



BIRKENHOF
HOTEL ★ ★ ★ ★



Arrangements
2025

WILLKOMMEN IM BIRKENHOF

„Uns gehört nur eine Stunde.

Und eine Stunde, wenn sie glücklich ist, ist viel.“

Ankommen und entspannen – vom ersten Moment an tauchen Sie ein in eine Welt von echter Gastfreundschaft, Harmonie und Zeit. Zeit für sich und die vielfältigsten Genüsse für Körper und Geist:

- 45 modern eingerichtete Doppel- und Einzelzimmer sowie Junior Suiten und Apartements
- Kostenfreies WLAN im gesamten Hotel
- Genießer-Halbpension sowie à la carte Restaurant
- Wellnessbereich mit Beauty- und Wellnesstreatments, Sauna, Infrarotkabine sowie Fitnessstudio
- Moderne Hotelbar
- Smokers- und Whiskey-Lounge
- Dachterrasse mit herrlichem Blick über das Salz- und Kinzigtal

Möchten Sie eine genussvolle Auszeit verschenken?

Gerne senden wir Ihnen einen Gutschein für Ihre Liebsten zu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

IHRE FAMILIEN GRAUEL & HILSS

König-Heinrich-Weg 1 · 63628 Bad Soden-Salmünster

Tel.: +49 (0) 60 56 91 69 0

www.hotel-birkenhof-am-park.de

info@hotel-birkenhof-am-park.de

INHALTSVERZEICHNIS

GESUND UND VITAL	Seite
Wohlfühlwoche „Rückenschmerzen adé“	4
Verwöhntage „Holiday for one“	4
Kleine Fastenkur nach Buchinger	5
Lass die Pfunde purzeln	6
Fit & Fun Weekend	6
BEAUTY & WELLNESS	
Freundinnen-Special	7
Beauty- und Wellnessstage: Zeit für mich	8
Sweet Moments: Romantische Tage für zwei	8
Beauty- und Wellnessangebot	13–15
AKTIV IN DER NATUR	
Basisangebot „Aktiv im Spessart“	16
Motorradfahren im Spessart	16
Golfen im Spessart	17
SCHLEMMEN, SCHLUMMERN, FESTE FEIERN ...	
Genießertage	17
Weihnachten und Jahreswechsel 2025/2026	18
FREIZEITTIPPS	
Freizeittipps und Ausflugsziele	19
Besuch bekannter Gartenfeste	19

Leitung der Programme:

Dipl. oec. troph. Ursula Grauel

Dipl. Hôt. Rest. HF/SHL Kerstin Hilss

Natalie Heinrich, Kosmetikerin

Hinweis: Programmänderungen vorbehalten!

Zahlungshinweis: Bar, EC, Euro- und Mastercard

GESUND & VITAL

WOHLFÜHLWOCHE „RÜCKENSCHMERZEN ADÉ“ 7-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ inkl. Vollpension
- 1 Wochenkarte für das örtliche Fitnessstudio inkl. Kursangebot
- 2 x Schwimmen in der Spessart-Therme
- 2 x Wassergymnastik im Bewegungsbad der Spessart-Therme mit anschließendem Schwimmen

Termine: ganzjährig, auf Wunsch kann der Aufenthalt auf 14 oder 21 Tage ausgedehnt werden.

Preise pro Person (pauschal):

EZ / DZ Business	882,00 €
EZ / DZ Premium	1.007,00 €

VERWÖHNTAGE „HOLIDAY FOR ONE“ 7-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 7 Tage Unterkunft im EZ
- 1 Begrüßungscocktail
- 7 Tage Halbpension (tägliches Frühstücksbuffet und 3-Gang-Wahlmenü)
- Beauty- und Wellness-Behandlungen im Hotel im Wert von 100,00 Euro

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	847,00 €
EZ Premium	969,00 €

