO ERREICHEN SIE
IHR SONNENGUT:

MIT DEM AUTO

aus Richtung München:

- A94 Richtung Passau bis Neuötting, B588 bis Eggenfelden, B388 nach Bad Birnbach
- B388 über Erding, Eggenfelden, Pfarrkirchen nach Bad Birnbach
- A92 bis Ausfahrt Landau, auf die B20 bis Abzweig Pfarrkirchen weiter nach Bad Birnbach

aus Richtung Nürnberg:

- A3 über Regensburg, Passau Ausfahrt Pocking nach Bad Birnbach

aus Richtung Linz/Wien:

- über die A1/ A8 Ausfahrt Pocking nach Bad Birnbach

aus Richtung Zürich:

- A1 Richtung Lindau, A96 Richtung München

MIT DER BAHN

- ICE nach Passau, umsteigen zum Bahnhof Bad Birnbach

MIT DEM FLUGZEUG

- Flughafen München (115 km)
- Flughafen Salzburg (95 km)
- Flughafen Linz (110 km)





SONNENGUT

Wellness Therme Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG
Am Aunhamer Berg 2 · D-84364 Bad Birnbach
Telefon 08563 / 305-0 · Fax 08563 / 305-100
info@sonnengut.de · www.sonnengut.de

 Werden Sie Fan bei Facebook!
www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut

DER
FEINSCHMECKER
DER INTERNATIONALE MAGAZIN-LEADER