KLEINE FASTENKUR NACH DER METHODE VON BUCHINGER

7- oder 10-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 10 (7*) Tage Unterkunft im EZ
- 1 Beratungsgespräch
- 2 (1*) Entlastungstag(e)
- 6 (5*) Fastentage nach Buchinger mit je einem Leberwickel
- 2 (1*) Aufbau-tag(e)
- Montag–Samstag Morgenwanderung
- 1 x Mitgliedskarte für das örtliche Fitnessstudio inkl. Kursangebot
- 4 x Schwimmen in der Spessart-Therme, davon 2 x mit Wassergymnastik
- Nutzung unserer Fitnessgeräte, Sauna und Infrarotkabine

Termine:

26.01.2025 bis 05.02.2025 (*29.01.2025 bis 05.02.2025)

08.02.2025 bis 18.02.2025 (*11.02.2025 bis 18.02.2025)

01.03.2025 bis 11.03.2025 (*04.03.2025 bis 11.03.2025)

18.03.2025 bis 28.03.2025 (*21.03.2025 bis 28.03.2025)

Individuelle Termine auf Anfrage; Verlängerung möglich!

Preise pro Person (pauschal):

7 Tage

EZ Business	773,00 €
-------------	----------

EZ Premium	892,00 €
------------	----------

10 Tage

EZ Business	1.069,00 €
-------------	------------

EZ Premium	1.238,00 €
------------	------------

„LASS DIE PFUNDE PURZELN!“ KUR ZUR GEWICHTSREDUKTION 10-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 10 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Ernährungsberatung durch Dipl. oec. troph. Grauel
- 10 Tage Reduktionskost (1000–1200 kcal energie-reduzierte Mischkost)
- Montag–Samstag Morgenwanderungen
- Tägliche Nutzung unserer Fitnessgeräte
- Nutzung des Rolle-Band-Massagegerätes für eine effektive Förderung der Fettverbrennung in den Problemzonen Bauch, Beine, Po
- 1 x Mitgliedskarte für das örtliche Fitnessstudio inkl. Kursangebot
- 4 x Schwimmen mit Wassergymnastik in der Spessart-Therme
- Nutzung der Sauna und der Infrarotkabine

Termine:

26.01.2025 bis 05.02.2025

08.02.2025 bis 18.02.2025

01.03.2025 bis 11.03.2025

18.03.2025 bis 28.03.2025

Individuelle Termine auf Anfrage; Verlängerung möglich!

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	1.235,00 €
EZ Premium	1.408,00 €

FIT & FUN WEEKEND: DENN IN EINEM GESUNDEN KÖRPER WOHT EIN GESUNDER GEIST

Leistungen Freitag:

- Begrüßung mit Fitnesscocktail
- Walking und Stretching im Salz- und Kinzigtal
- 3-Gänge-Vitalmenü

GESUND & VITAL

Leistungen Samstag:

- ENERGY BREAKFAST
- Abwechslungsreiche Gymnastiklektion (2 Stunden)
- Lunchmenü
- Schwimmen in der Therme
- 4-Gänge-Genießer-Menü

Leistungen Sonntag:

- FIT-FOR-LIFE-BREAKFAST

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ / DZ Economy 285,00 €

BEAUTY & WELLNESS

FREUNDINNEN-SPECIAL: LUST AUF GENUSS – RELAXEN, BADEN, SAUNIEREN

Leistungen:

- 2 x Übernachtungen im DZ (auf Wunsch EZ)
- 1 x Begrüßungscocktail
- 2 x Genießerfrühstück vom reichhaltigen Buffet
- 1 x gemütlicher Fondueabend
- 1 x 4-Gänge-Candlelight-Dinner
- Für Ihre Ladies Night: Knabberereien und eine Flasche Wein
- 1 x Wellnessgutschein im Wert von 30,00 Euro (einzulösen im Hotel)
- 1 x Tageskarte Spessart-Therme inkl. Saunalandschaft
- Nutzung des hoteleigenen Fitnessraumes

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

DZ Economy	329,00 €
EZ / DZ Business	354,00 €
EZ / DZ Premium	395,00 €

BEAUTY & WELLNESS

BEAUTY- UND WELLNESSTAGE: ZEIT FÜR MICH

Leistungen:

- 2 x traumhaft Schlummern im EZ
- 1 x Begrüßungscocktail
- 2 x Genießerfrühstück vom reichhaltigen Buffet
- 2 x Wohlfühldinner in 4 Gängen
- 1 x erholsamer Saunabesuch mit zartschmelzenden Pralinenträumen und einem Glas Sekt
- 1 x Beauty- und Wellnessgutschein à 100 Euro (einlösbar im Hotel)
- 1 x Schwimmen und Relaxen in der Spessart Therme

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	431,00 €
EZ Premium	468,00 €

SWEET MOMENTS: ROMANTISCHE TAGE FÜR ZWEI

Leistungen:

- 2 x traumhaft Schlummern im DZ
- 1 x Begrüßungscocktail
- 1 x zartschmelzende Pralinenträume auf dem Zimmer
- 2 x Sektfrühstück vom Buffet
- 1 x Fondueabend für Zwei
- 1 x verführerisches Galadinner in 5 Gängen
- 1 x Tageskarte für die Spessart-Therme inkl. Saunalandschaft
- 1 x Pure Senses-Massage für zwei im Dunkeln (35 min.) (in der Spessart-Therme)

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

DZ Economy	342,00 €
DZ Business	367,00 €
DZ Premium	405,00 €

Leckeres (Sekt-) Frühstück mit Ihren Liebsten

Das Frühstücksbuffet im Birkenhof heißt Sie
täglich von 7.00 bis 11.30 Uhr willkommen.

Bitte reservieren Sie Ihren Tisch vorab.

Je nach Gästeanzahl können Sie sich zu einem
gemütlichen Plausch in unserem Restaurant,
auf der Terrasse oder in einem unserer
Banketträume treffen.



Spessart-Idyll für Musikvereine und Chöre



Sie sind auf der Suche nach einer gemütlichen Unterkunft für Ihr Probenwochenende oder einen geselligen Vereinsausflug?

Im Birkenhof profitieren Sie von:

- modern eingerichteten Einzel-, Doppel, und Mehrbettzimmern
- klimatisierten Probenräumen mit Klavier und Gartenzugang
- individuellen Verpflegungsmöglichkeiten mit Themenabenden (wie z.B. BBQ, Fondue, Candlelight-Dinner, ...)
- abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Fackelwanderungen, Planwagenfahrten, Weindegustationen, ...)
- attraktiven Gruppentarifen

Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihren Verein zusammen!

Gänseschmaus zu St. Martin sowie in der Advents- und Weihnachtszeit



Auf Vorbestellung (mind. 14 Tage vor Ihrem Wunschtermin) bereiten wir Ihnen gerne einen leckeren Gänseschmaus zu.

Wir servieren delikate Freilandgänse mit korrespondierenden Beilagen in gemütlichem Ambiente.

Für Ihre kulinarischen Genüsse zuhause empfehlen wir Ihnen unsere „Gans-to-go“.

Familienfeiern und Familientreffen im Birkenhof

Treffen Sie Ihre Familie im Naturpark Spessart, im Herzen Deutschlands. Die zentrale Lage ermöglicht allen Familienmitgliedern eine unkomplizierte Anreise.

Vom Einzelzimmer bis hin zu Familienzimmern, Junior Suiten und Apartments stehen unterschiedlichste Unterbringungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Modern eingerichtete und klimatisierte Banketräume laden zum gemütlichen Wiedersehen ein.

Eine individuelle Menüplanung sowie ein umfangreiches Freizeitprogramm runden ein gelungenes und kurzweiliges Wochenende ab.



BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Wir gönnen Ihrer Haut genau das, was sie braucht und verwöhnen sie mit einer tiefenwirksamen Reinigung und Vorbereitungs-
maske, einem hochdosierten Fluid, einer stimulierenden Massage
sowie einer wirkstoffintensiven Pflegemaske. Und all das natürlich
abgestimmt auf Ihr persönliches Hautbedürfnis.

Pure (Gesicht)	60 Min.	79,00 €
Premium (Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Behandlung)	90 Min.	99,00 €

GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE

Wellness-Maniküre	55 Min.	69,00 €
Maniküre klassik	30 Min.	38,00 €
Wellness-Fußpflege	55 Min.	69,00 €
Fußpflege klassik	30 Min.	38,00 €
Fußpflege mit Lack	35 Min.	44,00 €

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Beine oder Oberkörper	ab 40,00 €
-----------------------	------------

FÜR SCHÖNE AUGEN

Wimpern färben	15,00 €
Augenbrauen färben	13,00 €

GANZKÖRPERPEELING MIT MEERSALZ UND SESAMÖL

Meersalzpeeling fördert die Durchblutung und regt den Stoff-
wechsel an, wodurch Giftstoffe besser abtransportiert werden.
Dies strafft die Haut und das Hautbild wirkt gesünder.
Abgestorbene Hautzellen werden entfernt, wodurch die Haut
geschmeidig und zart wird.

Ganzkörperpeeling	30 Min.	45,00 €
-------------------	---------	---------

BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT

HOT STONE-GANZKÖRPERMASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine Kombination aus hochwertigen Ölen, wohltuender Massage und tiefgehender Wirkung. Die intensive Wärme wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden! Körperliche Beschwerden, wie z. B. Muskelverspannungen und -verhärtungen, werden gelindert.

Ganzkörpermassage	90 Min.	99,00 €
-------------------	---------	---------

AROMAÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Die Aromaölmassage bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Zusammenspiel von Massage und Aromen wirkt sich positiv auf die Seele aus. Es wird ein allgemein positives Körper- und Lebensgefühl hervorgerufen. Eine Aromaölmassage ist zu jeder Zeit eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Ganzkörpermassage	60 Min.	77,00 €
Rückenmassage	30 Min.	36,00 €
Schulter-Nacken-Massage	15 Min.	25,00 €
Fuß-Bein-Massage	30 Min.	36,00 €
Gesichtsmassage	20 Min.	29,00 €
Kopfmassage	15 Min.	25,00 €

BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT

MADEROTHERAPIE – ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Diese Massage wirkt wie eine Lymphdrainage, bei der Giftstoffe gezielt aus dem Körper befördert werden. Sie wird mithilfe von speziellen Holzwalzen durchgeführt, die mit sanftem Druck über die Haut gerollt werden. Die Durchblutung wird gefördert, das Bindegewebe gestärkt und das allgemeine Hautbild verbessert.

Massage	25 Min.	36,00 €
---------	---------	---------

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese Massage kann vielfältige Beschwerden lindern, in dem die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. So hilft sie beispielsweise bei Schlafstörungen und löst Blockaden im ganzen Körper.

Massage	25 Min.	36,00 €
---------	---------	---------

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Die Kräuterstempelmassage pflegt die Haut, aktiviert die Hautzellenbildung und entschlackt den Körper. Durch den besonderen Stempelaufbau findet ein sanftes, hautschönendes Peeling statt.

Massage	90 Min.	99,00 €
---------	---------	---------

ABHYANGA-AYURVEDA

Hochwertige Öle, engelsgleich fließende Streichungen zelebrieren den Körper in eine Tiefenentspannung. Die Energiebahnen des Körpers werden stimuliert. Der Lymphfluss wird angeregt und das Immunsystem gestärkt.

Ganzkörpermassage	60 Min.	88,00 €
-------------------	---------	---------

AKTIV IN DER NATUR

„Was dem einen seine Wanderschuhe sind,
ist dem anderen (s)ein Rad.“

Umgeben von den bewaldeten Höhen des Spessarts, dem vulkanisch geprägten Vogelsberg und den sanft geschwungenen Tälern von Salz und Kinzig, ist Bad Soden-Salmünster der ideale Ausgangspunkt für Ihre „bewegenden Momente“.

BASISANGEBOT „AKTIV IM SPESSART“

Leistungen:

- 3 x Übernachtung im EZ oder DZ
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü (ab 10 Personen Themenabende wie z. B. BBQ oder Fondue)
- Kostenfreie Nutzung von Sauna, Infrarotkabine, Fitnessraum

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	372,00 €
EZ Premium	426,00 €
DZ Economy	293,00 €
DZ Business	311,00 €
DZ Premium	329,00 €

Gruppenpreise auf Anfrage.

Gerne organisieren wir Tourguides für Ihre „bewegenden Momente“.

SPESSART ENTDECKUNGSTOUREN FÜR MOTORRADFAHRER

Fahrspaß, Kurvenrausch und Fernblicke – Bad Soden-Salmünster ist der ideale Start- und Zielort für abwechslungsreiche Bikertouren in den Spessart, die Vogelsberg und die Rhön.

Motorradtouren: www.motorradstrassen.de/touren

AKTIV IN DER NATUR

GOLFEN IM SPESSART

Einmalige Ausblicke erleben Golfer auf dem 18-Loch-Golfplatz in Alsberg. Sowohl im Golfclub Spessart als auch im Golfclub Bad Orb Jossgrund, erhalten unsere Gäste bei Vorlage der Reservierungsbestätigung 20% Ermäßigung auf die Greenfee.

SCHLEMMEN, SCHLUMMERN, FESTE FEIERN

GENIESSERTAGE: GEMÜTLICH ESSEN, TRINKEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Leistungen:

- 3 x traumhaft Schlummern im Einzel- oder Doppelzimmer
- 1 Glas Sekt und Obstkorb zur Begrüßung
- 3 x Genießerfrühstück vom reichhaltigen Buffet
- 3 x Genießer-Candlelight-Dinner in 4 Gängen
- Nutzung des hoteleigenen Fitnessraumes, der Sauna und der Infrarotkabine

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	427,00 €
EZ Premium	484,00 €
DZ Business	364,00 €
DZ Premium	383,00 €

SCHLEMMEN, SCHLUMMERN ...

WEIHNACHTEN UND JAHRESWECHSEL 2025/2026

Leistungen:

5 bzw. 11 Übernachtungen wahlweise inkl. Halb- bzw. Vollpension

Heilig Abend

Weihnachtliche Klänge dargeboten von dem Bläserchor des Musikverein Cäcilia, Kaffee und festlicher Kuchen, Weihnachtsmenü, Weihnachtsfeier – wie zu Hause – mit Liedern, Gedichten und dem Besuch des Christkindes

Silvester

Jahresabschlussfeier mit Live-Musik und Tanz, 6-Gang-Galadinner, Sekt und Feuerwerk zum Jahreswechsel

Weitere Highlights

- Weihnachtssingen im Kurpark
- Abwechslungsreiches Konzertangebot im Spessart FORUM
- Gesellige Fackelwanderung mit Überraschung
- Cocktail-Happy Hour

Termine:

22.12.2025 bis 27.12.2025

22.12.2025 bis 02.01.2026

Preise:

Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Angebot zusammen.

FREIZEITTIPPS

FREIZEITTIPPS UND AUSFLUGSZIELE

- Spessart Therme mit Saunalandschaft
- Totes-Meer-Salzgrotte
- Ice-Lab –110°C
- ADAC Fahrsicherheitstrainings in Gründau
- „Ardeas Seenwelt“ am Kinzigstausee
- Standup-Paddling-Kurse
- Freizeitpark und Kletterwald Steinau
- Tropfsteinhöhle
- Golfclub Spessart und Bad Orb Jossgrund
- Minigolfplatz
- Generationenpark
- Tierpark mit Walderlebnispfad
- Freibäder Wächtersbach und Steinau
- Puppentheater Steinau
- Tier- und Vogelpark Schotten

BESUCH BEKANNTER GARTENFESTE

Schloss Fasanerie, Eichenzell	29.05.2025 bis 01.06.2025
Staatspark Wilhelmsbad, Hanau	19.06.2025 bis 22.06.2025

Weitere Informationen zum abwechslungsreichen
Veranstaltungsprogramm finden Sie unter:

<https://www.tourismus-badsoden-salmuenster.de/event>

Aktiv im Naturpark Spessart



BIRKENHOF
HOTEL ★ ★ ★ ★ ★

